

【火曜日講義予定表】

学期	回	月	日	曜日	講座数	午前		午後		当番班		
						テーマ	内容	テーマ	内容			
1 学期	1	4	7	金	①	★ ①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					-	
	2		11	火	1	入門編復習①はじめに	写真撮影(立位)・録音、ヨガマットについて	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明、各種役割の説明と役割分け		全		
	3		18	火	2	入門編復習②身体ハッキリ目はバッチリ	腹式呼吸・あごスッキライウエオ体操	合同オリエンテーション	委員長以下、各クラス委員の選出 遠足の検討と案出	1		
	4		25	火	3	入門編復習③歌詞をハッキリあごスッキ	呼吸トレーニングと母音体操	自主活動	遠足の行先確定	2		
				2	火	休						-
	5	5	9	火	4	入門編復習④響く声と素敵な笑顔	高音が出る体操	自主活動	遠足の最終連絡	3		
	6		16	火	②	★ ②遠 足 (1)					-	
	7	7	23	火	5	ヨガマットでパワーボイス①	寝たまま腹式呼吸	自主活動	ボランティア経験談①	4		
			30	火	休						-	
	8	6	6	火	6	ヨガマットでパワーボイス②	たんでん腹筋発声法①	自主活動	各班での、自主活動に向けての検討や練習	1		
	9		13	火	7	ヨガマットでパワーボイス③	たんでん腹筋発声法②	⑤社会への参加活動	準備活動(活動事例研究)、ボランティア経験談②	2		
	10		20	火	8	ヨガマットでパワーボイス④	骨盤底筋編	自主活動	4班が当日の自主活動を推進	3		
11	27		火	9	ヨガマットでパワーボイス⑤	足の指と背骨編	〃	3班が当日の自主活動を推進	4			
12	7	4	火	10	ヨガマットでパワーボイス⑥	背中の筋肉編	〃	2班が当日の自主活動を推進 「コーデイ健康まつり」エントリー期日	1			
		8	夏 休 み							-		
2 学期	13	9	12	火	11	ヨガマットでパワーボイス⑦	内転筋編	自主活動	1班が当日の自主活動を推進	2		
			19	火	休						-	
	14	26	火	12	ヨガマットでパワーボイス⑧	股関節編	自主活動	「コーデイ健康まつり」の参加競技説明 遠足についての検討	3			
	15	10	3	火	13	ヨガマットでパワーボイス⑨	実践①	〃	「コーデイ健康まつり」の参加競技打合せ 遠足先の決定	4		
	16		10	火	14	ヨガマットでパワーボイス⑩	実践②	〃	「コーデイ健康まつり」の最終連絡 社会参加活動の内容検討	1		
			17	火	休						-	
	17		19	木	④	★ ④15周年記念 コーダイ健康まつり (旧コーデイジョイフルゲームズ) 大阪城音楽堂が起点(雨天中止)					-	
	18	24	火	15	ヨガマットでパワーボイス⑪	実践③	自主活動	社会参加活動の内容決定	2			
	19	31	火	16	ヨガマットでパワーボイス⑫	実践④・録音	〃	フェスタへの参加内容の検討	3			
	20	7	火	⑤	★ ⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)					-		
21	11	14	火	17	自主企画講座		自主活動	フェスタへの参加内容の決定 遠足と社会参加の最終連絡	4			
22		21	火	18	腹式発声でロングトーンと免疫力UP①	ロングトーンチェック(はじめに)	〃	フェスタの練習①	1			
23	28	火	19	⑥	腹式発声でロングトーンと免疫力UP②	呼吸筋トレーニング(臥位)	24 ★ ⑥社会への参加活動		2			
25	12	5	火	20	腹式発声でロングトーンと免疫力UP③	呼吸筋トレーニング(立位)	自主活動	フェスタの練習②	3			
26		12	火	休						-		
27		19	火	21	腹式発声でロングトーンと免疫力UP④	実践①	自主活動	フェスタの練習③	4			
		冬 休 み							-			
3 学期	28	1	9	火	22	コーデイフェスタに向けて	火・水曜 合同練習	自主活動	フェスタの最終連絡	1		
			10	水	-	コーデイフェスタに向けて	火・水曜 合同練習	〃		-		
	29	11	木	⑦	★ ⑦コーデイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)					-		
		16	火	休						-		
		23	火	休						-		
	30	30	火	23	腹式発声でロングトーンと免疫力UP⑤	実践②	自主活動	成果発表の練習①	2			
		6	火	休						-		
	31	2	13	火	24	腹式発声でロングトーンと免疫力UP⑥	ロングトーンチェック(終わりに) 写真撮影	〃	成果発表の練習②	3		
	32		20	火	⑧	★ ⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)					-	
	33		21	水	⑨						-	
	27		火	休						-		
34	5	火	25	まとめ	録音	〃	成果発表の練習③	4				
35	3	26	火	学習成果発表会					1			
36		12	火	⑩修了式								
授 業(自主講座、成果発表会含む)						26(講座数数列数値の1~26)	自主活動	22				
学 習 事 業(①~⑩)						10(講座数数列数値の①~⑩)	★印は校外(教室不要)		2023/03/31			
合 計						36			2023/06/06			
									2023/06/27 ※			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。