

45. 2023年度 アウトドア科

【火曜日 授業予定表】 講師： 堅本盛行、砂山真一 ほか

				午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講席数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1	7	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
2	11	火	1	アイスブレーキング&ホスピタリティ	仲間を知ろう	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
3	18	火	2	アウトドアスタイルの基本	基本を知りリスクを回避する	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	合同オリエンテーション	(グループ分け)	
4	25	火	3	自然観察 No.1	長居植物園を廻る	大阪府レクリエーション協会 常務理事 猪野 守	自主活動		
5	9	火	4	ウォークラリー	コマ図を使って目的地へ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
6	16	火	5	★カヤック	水上を体感する	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	”		
7	23	火	6	●ノルディックウォーク	歩きながら体力アップ	全日本ノルディック・ウォーク連盟	②社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)		
8	6	火	7	★野外活動	アウトドアクッキング	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動		
9	13	火	⑧	③遠 足 (1)					
10	20	火	8	★水上スポーツ体験	水上の楽しみ方	日本シニアサップ協会 講師 奥谷 崇	自主活動		
11	4	火	9	★日帰りキャンプ No.1	キャンピングの基本	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動		
12	11	火	10	生涯スポーツ No.1	屋内で楽しめるニュースポーツ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	”		
13	18	火	11	★ラフティング体験	急流下りを楽しむ	株式会社ホツグライダーズ 代表取締役 細川 要祐	”		
14	25	火		前半計画の 予備日					
8				夏 休 み					
15	12	火	12	★野外活動	里山保全体験	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動		
16	19	火	13	★海洋体験キャンプ	カッターボート、OPヨット クルージングなど	青少年海洋センター	自主活動		
17	20	水	14	(1泊2日)			自主活動		
18	26	火	15	★海辺の観察	海の魚釣り (平磯)	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	”		
19	10	火	16	★パラグライダー体験	ふわ〜っと、宙に浮く	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動		
20	19	木	④	④15周年記念コーデイ健康まつり (大阪城公園。雨天中止)					
21	24	火	17	★生涯スポーツ No.2	パークゴルフ万博公園	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	”		
22	31	火	18	ネイチャークラフト	草木など自然素材利用し創作	大阪府レクリエーション協会 猪野 守	”		
23	7	火	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)					
	14	火		後半計画の 予備日					
24	21	火	19	★自然観察 No.2	秋の草木を観察す/箕面公園	シニア自然大学校 講師 阪上 正方	自主活動		
25	28	火	20	★登山入門 (天王山)	登山の基本と楽しみを知る	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	”		
26	5	火	21	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って 目的地歩く	ボシテアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	⑥自主企画講座		
27	12	火	23	★日帰りキャンプ No.2	アウトドアクッキング	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動		
				冬 休 み					
28	11	木	⑥	★コーデイフェスタ					
29	16	火	24	★野外スポーツ活動	モルックを体験する	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
30	23	火	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
31	30	火	25	野外活動の企画の立て方	地域での活動	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
32	6	火	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)					
33	7	水	⑨						
34	13	火	26	学習成果発表会					
35	13	火	⑩	⑩修了式					
				授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数数列値の1~26)		自主活動	19	
				学 習 事 業(①~⑩)	10(講座数数列値の①~⑩)		★印は校外(教室不要)		
				合 計	36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2023.1.27

2. 午後の自主活動時間は受講生の自主性を前面に打出し、午後の活動の活性化を図ります。
3. 自主(企画)講座は各科に見合ったテーマ、聴講したい講師等を自主活動時間にクラスで企画する講座です。最近話題が出て注目されているテーマや日ごろから関心のあったテーマ・講師等をクラスで話し合って企画して下さい。
4. カリキュラム表の赤字の午後の授業やイベントの日程は仮日程で、カリキュラム作成時に各科で自由に日程を設定ください。
5. 授業は25日26回で内1日は午前と午後に授業を行います。1回の午前・午後の授業日はカリキュラム表作成時に都合の良い日を設定してください。また、社会への参加活動(準備活動)は午後の時間に設定し、午前を授業日としています。
6. コーダイジョイフルゲームズは健康面を前面に打出して屋外で実施。コーデイフェスタは全科合同での開催を予定しています。開催日・会場は未定。