

49. アンチエイジングイキイキボイス®科

【水曜日 授業予定表】 講師: 江本あきこ

					午 前			午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容		テーマ	内 容		
1 学 期	1	7	金	①	★ ①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)						↓ 教室 パ レ ス ト ラ ① ↑ ② ① 外 休 ↓ 教室 な に わ の 宮 ② ↑
	2	12	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明、顔写真撮影				
	3	19	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	合同オリエンテーション	(グループ分け)			
	4	26	水	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	自主活動				
	5	10	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	自主活動				
	6	17	水	②	★ ②遠 足 (繁昌亭)						
	7	24	水	5/⑥	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	③社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)				
	9	31	水	6	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼吸トレーニング	自主活動 (4班)				
	10	7	水	7	歌詞をハッキリ、あごスッキリ④	母音体操	自主活動 (2班)				
	11	14	水	8	歌詞をハッキリ、あごスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動 (3班)				
	12	21	水	9	歌詞をハッキリ、あごスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	自主活動 (1班)	CD会議			
	13	28	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	自主活動				
	14	5	水	11	自主企画講座 (江本先生) 「ミュージカルに挑戦！」			〃	委員長会議		
	15	12	水	④	★ ④社会への参加活動・・・(津波・高潮ステーション)						
	8	夏 休 み									
2 学 期	16	6	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	自主活動				
	17	13	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)	〃				
	18	20	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	〃				
	19	27	水	15	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	心の折れ法を学ぶ	〃				
	20	4	水	16	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	〃				
	21	11	水	17	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	〃				
	22	19	木	⑤	★ ⑤15周年記念コーダイ健康まつり (大阪城公園) (雨天中止)						
	23	25	水	18	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	自主活動				
	24	8	水	⑥	★ ⑥遠 足						
	25	15	水	19	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	自主活動				
26	29	水	20	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	〃					
27	6	水	21	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	〃					
28	13	水	22	声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	〃					
29	20	水	23	声と身体のゆがみ⑧	身体の歪みチェック(まとめ)写真撮影、身長測定	〃					
冬 休 み											
3 学 期	30	9	火		コーダイフェスタに向けて	火曜クラス と 合同練習 (有志)					
	31	10	水	24	コーダイフェスタに向けて	火曜クラス と 合同練習	自主活動				
	32	11	木	⑦	★ ⑦コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)						
	33	31	水	25	まとめ	録音	〃				
	34	7	水	⑧	★ ⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)						
	35	8	木	⑨							
	36	14	水	26	学習成果発表会						
				⑩	⑩ 修了式						
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数数列数値の1~26)	自主活動	20			
					学 習 事 業(①~⑩)	10(講座数数列数値の①~⑩)	★印は校外(教室不要)				
					合 計	36					

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2023. 6.29