

52 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

2023年度版

【金曜日 授業予定表】 講師：見寺貞子・山川アंक・株橋顕子・村田隆志・石間伏勝弘ほか

		午 前				午 後				
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1		7	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
2	4	14	金	1	なりたい自分になる	お洒落なライフスタイル	山川アंक(美容家/日本メンズ美容協会ファウンダー・顧問)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
3		28	金	2	シニアのファッションカラー	日本人の美意識と似合う色	石崎真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)①	オリエンテーション	(役割担当決め)	
4		12	金	3	お洒落な人の姿勢と動き①	シニアに必要な筋力と能力	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	自主活動		
5	5	19	金	4	表情筋トレーニング①	美容と健康に良いオイルの活用方法	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)①	(案)カラー登校 ①		
7		26	金	5	表情筋トレーニング②	美容と健康に良いコラーゲンの活用方法	高橋志乃)②	②社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)		
9		2	金	6	ボイストレーニング①YOSHUホール	声はどこから 発声の仕組み	株橋顕子(関西二期会会員)①	自主活動		
10		9	金	③	③遠 足(1)					
11		16	金	7	ボイストレーニング②YOSHUホール	「音」から「声」に 活舌と表情筋	株橋顕子)② ピアノ 松浦敦子	(案)カラー登校 ②		
12		23	金	8	お洒落な人の姿勢と動き②	シニアに必要な筋力と脳力	大谷恵子②	自主活動		
13		7	金	9	ボイストレーニング③YOSHUホール	「息」から「声」に呼吸と姿勢	株橋顕子③ ピアノ 松浦敦子	自主活動		
14	7	14	金	10	もう気にならない体のニオイ対策。大人の見えないおしゃれ	体臭、口臭、足臭/香水の使い方	山川アंक ②	(案)カラー登校 ③		
15		21	金	11	ボイストレーニング④YOSHUホール	素敵な声に思い遣りケアとおさらい	株橋顕子④ ピアノ 松浦敦子	(案)校外活動		
		8			夏 休 み					
16		8	金	12	おしゃれは心と身体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)①	自主活動		
17		15	金	13	今日から始める健康ネタ①	健康増進でお洒落な生き方	石間伏 勝博(理学療法士/笑いのヨガリーダー)①	自主活動		
18	9	22	金	14	青春プレイバック	世代で変わるお洒落意識	石崎真紀子②	(案)カラー登校④		
19		29	金	15	シニアの足に合った靴の選び方	自分の足型を計測	鈴木徹(シューズデザイナー/芸術工学博士)①	自主活動		
20		6	金	16	ファッションショーウォーキング	コーデイフェスタにむけて	山川アंक ③	自主活動		
21		13	金	17	男と女のおしゃれ学	バージョンアップのコーデ	見寺貞子②	(案)カラー登校 ⑤		
22		19	木	④	④15周年記念コーデイ健康まつり					
23		27	金	18	姿勢と歩き方でお洒落度アップ	身体が美しく見えるヒント	見寺貞子③	自主活動		
24	10	10	金	19	10歳若返るメイク術(男女)	メイクしてないように見える方法	山川アंक ④	(案)カラー登校⑥		
24	11	17	金	20	お洒落な人の姿勢と動き③	シニアに必要な筋力と脳力	大谷恵子③	自主活動		
25		24	金	⑤	⑤ 遠 足 (2)					
26		1	金	21	今日から始める健康ネタ②	笑うことでお洒落倍増	石間伏 勝博 ②	自主活動		
27	12	8	金	22	おしゃれが1秒でUPする	帽子的被り方	山川アंक ⑤	⑧自主企画講座		
29		15	金	24	美とお洒落①	織と染色の美しさ	村田隆志(大阪国際大学教授)①	(案)校外学習		
					冬 休 み					
30		11	木	⑥	⑥ コーダイフェスタ (案)ファッションショー					
31	1	19	金	25	美とお洒落②	和服の美しさ	村田隆志②	自主活動		
32		26	金	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
33		8	木	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)					
34		9	金	⑨						
35	2		26	金	学習成果発表会(見寺貞子 ④)					
36		16	金	⑩	⑩修了式(見寺貞子)					
授 業(自主講座、成果発表会含む)					26(講座数列数値の1~26)			自主活動		20
学 習 事 業(①~⑩)					10(講座数列数値の①~⑩)					
合 計					36					

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。
2. 授業は25日26回で内1日は午前と午後に授業を行います。

2023.07.09