

2023年度 46. アウトドア科アスリートコース

【木曜日 授業予定表】 講師:砂山真一(PENS代表)、青木洋(ヨット世界一周)

		午前 10:00~12:00				午後 13:00~15:00			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容
1		7	金	①	①入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
2	4	13	木	1	アイスブレーキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山真一 ポジティブ アースネイチャーズスクール	グループ分け、自己紹介、班分け、写真撮影、年間学習・行事予定等の説明など	(長居ユース・多目的室)
3		20	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、装備、歩き方などを学ぶ	砂山真一	オリエンテーション、班役割決定	(長居ユース・多目的室)
4		27	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面まで歩く	砂山真一	引き続き野外活動	
5		11	木	4	★アウトドアクッキング	里山保全と竹を使ったクッキング	吹田市わくわくの郷自然交流センター指導員	自主活動	
6/7	5	18	木	5/②	ヨット体験① 理論	海洋気象とヨットの関係	別所康晴 海事代理士	②社会への参加活動(準備活動)	活動の事例研究 (長居ユース・多目的室)
8		25	木	6	★ヨット体験② 操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木洋 青木ヨット	引き続き野外活動	
		1	木		5/25 ヨット体験②操船 予備日				
9		8	木	7	★城陽キャンプ(1泊2日)	キャンプ入門編 アウトドア活動を支える道具の仕組みや組み立て方などをマスターしよう	砂山真一	引き続き野外活動	(友愛の丘)
10	6	9	金	8		自主活動			
11		15	木	③	③遠足(1)				
12		29	木	9	★山歩き① 大文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山真一	引き続き野外活動	
13		6	木	10	★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺〜摂津峡を歩く	砂山真一	引き続き野外活動	
14		13	木	11	★木津川「カヤック体験」	基本操作 + 木津川を約6.2Kmツーリング	砂山真一	引き続き野外活動	
15		20	木	12	★SUP + ドラゴンボート	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山真一	自主活動	
16		27	木	13	★保津川ラフティング	ボートで急流下りを楽しむ	細川要祐 ホズグリッターズ	引き続き野外活動	
	8				夏 休 み				
17-1		7	木	14-1	★犬鳴山修験道体験 奇数班	犬鳴山修験者先達の指導のもと、山行、拝所回峰、覗き、滝行の修行に挑む	七宝瀧寺修験道 富士宝功大先達	引き続き野外活動	
17-2		14	木	14-2	★犬鳴山修験道体験 偶数班			引き続き野外活動	
18		21	木	15	★海洋体験 淡輪	カッターボート + シーカヤックで海風を満喫	大阪府立青少年海洋センター指導員	引き続き野外活動	
19		28	木	16	★シャワークライミング	京都・美山の溪流に触れる	砂山真一	引き続き野外活動	
20		5	木	17	★山歩き② 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山真一	引き続き野外活動	
21		12	木	18	★オリエンテーリング	私市府民の森を駆ける	砂山真一	自主活動	
22		19	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)				
23		25	木	19	★パラグライダー	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山真一	引き続き野外活動	
24		2	木	⑤	⑤遠足(2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)				
25		9	木	20	自主(企画)講座			自主活動	
26		16	木	21	★山歩き③ 高取山	紅葉の高取城址を目指す	調整中	引き続き野外活動	
27		30	木	22	★東海自然歩道を歩く③	ポンポン山を縦走する	砂山真一	引き続き野外活動	
28		7	木	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)				
29	12	14	木	23	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもドラマチックなヒーローになれるユニバーサルゲーム	調整中	フェスタ準備作業 など	(長居ユース・多目的室)
		21	木		後期予備日				
30		11	木	⑦	⑦コーダイフェスタ(豊中文化芸術劇場)				
31	1	18	木	24	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事柄を疑似体験する	砂山真一	引き続き野外活動	(宇多野ユース)
32		19	金	25				自主活動	
33		8	木	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)				
34		9	金	⑨					
35		15	木	26	学習成果発表会 (午前)			(長居ユース・多目的室)	
36		15	木	⑩	⑩修了式 (午後)			(長居ユース・多目的室)	
					授業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数列数値の1~26)		自主活動	20
					学習事業(①~⑩)	10(講座数列数値の①~⑩)		★印は校外(教室不要)	
					合計	36		2022.10.01.◎ 2023.02.06.⑤改	

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。