

49. アンチエイジングイキイキボイス®科

【水曜日 授業予定表】 講師： 江本あきこ

		午 前				午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容	
1 学 期	1	7	金	①	★	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)			
	2	12	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明、顔写真撮影		
	3	19	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	合同オリエンテーション	(グループ分け)	
	4	26	水	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	自主活動		
	5	10	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	自主活動		
	6	17	水	②	★	②遠 足 (1)			
	7	24	水	5③	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ポディーマッピング	③社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)		
	9	31	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ③	呼吸トレーニング	自主活動		
	10	7	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操	自主活動		
	11	14	水	8	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	〃		
	12	21	水	9	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	〃		
	13	5	水	10	自主企画講座			自主活動	
	14	12	水	④	★	④社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	夏 休 み								
2 学 期	15	20	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	自主活動		
	16	27	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	〃		
	17	4	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)	自主活動		
	18	11	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	〃		
	19	20	金	⑤	★	⑤コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	20	25	水	15	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	心の折れ法を学ぶ	自主活動		
	21	8	水	⑥	★	⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)			
	22	15	水	16	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	自主活動		
	23	22	水	17	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	〃		
	24	29	水	18	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	〃		
	25	6	水	19	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	自主活動		
26	13	水	20	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	〃			
27	20	水	21	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	〃			
冬 休 み									
3 学 期	28	10	水	22	コーダイフェスタに向けて		自主活動		
	29	11	木	⑦	★	⑦コーダイフェスタ (日程・会場未定)			
	30	17	水	23	声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	自主活動		
	31	24	水	24	声と身体のゆがみ⑧	身体の歪みチェック(まとめ)写真撮影、身長測定	〃		
	32	31	水	25	まとめ	録音	〃		
	33	7	水	⑧	★	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)			
	34	8	木	⑨					
35	14	水	26	学 習 成 果 発 表 会					
36	14	水	⑩	⑩修了式					
授 業(自主講座、成果発表会含む)					26(講座数列数値の1～26)		自主活動	20	
学 習 事 業(①～⑩)					10(講座数列数値の①～⑩)		★印は校外(教室不要)		
合 計					36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2023. 2.11

2. 午後の自主活動時間は受講生の自主性を前面に打出し、午後の活動の活性化を図ります。

3. 自主(企画)講座は各科に見合ったテーマ、聴講したい講師等を自主活動時間にクラスで企画する講座です。最近話題が出て注目されているテーマや日ごろから関心のあったテーマ・講師等をクラスで話し合っって企画して下さい。

4. カリキュラム表の赤文字の午後の授業やイベントの日程は仮日程で、カリキュラム作成時に各科で自由に日程を設定ください。

5. 授業は25日26回で内1日は午前と午後に授業を行います。1回の午前・午後の授業日はカリキュラム表作成時に都合の良い日を設定してください。また、社会への参加活動(準備活動)は午後の時間に設定し、午前を授業日としています。

6. コーダイジョイフルゲームズは健康面を前面に打出して屋外で実施。コーダイフェスタは全科合同での開催を予定しています。開催日、会場は未定。