

49. アンチエイジングイキイキボイス®科

【水曜日 授業予定表】 講師: 江本あきこ

					午 前			午 後				
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容		テーマ	内 容			
1 学 期	1	7	金	①	★ ①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)							
	2	12	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明					
	3	19	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	合同オリエンテーション	(グループ分け)				
	4	26	水	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	自主活動					
	5	10	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	自主活動					
	6	17	水	②	★ ②遠 足 (1)							
	7	24	水	5/⑥	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	③社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)					
	9	31	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ③	呼吸トレーニング	自主活動					
	10	7	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操	自主活動					
	11	14	水	8	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	〃					
	12	21	水	9	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	〃					
	13	5	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	自主活動					
	14	12	水	④	★ ④社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)							
	15	19	水	11	自主企画講座			自主活動				
	8	夏 休 み										
2 学 期	16	13	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	自主活動					
	17	20	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)	〃					
	18	27	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	〃					
	19	4	水	15	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	声の遠近法を学ぶ	自主活動					
	20	11	水	16	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	〃					
	21	20	金	⑤	★ ⑤コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)							
	22	25	水	⑥	★ ⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)							
	23	8	水	17	コーダイフェスタに向けて			自主活動				
	24	15	水	⑦	★ ⑦コーダイフェスタ (日程・会場未定)							
	25	22	水	18/19	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)				
	27	29	水	20	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	〃					
	28	6	水	21	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	自主活動					
29	13	水	22	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	〃						
冬 休 み												
3 学 期	30	17	水	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	自主活動					
	31	24	水	24	声と身体のゆがみ⑧	写真撮影、身長測定	〃					
	32	31	水	25	まとめ	録音	〃					
	33	7	水	⑧	★ ⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)							
	34	8	木	⑨								
	35	14	水	26	学習成果発表会							
36	14	水	⑩	⑩修了式								
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数数列数値の1～26)		自主活動		20		
					学 習 事 業(①～⑩)	10(講座数数列数値の①～⑩)		★印は校外(教室不要)				
					合 計	36						

注)1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2022. 10.1