

52 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

【金曜日 授業予定表】 講師：見寺貞子・山川アंक・株橋顕子・村田隆志・石間伏勝弘ほか

良い				午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1 学 期	1	7	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
	2	4	14	金	1	なりたい自分になる	お洒落なライフスタイル	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)①	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明
	3		21	金	2	おしゃれは心と身体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)①	合同オリエンテーション
	4		28	金	3	シニアのファッションカラー	日本人の美意識と似合う色	石崎真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)①	自主活動
	5		12	金	4	お洒落な人の姿勢と動き①多目的教室	シニアに必要な筋力と能力	大谷恵子(フィットネスインストラクター)①	自主活動
	6	5	19	金	5	表情筋トレーニング①	美容と健康によりオイルの活用方法	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)①	”
	7		26	金	6●	表情筋トレーニング②	美容と健康に良いコラーゲンの活用方法	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)②	②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)
	9	6	2	金	7	ボイストレーニング①多目的教室	声はどこから 発声の仕組み	株橋顕子(関西二期会会員)① ピアノ 松浦敦子	自主活動
	10		9	金	③	③遠 足(1)			
	11		16	金	8	ボイストレーニング②多目的教室	「音」から「声」に 活舌と表情筋	株橋顕子(関西二期会会員)② ピアノ 松浦敦子	自主活動
	12		23	金	9	お洒落な人の姿勢と動き②多目的教室	シニアに必要な必要な筋力と脳力	大谷恵子(フィットネスインストラクター)②	自主活動
	13		7	金	10	ボイストレーニング③多目的教室	「息」から「声」に呼吸と姿勢	株橋顕子(関西二期会会員)③ ピアノ 松浦敦子	自主活動
	14		14	金	11	もう気にならない体のニオイ対策。大人の見えないおしゃれ	体臭、口臭、足臭/香水の使い方	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)②	”
	15		21	金	12	ボイストレーニング④多目的教室	素敵な声に思い遣りケアとおさらい	株橋顕子(関西二期会会員)④ ピアノ 松浦敦子	”
	8	夏 休 み							
2 学 期	16	9	15	金	13	今日から始める健康ネタ①	健康増進でお洒落な生き方	石間伏 勝博(理学療法士/笑いのヨガリーダー)	自主活動
	17		22	金	14	青春プレイバック	世代で変わるお洒落意識	石崎真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)②	”
	18		29	金	15	シニアの足に合った靴の選び方	自分の足型を計測	鈴木徹(シューズデザイナー/芸術)	”
	19	10	6	金	16	ファッションショーウォーキング	コーデイフェスタにむけて	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)③	自主活動
	20		13	金	17	男と女のおしゃれ学	バージョンアップのコーデ	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)②	”
	21		20	金	④	④コーデイジョイフルゲームズ(屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	22		27	金	18	姿勢と歩き方でのお洒落度アップ	身体が美しく見えるヒント	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)③	自主活動
	23	11	10	金	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)			
	24		17	金	⑥	⑥コーデイフェスタ (曜日別に実施)			
	25		24	金	19	10歳若返るメイク術 (男女)	メイクしてないように見える方法	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)④	自主活動
26	1		金	20	今日から始める健康ネタ②	笑うことでお洒落倍増	石間伏 勝博(理学療法士/笑いのヨガリーダー)	自主活動	
27	8		金	21	おしゃれが1秒でUPする	帽子の被り方	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)⑤	②自主企画講座	
29	15	金	23	美とお洒落①	織と染色の美しさ	村田隆志(大阪国際大学教授)①	自主活動		
冬 休 み									
3 学 期	30	1	12	金	24	お洒落な人の姿勢と動き③多目的教室	シニアに必要な筋力と脳力	大谷恵子(フィットネスインストラクター)③	自主活動
	31		19	金	25	美とお洒落②	和服の美しさ	村田隆志(大阪国際大学教授)②	”
	32	26	金	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
	33	2	8	金	⑧	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日) 学 習 成 果 発 表 会 (見 寺 貞 子 ④) ⑩修了式 (見 寺 貞 子)			
	34		9	土	⑨				
	35		16	金	26				
36	⑩								
授 業(自主講座、成果発表会含む)					26(講座数値の1～26)			自主活動	20
学 習 事 業(①～⑩)					10(講座数値の①～⑩)			★印は校外(教室不要)	
合 計					36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2022. 9.29