

科目番号 81 . 科目名 アンチエイジングパワーボイス科

【火曜日 授業予定表】 講師: 江本あきこ

					午 前		午 後	
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容
1 学 期	1	7	金	①	★ ①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)			
	2	11	火	1	入門編復習①はじめに	写真撮影(立位)録音	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3	18	火	2	入門編復習②身体ハッキリ目はパッチリ	腹式呼吸・あごスッキリアイウエオ体操	合同オリエンテーション	(グループ分け)
	4	25	火	3	入門編復習③歌詞をハッキリあごスッキリ	呼気トレーニングと母音体操	自主活動	
	5	9	火	4	入門編復習④響く声と素敵な笑顔	高音が出る体操	自主活動	
	6	5	16	火	②	★ ②遠 足 (1)		
	7	23	火	5/⑥	ヨガマットでパワーボイス①	寝たまま腹式呼吸	③社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)	
	9	6	火	6	ヨガマットでパワーボイス②	たんでん腹筋発声法①	自主活動	
	10	13	火	7	ヨガマットでパワーボイス③	たんでん腹筋発声法②	〃	
	11	20	火	8	ヨガマットでパワーボイス④	骨盤底筋編	〃	
	12	27	火	9	ヨガマットでパワーボイス⑤	足の指と背骨編	〃	
	13	4	火	10	ヨガマットでパワーボイス⑥	背中筋肉編	自主活動	
	14	7	11	火	④	★ ④社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)		
	15	18	火	11	自主企画講座		自主企画	
		8			夏 休 み			
2 学 期	16	12	火	12	ヨガマットでパワーボイス⑦	内転筋編	自主活動	
	17	19	火	13	ヨガマットでパワーボイス⑧	股関節編	〃	
	18	26	火	14	ヨガマットでパワーボイス⑨	実践①	〃	
	19	10	火	15	ヨガマットでパワーボイス⑩	実践②	自主活動	
	20	20	金	⑤	★ ⑤コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	21	24	火	6/1	ヨガマットでパワーボイス⑪	実践③	ヨガマットでパワーボイス⑫	実践④ 録音
	23	31	火	⑥	★ ⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)			
	24	7	火	18	コーダイフェスタに向けて		自主活動	
	25	14	火	⑦	★ ⑦コーダイフェスタ (日程・会場未定)			
	26	21	火	19	腹式発声でロングトーンと免疫力UP①	ロングトーンチェック(はじめに)	自主活動	
	27	28	火	20	腹式発声でロングトーンと免疫力UP②	呼吸筋トレーニング(臥位)	〃	
	28	5	火	21	腹式発声でロングトーンと免疫力UP③	呼吸筋トレーニング(立位)	自主活動	
29	12	火	22	腹式発声でロングトーンと免疫力UP④	実践①	〃		
				冬 休 み				
3 学 期	30	16	火	23	腹式発声でロングトーンと免疫力UP⑤	実践②	自主活動	
	31	23	火	24	腹式発声でロングトーンと免疫力UP⑥	ロングトーンチェック(終わりに)・写真撮影	〃	
	32	30	火	25	まとめ	録音	自主活動	
	33	6	火	⑧	★ ⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)			
	34	7	水	⑨				
	35	13	火	26	学習成果発表会			
36		火	⑩	⑩修了式				
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数数列数値の1～26)	自主活動	20
					学 習 事 業(①～⑩)	10(講座数数列数値の①～⑩)	★印は校外(教室不要)	
					合 計	36		

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2022. 10.1