

## 46. アウトドア科アスリートコース

【木曜日 授業予定表】 講師:砂山真一(PENS代表)、青木洋(ヨット世界一周)、早狩実紀(元五輪選手)

					午 前 10:00~12:00						午 後 13:00~15:00
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容		
1 学 期	1	7	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)						
	2	13	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山真一 ポジティブ アースネイチャーズスクール	グループ分け、自己紹介、班分け、写真撮影、年間学習・行事予定等の説明など	(長居ユース・多目的室)		
	3	20	木	2	山歩き講座①	基本出来な知識、服装、装備、歩き方など	砂山真一	オリエンテーション、班役割決定	(長居ユース・多目的室)		
	4	27	木	3	★東海自然歩道を歩く①	コース調整中	砂山真一	引き続き野外活動			
	5	11	木	4	★里山保全体験	森林保全の為に竹林伐採をノコギリやロープを使用して体験する	信太山青少年野外活動 センター指導員	自主活動			
	6	18	木	5/●	ヨット体験① 理論	海洋気象とヨットの関係	別所康晴 海事代理士	②社会への参加活動(準備活動)	活動の事例研究 (長居ユース・多目的室)		
	8	25	木	6	★ヨット体験② 操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木洋 青木ヨット	引き続き野外活動			
		1	木	7	5/25 ヨット体験② 操船 予備日						
	9	8	木	8	★ノルディックウォーキング	歩きながらの体力UPエクササイズ		自主活動			
	10	15	木	③	③遠 足 (1)						
	11	22	木	9	★アウトドアクッキング	キャンプ場で屋外料理を楽しむ	吹田市わくわくの郷自然交流 センター指導員	自主活動			
	12	6	木	10	★山歩き①	コース調整中	砂山真一	引き続き野外活動			
	13	13	木	11	★木津川「カヤック体験」	基本操作+川を数Kmツーリング	砂山真一	引き続き野外活動			
	14	20	木	12	★SUP + ドラゴンボート	琵琶湖O-PAL	砂山真一	自主活動			
	15	27	木	13	★ラフティング	保津川急流下りを楽しむ	細川要祐 ホズグリッターズ	引き続き野外活動			
	8			夏 休 み							
2 学 期	16	7	木	14-1	★犬鳴山修験道体験 奇数班	犬鳴山修験者先達の指導のもと、山行、拝所回峰、覗き、滝行の修行に挑む	七宝瀧寺修験道 先達	引き続き野外活動			
	17	14	木	14-2	★犬鳴山修験道体験 偶数班			引き続き野外活動			
	18	21	木	15	★海洋体験 淡輪	カッターボート・OPヨット体験	大阪府立青少年海洋 センター指導員	引き続き野外活動			
	19	28	木	16	★東海自然歩道を歩く②	コース調整中	砂山真一	引き続き野外活動			
	20	5	木	17	★オリエンテーリング	私市パーマネントコース	砂山真一	自主活動			
	21	12	木	18	★東海自然歩道を歩く③	コース調整中	砂山真一	引き続き野外活動			
	22	20	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)						
	23	26	木	19	★パラグライダー 奇数班	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山真一	★パラグライダー 偶数班	砂山真一		
	24	2	木	20	予 備 日						
	25	9	木	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)						
	26	16	木	⑥	⑥コーダイフェスタ (日程・会場未定)						
	27	30	木	21	★山歩き講座②	コース調整中	砂山真一	引き続き野外活動			
	28	7	木	22	②自主企画講座						
	29	14	木	23	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)						
				冬 休 み							
3 学 期	30	11	木	24	★マラニック	マラソンとピクニックの結合	早狩実紀	自主活動			
	31	18	木	25	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の避難所(地域の学校など)での生活を疑似体験する。	砂山真一	引き続き野外活動			
	32	25	木	⑦							
	33	8	木	⑧	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)						
	34	9	金	⑨	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)						
	35	15	木	26	学 習 成 果 発 表 会 (午前) (長居ユース・多目的室)						
36			⑩	⑩修了式 (午後) (長居ユース・多目的室)							
授 業(自主講座、成果発表会含む)					26(講座数列数値の1~26)			自主活動	20		
学 習 事 業(①~⑩)					10(講座数列数値の①~⑩)			★印は校外(教室不要)			
合 計					36						

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2022. 10.01①