

45. アウトドア科 (2023年度)

【火曜日 授業予定表】 講師: 堅本盛行、砂山真一 ほか

					午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1 学 期	1	7	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	11	火	1	アイスブレイキング&ホスピタリティ	仲間を知ろう	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	3	18	火	2	アウトドアスタイルの基本	基本を知りリスクを回避する	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	合同オリエンテーション	(グループ分け)	
	4	25	火	3	★自然観察 No.1	長居植物園を廻る	大阪府レクリエーション協会 常務理事 猪野 守	自主活動		
	5	9	火	4	★ウォークラリー	コマ図を使って目的地へ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
	6	16	火	5	★カヤック	水上を体感する	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	”		
	7	23	火	6/●	★ノルディックウォーク	歩きながら体力アップ	全日本ノルディック・ウォーク 連盟	②社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)		
	9	6	火	7	★野外活動	アウトドアクッキング	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	自主活動		
	10	13	火	③	③遠 足 (1)					
	11	20	火	8	★水上スポーツ体験	水上の楽しみ方	日本シテイスアップ協会 講師 奥谷 崇	自主活動		
	12	4	火	9	★日帰りキャンプ No.1	キャンプの基本	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動		
	13	11	火	10	生涯スポーツ No.1	屋内で楽しめるニュース ポーツ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	”		
	14	18	火	11	★ラフティング体験	急流下りを楽しむ	株式会社ホヅグリッターズ 代表取締役 細川 要祐	”		
	15	25	火		前半計画の 予備日					
		8			夏 休 み					
2 学 期	16	12	火	12	★野外活動	里山保全体験	大阪市青少年活動協会 講師	自主活動		
	17	19	火	13	★海洋体験キャンプ (1泊2日)	カッターボート、OPヨット クルージングなど	青少年海洋センター	自主活動		
	18	20	水	14						
	19	26	火	15	★海辺の観察	海の魚釣り (平磯)	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	”		
	20	10	火	16	★パラグライダー体験	ふわ〜っと、宙に浮く	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	自主活動		
	21	20	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)					
	22	24	火	17	★生涯スポーツ No.2	パークゴルフ万博公園	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	”		
	23	31	火	18	ネイチャークラフト	草木など自然素材利用し創	大阪府レクリエーション協会 猪野 守	”		
	24	7	火	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)					
	25	14	火	⑥	⑥コーダイフェスタ (日程・会場未定)					
	26	21	火	19	★自然観察 No.2	秋の草木を観察す/箕面公	シニア自然大学校 講師 阪上 正方	自主活動		
27	28	火	20	★登山入門 (天王山)	登山の基本と楽しみを知る	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	”			
28	5	火	21	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って 目的地迄歩く	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	②自主企画講座			
29	12	火	23	★日帰りキャンプ No.2	アウトドアクッキング	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動			
				冬 休 み						
3 学 期	30	16	火	24	野外スポーツ活動	モルックを体験する	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
	31	23	火	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
	32	30	火	25	野外活動の企画の立て方	地域での活動	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動		
	33	6	火	⑧	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)					
	34	7	水	⑨						
	35	13	火	26	学習成果発表会					
36	13	火	⑩	⑩修了式						
授 業(自主講座、成果発表会含 む)					26(講座数列数値の1~26)			自主活動		19
学 習 事 業(①~⑩)					10(講座数列数値の①~⑩)			★印は校外(教室不要)		
合 計					36					

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2022.10.7