

48クラス「ボイストレーニングを楽しむ科火曜コース」

【火曜日 授業予定表】 講師:江本あきこ先生

					午 前		午 後	
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容
1 学 期	1	8	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)			
	2	12	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3	19	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	合同オリエンテーション	(グループ分け)
	4	26	火	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	自主活動	
	5	10	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	”	
	6	17	火	5/②	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	8	24	火	6	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼気トレーニング	自主活動	
	9	7	火	7	歌詞をハッキリ、あごスッキリ④	母音体操	”	
	10	14	火	③	③遠 足 (1)			
	11	21	火	8	歌詞をハッキリ、あごスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動	
	12	5	火	9	歌詞をハッキリ、あごスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	”	
	13	12	火	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	”	
	14	19	火	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	”	
	8	夏 休 み						
2 学 期	15	13	火	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)	自主活動	
	16	20	火	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	”	
	17	27	火	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	声の遠近法を学ぶ	”	
	18	4	火	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	”	
	19	11	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	20	18	火	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	自主活動	
	21	25	火	17	自 主 (企 画) 講 座			
	22	8	火	18	コーダイフェスタに向けて		自主活動	
	23	15	火	⑤	⑤コーダイフェスタ (曜日別に実施)			
	24	22	火	19	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	自主活動	
	25	29	火	⑥	⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)			
	26	6	火	20	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	21 声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法
28	13	火	22	声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整	自主活動		
冬 休 み								
3 学 期	29	10	火	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	自主活動	
	30	17	火	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	31	24	火	24	声と身体のゆがみ⑧	写真撮影、身長測定	自主活動	
	32	31	火	25	まとめ	録音	”	
	33	7	火	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)			
	34	8	水	⑨				
	35	14	火	26	学 習 成 果 発 表 会			
	36			⑩	⑩修了式			
授 業 (自主講座、成果発表会含む)					26(講座数数列数値の1～26)		自主活動	20
学 習 事 業 (①～⑩)					10(講座数数列数値の①～⑩)		★印は校外(教室不要)	
合 計					36			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2021.9.29起案