

科目番号44. アウトドア科

【火曜日 授業予定表】 講師：堅本盛行、砂山真一 ほか

				午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1		8	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
2	4	12	火	1	アイスプレーキング&ホスピタリティ	仲間を知ろう	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
3		19	火	2	アウトドアスタイルの基本	基本を知りリスクを回避する	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	合同オリエンテーション (グループ分け)	
4		26	火	3	★自然観察 No.1	長居植物園を廻る	大阪府レクリエーション協会 猪野 守	自主活動	
5	5	10	火	4	★野外活動 体験キャンプ (1泊2日)	チームづくり	三田市野外活動センター 森本 崇資	自主活動	
6		11	水	5		アウトドアクッキング			連絡事項のみ
7		17	火	6/②	ウォークラリー	コマ図を使って目的地へ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	②社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)	
8		24	火	7	★カヤック	水上を体感する	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
9	6	7	火	8	生涯スポーツ No.1	屋内で楽しめるニュースポーツ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動	
10		14	火	③	③遠 足 (1)				
11		21	火	9	★野外活動	里山保全体験	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動	
12	7	5	火	10	★SUP体験	水上の楽しみ方	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
13		12	火	11	★日帰りキャンプ No.1	キャンピングの基本	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動	
		19	火		前半計画の 予備日				
14		26	火	12	★ラフティング体験	急流下りを楽しむ	株式会社ホヅグリッターズ 代表取締役 細川 要祐	連絡事項のみ	
	8				夏 休 み				
15	9	6	火	13	★海洋体験キャンプ (1泊2日)	カッター、OPヨット他	青少年海洋センター	自主活動	
16		7	水	14					
17		13	火	15	★海辺の観察	海の魚釣り (平磯)	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
18		20	火	16	★パラグライダー体験	ふわ〜っと、宙に浮く	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
19	10	4	火	17	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って山野の目的地迄歩く (服部緑地)	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
20		14	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)				
21		18	火	18	★ネイチャークラフト	草木など自然素材利用し創作	大阪府レクリエーション協会 猪野 守	自主活動	
22		25	火	19	自主(企画)講座				
23		8	火	20	★自然観察 No.2	秋の草木を観察す/箕面公園	シニア自然大学校 講師 阪上 正方	自主活動	
24	11	15	火	⑤	⑤コーダイフェスタ (曜日別に実施)				
25		22	火	⑥	⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)				
26	12	6	火	21	★日帰りキャンプ No.2	アウトドアクッキング	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動	
27		13	火	22	★登山入門 (天王山)	登山の基本と楽しみを知る	ボシティブアースネイチャースクール 講師 砂山 真一	自主活動	
					冬 休 み				
28	1	10	火	23	マラニック (大阪城公園)	正しい走り方を楽しく学ぶ	陸上長距離アスリート 早狩 実紀	自主活動	
29		17	火	24	★生涯スポーツ No.2	パークゴルフ万博公園	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動	
		24	火	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)				
30		31	火	25	野外活動の企画の立て方	地域での活動	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動	
31	2	7	火	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)				
32		8	水	⑨					
33		14	火	26	学習成果発表会				
34				⑩	⑩修了式				
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数列数値の1~26)		自主活動	20
					学 習 事 業(①~⑩)	10(講座数列数値の①~⑩)		★印は校外(教室不要)=18日	
					合 計	36			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。