

52. 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

2022年度版

【金曜日 授業予定表】講師：見寺貞子、山川アंक、松田優、株橋頭子、村田隆志ほか

				午 前			午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1 学 期	1	8	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	4	15	金	1	なりたい自分になる	理想の私を描いてみよう	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)①	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		22	金	2	表情筋トレーニング①	笑顔で好感度アップ。外見だけでなく内面からも健康で美しく歳を重ねる	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)①	合同オリエンテーション (グループ分け)	
	4		13	金	3	お洒落は心と体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)①	自主活動	
	5	5	20	金	4/②	お洒落な人の姿勢と動き① 多目的	立位姿勢の確認	大谷恵子(フィットネスインストラクター)①	②社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究)	
	7		27	金	5	シニアのおしゃれ学	いつまでもおしゃれに生きるヒントを学ぶ	見寺貞子②	自主活動	
	8		3	金	6	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング① 多目的	声はどこから? 姿勢と呼吸	株橋頭子(関西二期会会員)ピアノ松浦敦子①	”	
	9		10	金	7	香りのエスプレ上手な香水の使い方	香水の歴史・酒類の知識と使い方	山川アंक②	”	
	10		17	金	③	③遠 足 (1)				
	11		24	金	8	表情筋トレーニング②	お洒落は笑顔から	高橋志乃②	自主活動	
	12		8	金	9	表情筋トレーニング③	健康増進でお洒落な生き方、笑うことでお洒落倍増	石間伏 勝弘(理学療法士/笑いヨガリーダー)	”	
	13	7	15	金	10	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング② 多目的	素敵な声のために 表情筋と滑舌	株橋頭子 ピアノ松浦敦子	”	
	14		22	金	11	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての知識と対策方法	山川アंक③	”	
		8				夏 休 み				
2 学 期	15	9	16	金	12	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング③ 多目的1	素敵な声は思いやり ケアとおさらい	株橋頭子ピアノ松浦敦子	自主活動	
	16		30	金	13	シニアの足に合った靴の選び方 多目的1	足型計測から自分の足型・特徴を知る/足型に合った靴の選び方とコーディネート	鈴木 徹(シューズデザイナー/芸術工学修士)①	14)お洒落の楽しみ方 松田優(神戸国際大学客員教授)	
	18		7	金	15	即効! マイナス10歳のリフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	山川アंक④	自主活動	
	19		14	金	④	④コーデイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)				
	20		21	金	16	高大から発信シニアのファッション	あなたがモデルのファッションショー	見寺貞子③	自主活動	コーデイフェスタ準備
	21		28	金	17	自 主 (企 画) 講 座 (仮日程 日程変更可講師は受講生と相談で決める)				
	22		4	金	18	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング④ 多目的1		株橋頭子ピアノ松浦敦子	”	コーデイフェスタ準備
	23		11	金	19	おしゃれに見せるテクニック		見寺貞子④竹部未起	”	コーデイフェスタ準備
	24		18	金	⑤	⑤コーデイフェスタ (曜日別実施)				
	25		25	金	⑥	⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)				
	26		2	金	20	青春プレイバック	～世代で変わるおしゃれ意識～	石崎 真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)②	自主活動	
27	12	9	金	21	お洒落な人の姿勢と動き② 多目的1	体幹を整える	大谷恵子②	”		
28		16	金	22	身体の中からキレイに	肌・シミ・しわについて、頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子(リクレーションサロン経営者)	”		
					冬 休 み					
3 学 期	29		13	金	23	お洒落で健康イキイキ	免疫力アップの腸活! 免疫力と腸の関係	山川アंक⑤	自主活動	成果発表会練習
	30	1	20	金	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
	31		27	金	24	美とおしゃれ①	織と染色の美しさ	村田隆志(大阪国際大学教授)①	自主活動	成果発表会練習
	32		3	金	25	美とおしゃれ②	和服の美しさ	村田隆志②	”	成果発表会練習
	33		9	木	⑧	⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日)				
	34	2	10	金	⑨					
	35		17	金	26	学 習 成 果 発 表 会 (見寺貞子)				
36				⑩	⑩修了式 (見寺貞子)					
				授 業 (自主講座、成果発表会含む)		26(講座数列数値の1～26)		自主活動		20
				学 習 事 業 (①～⑩)		10(講座数列数値の①～⑩)		★印は校外(教室不要)		
						36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2021.10.27