

50. アウトドア科(本科)

【火曜日 授業予定表】 講師: 堅本盛行、砂山真一 ほか 《主教室: 教育会館 3階2号室》

		午 前				午 後				
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容	
1	4	4	日	①	①入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)					
2	4	13	火	1	アイスブレイキング&ホスピタリティ	仲間を知ろう	堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	自主活動①時短	保険説明、連絡先確認、連絡事項のみ	
3	4	20	火	2	★自然観察	長居植物園を廻る	大阪府レクリエーション協会 猪野 守	自主活動②時短	班毎ミニ自己紹介、LINE網	
1 学 期	5	11			休 校					
		18								
		25								
		6	1							
			8							
			15							
			22							
4	6	29	火		自主活動③ オリエンテーション(理念、方針、年間学習、行事、ほか)	教育会館3階2号室	自主活動 ④	役員選出、役割G分け、一口レポ		
5	6	6	火	3	★アウトドアクッキング	自然の恵みを食す	吹田市わくわくの郷 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動 ⑤	班長会議⇒班会議 実施	
6	7	13	火	4	海洋体験①ヨット講習	ヨット理論と気象予報について	青木洋 青木ヨットスクール校長	自主活動 ⑥	Gリーダー会議⇒G会議 実施	
7	7	20	火	5	★海洋体験② ヨット実習	ヨット操船(5-6艇に分乗して、舵取り、ロープワークなど実習)	青木洋 青木ヨットスクール校長	連絡事項のみ		
8	7	27	火	6	★ラフティング体験	急流下りを楽しむ	株式会社 喜楽季来	連絡事項のみ		
	8				夏 休 み					
2 学 期	9	7			休 校					
		14								
		21								
		28								
	13	10	5	火	7/8	★SUP+パラグライダー	水上を楽しみ、ふわ〜っと宙に浮	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	翌週修行体験、3コース (写経、山行、瀧行) 振分け 説明	
	14	10	12	火	9	★修験道体験	山伏の修行に挑戦 in 犬鳴山	七宝瀧寺 理事 富士宝功	連絡事項のみ	
	15	10	14	木	10	★野外活動	里山保全体験 (要注意:ジョイフル振替日)	信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	自主活動 ⑥	
	16/17	10	19	火	11/12	★ポンポン山縦走	山を歩く	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	ポンポン山縦走 つづき	
	18	10	26	火	13	★野外活動キャンプ(1泊2日)	防災時避難疑似体験 キャンプ in 友愛の丘	ポシティブアースネイチャーズ スクール講師 砂 山 真一	自主活動 ⑦	
	19	10	27	水	14					
	20	11	9	火	15	ノルディックウォーク	歩きながら体力アップ	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	自主活動 ⑧	
	21	11	16	火	16	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目的地迄 歩く	ポシティブアースネイチャーズスクール 講師 砂山 真一	自主活動 ⑨	
	22	11	30	火	③	③遠 足				
23	12	7	火	16	★自然観察	晩秋の草木を観察す/箕面公園	シニア自然大学校 講師 阪上 正方	自主活動 ⑩	箕面の滝散策	
24	12	14	火	17	★野外活動	焚火カフェ火起こし、ピザ作りなど	三田市野外活動センター 森本 崇資	自主活動 ⑪		
25	12	21	火	19	ウォークラリー	コマ図を使って目的地へ	大阪府高齢者大学校 講師 堅本 盛行	自主活動 ⑫	修学旅行 行先決定	
					冬 休 み					
3 学 期	26/27	1	11	火	20/㉔	歌を楽しむ	山の歌、海の歌、青春の歌	筒井 幹夫 H・U・N企画 講師	④社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	28	1	18	火	21	★生涯スポーツNo.1	パークゴルフ万博公園	堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	自主活動 ⑬	修学旅行 催し物検討
	29	1	25	火	⑤	⑤社会への参加活動				
	30	2	1	火	22	生涯スポーツNo.2	屋内で楽しめるニュースポーツ	堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	自主活動 ⑭	成果発表会、修了式検討
	31	2	8	火	23	自主(企画)講座				
	32	2	15	火	24	野外活動の企画の立て方	地域での活動	堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	自主活動 ⑮	(修了後の活動の場)
	33	2	22	火	25	野外活動	じゃんけんチャンピオン、 ロープワーク	堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	自主活動 ⑯	成果発表会、修了式準備
	34	3	1	火	26	学習成果発表会				
		3				⑥修了式				
	35	3	8	火	⑦	⑦・⑧修学旅行(1泊2日)				
36	3	9	水	⑧						
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数列数値の1~26)	自主活動	16		
					学 習 事 業(①~⑧)	9(講座数列数値の①~⑧)	★印は校外(教室不要)			
					合 計	34	2021.10.1提出			