

55. 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

301号室

【金曜日 授業予定表】 講師:見寺貞子、山川アंक ほか

					午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講師	テーマ	内 容	
1 学 期	1	4	日	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	4	金	1	なりたい自分になる	理想の私を描いてみよう	山川アंक(日本メンズ美容協会理事)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	3		金	2	表情筋トレーニング①	笑顔で好感度アップ。外見だけでなく内面からも健康で美しく歳を重ねる	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)	自主活動		
	4	5	金	②	②遠 足 (1) 緊急事態宣言発出中止					
		6	4	金	緊急事態宣言発出休講振替					
	5		金	3	お洒落な人の姿勢と動き①	立位姿勢の確認	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	自主活動		
	6	7	金	4	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての知識と対策方法	山川アंक	”		
	7	16	金	5	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング①	多目的1 声はどこから? 姿勢と呼吸	株橋顕子(関西二期会会員) ピアノ松浦敦子	”		
8	30	金	6	お洒落は心と体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)	”			
	8			夏 休 み						
			金	緊急事態宣言発出中休講振替						
	9		金	緊急事態宣言発出中休講振替						
	9	1	金	7	シニアの足に合った靴の選び方 多目的1	足型計測から自分の足型・特徴を知る/足型に合った靴の選び方とコーディネート	鈴木 徹(シューズデザイナー/芸術工学修士)	自主活動		
	10	8	金	8	表情筋トレーニング②	お洒落は笑顔から	高橋志乃	自主活動		
	11	10	金	9	シニアのおしゃれ学		見寺貞子	10)お洒落の楽しみ方/オペラ舞台衣装から学ぶ・お洒落を知って人生の豊かさを 松田優(神戸国際大学客員教授)		
	13	22	金	11	おしゃれに見せるテクニック		見寺貞子	自主活動		
	14	29	金	12	理想的な歩き方 多目的1号	シニアのおしゃれな歩き方のヒントを	鈴木徹	(13)お洒落は素敵な発声からボイストレーニング② 多目的 株橋顕子/ピアノ松浦敦子		
	16	5	金	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)					
	17	11	金	14	高大から発信シニアのファッションショー	高齢社会を元気に生きる、ユニバーサル社会	見寺貞子	自主活動		
	18	19	金	15	シニアのファッションカラー	～日本人の美意識と似合う色～	石崎 真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)	自主活動		
	19	26	金	16	青春プレイバック	～世代で変わるおしゃれ意識～	石崎 真紀子	(17)自主(企 画)講座 (仮日程;2学期～3学期の間に1回自主講座日を設定)		
	21	3	金	18	表情筋トレーニング③		高橋志乃	自主活動		
	22	12	金	19	即効! マイナス10歳の リフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	山川アंक	自主活動		
	23	17	金	20	おしゃれは肌から～顔は心を写します～	肌・シミ・しわについて、頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子(リクレーションサロン経営者)	自主活動		
				冬 休 み						
	24	14	金	21	香りのエスプレ上手な香水の使い方	香水の歴史・酒類の知識と使い方	山川アंक	自主活動		
3 学 期	25	1	金	22	身体の中からキレイに!	コリ・痛みはリンパから、身体の構造、必要な栄養素	和泉智子	” (修了後の活動の場)		
	26		金	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)					
	27		金	23	お洒落で健康イキイキ	免疫力アップの腸活! 免疫力と腸の関係	山川アंक	自主活動		
	28	2	金	24	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング③	多目的1 素敵な声は思いやり ケアとおさらい	株橋顕子/ピアノ松浦敦子	”		
	29		金	25	お洒落な人の姿勢と動き②	体幹を整える	大谷恵子	” 成果発表会準備		
	30		金	26	学 習 成 果 発 表 会		見寺貞子			
	31	3	金	⑧	⑧修了式 見寺貞子					
32		金	⑨	⑨・⑩修学旅行(1泊2日)						
33		土	⑩							
授 業(自主講座、成果発表会含む)					26(講座数数列数値の1～26)			自主活動		21
学 習 事 業(①～⑩)					10(講座数数列数値の①～⑩)			★印は校外(教室不要)		
合 計					36					

注)1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2021.09.13