

49.ボイストレーニングを楽しむ科水曜コース

【水曜日 授業予定表】 講師： 江本あき子

教育会館

					午 前		午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容	
1 学 期	1	8	金	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
	2	13	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	3	20	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	合同オリエンテーション	(グループ分け)	
	4	27	水	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	自主活動		
	5	11	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	”		
	6	18	水	5	②歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)		
	8	25	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ③	呼気トレーニング	自主活動		
	9	8	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操	”		
	10	6	15	水	③	③遠 足 (1)			
	11	22	水	8	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動		
	12	6	水	9	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	”		
	13	7	13	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	”	
	14	20	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(2人ずつアドバイス)	”		
		8				夏 休 み			
2 学 期	15	14	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)	自主活動		
	16	9	21	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	”	
	17	28	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	声の遠近法を学ぶ	”		
	18	5	水	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	”		
	19	10	14	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	20	19	水	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	自主活動		
	21	26	水	17	自 主 (企 画) 講 座				
	22	2	水	18	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	”		
	23	11	9	水	19	コーダイフェスタに向けて			
	24	16	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (曜日別に実施)				
	25	30	水	⑥	⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)				
	26	12	7	水	20	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法
28	14	水	22	声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整	自主活動			
					冬 休 み				
3 学 期	29	11	水	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	自主活動		
	30	1	18	水	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	31	25	水	24	声と身体のゆがみ⑧	写真撮影、身長測定	自主活動		
	32	1	水	25	まとめ	録音	”		
	33	8	水	⑧	⑧・⑨修学旅行(1泊2日)				
	34	2	9	木					⑨
	35	15	水	26	学 習 成 果 発 表 会				
	36	15	水	⑩	⑩修了式				
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数数列数値の1～26)	自主活動	20	
					学 習 事 業(①～⑩)	10(講座数数列数値の①～⑩)	★印は校外(教室不要)		
					合 計	36			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。