

49.ボイストレーニングを楽しむ科水曜コース

【水曜日 授業予定表】 講師： 江本あき子

教育会館

| | | | | | 午 前 | | 午 後 | | |
|-------------|----|----|----|-----------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------|---------------|
| 回 | 月 | 日 | 曜日 | 講座数 | テーマ | 内 容 | テーマ | 内 容 | |
| 1 学 期 | 1 | 8 | 金 | ① | ①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場) | | | | |
| | 2 | 13 | 水 | 1 | 身体スッキリ、目はパッチリ① | はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定 | 自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 | | |
| | 3 | 20 | 水 | 2 | 身体スッキリ、目はパッチリ② | 腹式呼吸とは | 合同オリエンテーション | (グループ分け) | |
| | 4 | 27 | 水 | 3 | 身体スッキリ、目はパッチリ③ | 腹式呼吸を1人ずつアドバイス | 自主活動 | | |
| | 5 | 11 | 水 | 4 | 歌詞をハッキリ、あごスッキリ① | あごスッキリアイウエオ体操 | ” | | |
| | 6 | 18 | 水 | 5 | ② 歌詞をハッキリ、あごスッキリ② | あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング | ②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究) | | |
| | 8 | 25 | 水 | 6 | 歌詞をハッキリ、あごもスッキリ③ | 呼気トレーニング | 自主活動 | | |
| | 9 | 8 | 水 | 7 | 歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④ | 母音体操 | ” | | |
| | 10 | 6 | 15 | 水 | ③ | ③遠 足 (1) | | | |
| | 11 | 22 | 水 | 8 | 歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤ | 母音体操で♪茶摘みを歌う | 自主活動 | | |
| | 12 | 6 | 水 | 9 | 歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ) | 歌詞を心に届ける方法 | ” | | |
| | 13 | 7 | 13 | 水 | 10 | 響く声と素敵な笑顔があなたのものに① | 高音が出る体操(頭編) | ” | |
| | 14 | 20 | 水 | 11 | 響く声と素敵な笑顔があなたのものに② | 高音が出る体操(2人ずつアドバイス) | ” | | |
| | | 8 | | | | 夏 休 み | | | |
| 2 学 期 | 15 | 14 | 水 | 12 | 響く声と素敵な笑顔があなたのものに③ | 高音が出る体操(AO関節編) | 自主活動 | | |
| | 16 | 9 | 21 | 水 | 13 | 響く声と素敵な笑顔があなたのものに④ | 高音が出る体操(あご編) | ” | |
| | 17 | 28 | 水 | 14 | 響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ) | 声の遠近法を学ぶ | ” | | |
| | 18 | 5 | 水 | 15 | 声と身体のゆがみ① | 身体のゆがみチェック(はじめに) | ” | | |
| | 19 | 10 | 14 | 金 | ④ | ④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止) | | | |
| | 20 | 19 | 水 | 16 | 声と身体のゆがみ② | 声が出しやすくなる姿勢(前後) | 自主活動 | | |
| | 21 | 26 | 水 | 17 | 自 主 (企 画) 講 座 | | | | |
| | 22 | 2 | 水 | 18 | 声と身体のゆがみ③ | 声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス) | ” | | |
| | 23 | 11 | 9 | 水 | 19 | コーダイフェスタに向けて | | | |
| | 24 | 16 | 水 | ⑤ | ⑤コーダイフェスタ (曜日別に実施) | | | | |
| | 25 | 30 | 水 | ⑥ | ⑥遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定) | | | | |
| | 26 | 12 | 7 | 水 | 20 | 声と身体のゆがみ④ | 歪みを矯正する体操 | 声と身体のゆがみ⑤ | 足指ストレッチで腹筋発声法 |
| 28 | 14 | 水 | 22 | 声と身体のゆがみ⑥ | 下あごのポジション調整 | 自主活動 | | | |
| | | | | | 冬 休 み | | | | |
| 3 学 期 | 29 | 11 | 水 | 23 | 声と身体のゆがみ⑦ | 身体のゆがみチェック(まとめ) | 自主活動 | | |
| | 30 | 1 | 18 | 水 | ⑦ | ⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定) | | | |
| | 31 | 25 | 水 | 24 | 声と身体のゆがみ⑧ | 写真撮影、身長測定 | 自主活動 | | |
| | 32 | 1 | 水 | 25 | まとめ | 録音 | ” | | |
| | 33 | 8 | 水 | ⑧ | ⑧・⑨修 学 旅 行(1泊2日) | | | | |
| | 34 | 2 | 9 | 木 | ⑨ | | | | |
| | 35 | 15 | 水 | 26 | 学 習 成 果 発 表 会 | | | | |
| | 36 | 15 | 水 | ⑩ | ⑩修了式 | | | | |
| | | | | | 授 業(自主講座、成果発表会含む) | 26(講座数数列数値の1～26) | 自主活動 | 20 | |
| | | | | | 学 習 事 業(①～⑩) | 10(講座数数列数値の①～⑩) | ★印は校外(教室不要) | | |
| | | | | | 合 計 | 36 | | | |

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。