

55. 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

301号室

【金曜日 授業予定表】 講師：見寺貞子、山川アंक ほか

				午 前			午 後		
回	月	日	曜日	テーマ	内 容	講師	テーマ	内 容	
1	4	4	日	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
2	4	16	金	1	なりたい自分になる	理想の私を描いてみよう	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
3		23	金	2	表情筋トレーニング①	笑顔で好感度アップ。外見だけでなく内面からも健康で美しく歳を重ねる	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)	自主活動	
4	5	28	金	②遠 足 (1) 緊急事態宣言発出中止					
5	6	4	金	緊急事態宣言発出休講					
6	7	2	金	3	お洒落な人の姿勢と動き①	立位姿勢の確認	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	自主活動	
7		9	金	4	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての知識と対策方法	山川アंक	”	
8		16	金	5	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング①	多目的1 声はどこから? 姿勢と呼吸	株橋顕子(関西二期会会員) ピアノ松浦敦子	”	
		30	金	6	お洒落は心と体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)	”	
		8		夏 休 み					
9		3	金	7	シニアのおしゃれ学		見寺貞子	自主活動	
10	9	10	金	8	お洒落の楽しみ方	オペラ舞台衣装デザイナーから学ぶ・お洒落を知って、人生の豊かさをみつける	松田優(神戸国際大学客員教授)	自主活動	
11		17	金	9	シニアのファッションカラー	～日本人の美意識と似合う色～	石崎 真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)	⑤社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
13		24	金	10	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング②	多目的1 素敵な声のために 表情筋と滑舌	株橋顕子/ピアノ松浦敦子	自主活動	
14		1	金	11	シニアの足に合った靴の選び方	足型計測から自分の足型・特徴を知る/足型に合った靴の選び方とコーディネート	鈴木 徹(シューズデザイナー/芸術工学修士)	自主活動	
15		8	金	12	表情筋トレーニング②	お洒落は笑顔から	高橋志乃	自主活動 コーダイジョイフルゲームズ打合せ	
16	10	14	木	④コーダイジョイフルゲームズ (長居第2陸上競技場。雨天中止)					
17		22	金	13	おしゃれに見せるテクニック		見寺貞子	自主活動 コーダイフェスタ準備	
18		29	金	14	理想的な歩き方	シニアのおしゃれな歩き方のヒントを	鈴木徹	自主活動 コーダイフェスタ準備	
19		5	金	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)					
20	11	12	金	15	高大から発信シニアのファッションショー	高齢社会を元気に生きる、ユニバーサル社会へ	見寺貞子	自主活動 コーダイフェスタ準備	
21		19	金	⑥コーダイフェスタ (曜日別に実施)					
22		26	金	16	青春プレイバック	～世代で変わるおしゃれ意識～	石崎 真紀子	(17)自主(企 画)講座 (仮日程;2学期～3学期の間に1回自主講座日を設定)	
23		3	金	18	表情筋トレーニング③		高橋志乃	自主活動	
24	12	10	金	19	即効! マイナス10歳の リフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	山川アंक	自主活動	
25		17	金	20	おしゃれは肌から～顔は心を写します～	肌・シミ・しわについて、頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子(リクレーションサロン経営者)	自主活動	
				冬 休 み					
26		14	金	21	香りのエスプレ上手な香水の使い方	香水の歴史・酒類の知識と使い方	山川アंक	自主活動	
27	1	21	金	22	身体の中からキレイに!	コリ・痛みはリンパから、身体の構造、必要な栄養素	和泉智子	”(修了後の活動の場)	
28		28	金	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)					
29		4	金	23	お洒落で健康イキイキ	免疫力アップの腸活! 免疫力と腸の関係	山川アंक	自主活動	
30	2	18	金	24	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング③	多目的1 素敵な声は思いやり ケアーとおさらい	株橋顕子/ピアノ松浦敦子	”	
31		25	金	25	お洒落な人の姿勢と動き②	体幹を整える	大谷恵子	” 成果発表会準備	
32		4	金	学 習 成 果 発 表 会					
33	3		金	⑧修了式					
34		10	木	⑨・⑩修 学 旅 行(1泊2日)					
35		11	金	⑩					
				授 業(自主講座、成果発表会含む)		26(講座数)数値の1～26)		自主活動	21
				学 習 事 業(①～⑩)		10(講座数)数値の①～⑩)		★印は校外(教室不要)	
				合 計		36			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2021.06.12