

41. ボイストレーニングを楽しむ科・火曜日コース

【火曜日 授業予定表】 講師:江本あきこ

学期	回	月	日	曜	講義数	午 前 10:00~12:00		午 後 13:00~15:00	
						テーマ	内 容	テーマ	内 容
2 学 期	1	4	火	①					
	2	4	13	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		20	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは	自主活動	
	4		11	火	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス	合同オリエンテーション →オンライン	(グループ分け)
	5	5	18	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	自主活動	
	6		25	火	②	②遠 足 (1)			
	7		1	火	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング	自主活動	
	8		8	火	6	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼吸トレーニング	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	10		15	火	7	歌詞をハッキリ、あごスッキリ④	母音体操	自主活動	
	11		22	火	8	歌詞をハッキリ、あごスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	”	
	12		6	火	9	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	”	
	13	7	13	火	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	”	
	14		20	火	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)	”	
	8					夏 休 み			
	15		14	火	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(A0関節編)	自主活動	
	16	9	21	火	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	”	
	17		28	火	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	声の遠近法を学ぶ	”	
	18		5	火	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	”	
	19		15	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)			
	20		19	火	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	自主活動	
	21		26	火	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程:2学期の何れかの日に各科で遠足日を設定)			
	22		2	火	17	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)	自主活動	
	23		9	火	18	コーダイフェスタに向けて			
	24		16	火	⑥	⑥コーダイフェスタ (曜日別に実施)			
	25		30	火	19	自主(企画)講座… (仮日程:2学期~3学期の間に1回自主講座日を設定)		自主活動	
	26		7	火	20	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	”	
	28		14	火	21	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法	22 声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整
	29		18	火	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	自主活動	(修了後の活動の場)
	30		25	火	⑦	⑦社会への参加活動…(仮日程:1学期~3学期の間に活動日を1回設定)			
	31		1	火	24	声と身体のゆがみ⑧	写真撮影、身長測定	自主活動	
	32		8	火	25	まとめ	録音	”	
	33				26	学 習 成 果 発 表 会			
	34				⑧	⑧修了式			
	35		22	火	⑨	⑨・⑩修 学 旅 行(1泊2日)			
	36		23	水	⑩				
	授 業(自主講座、成果発表会含む)						26(講座数列数値の1~26)	自主活動	21
学 習 事 業(①~⑩)						10(講座数列数値の①~⑩)	●印は校外(教室不要)		
合 計						36			

2020.11.23改訂

2021.03.09改訂

2021.03.10改訂

注)1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。