

42.ボイストレーニングを楽しむ科(水)

【水曜日 授業予定表】 講師: **江本あきこ**

					午 前 10:00~12:00			講座数	午 後 13:00~15:00			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容			テーマ	内 容		
1 学 期	1	4	日	①	★	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)						
	2	4	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定		自己紹介、年間学習・行事予定等の説明				
	3	4	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸とは		自主活動				
	4	5	水	3	身体スッキリ、目はパッチリ③	腹式呼吸を1人ずつアドバイス		合同オリエンテーション→オンライン	(グループ分け)			
	5	5	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操		自主活動				
	6	5	水	②	★	②遠 足 (1)						
	7	6	水	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリ高速アイウエオ、ボディーマッピング		自主活動				
	8	6	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ③	呼吸トレーニング	③	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)				
	10	6	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操		自主活動				
	11	6	水	8	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う		”				
	12	7	水	9	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法		”				
	13	7	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)		”				
	14	7	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(1人ずつアドバイス)		”				
		8				夏 休 み						
2 学 期	15	9	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(AO関節編)		自主活動				
	16	9	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)		”				
	17	9	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに(まとめ)	声の遠近法を学ぶ		”				
	18	10	水	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)		”				
	19	10	金	④	★	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)						
	20	10	水	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)		自主活動				
	21	10	水	17	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(1人ずつアドバイス)		”				
	22	11	水	18	コーダイフェスタに向けて			”				
	23	11	水	⑤	★	⑤コーダイフェスタ (曜日別に実施)						
	24	11	水	⑥	★	⑥遠 足 (2)						
3 学 期	25	12	水	19	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	20	自主(企画)講座				
	26	12	水	21	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法		”				
	28	12	水	22	声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整		”				
	冬 休 み											
29	1	水	23	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)		” (修了後の活動の場)					
30	1	水	⑦	★	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)							
31	2	水	24	声と身体のゆがみ⑧	写真撮影、身長測定		自主活動					
32	2	水	25	まとめ	録音		”					
33/34	2	水	26	学習成果発表会		⑧	⑧修了式					
35	3	水	⑨	★	⑨修 学 旅 行(1泊2日)							
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数列数値の1~26)		自主活動				21
					学 習 事 業(①~⑨)	9(講座数列数値の①~⑨)						
					合 計	35						