

55. 大人のお洒落な生き方を学ぶ科(案)

2021年度版

【金曜日 授業予定表】 講師:見寺貞子、山川アंक ほか

					午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講義	テーマ	内 容	講師	テーマ	内 容	
1	4	日	①		①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
2	4	16	金	1	なりたい自分になる	理想の私を描いてみよう	山川アंक(日本メンズ美容協会理事長)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
3	4	23	金	2	表情筋トレーニング①	笑顔で好感度アップ。外見だけでなく内面からも健康で美しく歳を重ねる	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)	自主活動		
4	5	14	金	3	お洒落は心と体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)	合同オリエンテーション■オンライン	(グループ分け)	
5	5	21	金	4	表情筋トレーニング②	お洒落は笑顔から	高橋志乃	自主活動		
6	5	28	金	②	②遠 足 (1)					
7	6	4	金	5	シニアのおしゃれ学		見寺貞子	自主活動		
8	6	11	金	6	⑥お洒落な人の姿勢と動き①	立位姿勢の確認	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)		
10	6	18	金	7	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング①	声はどこから? 姿勢と呼吸	株橋顕子(関西二期会会員)ピアノ松浦敦子	自主活動		
11	6	25	金	8	香りのエスプレ上手な香水の使い方	香水の歴史・酒類の知識と使い方	山川アंक	”		
12	7	2	金	9	お洒落な人の姿勢と動き②	体幹を整える	大谷恵子	”		
13	7	9	金	10	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての知識と対策方法	山川アंक	”		
14	7	16	金	11	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング②	素敵な声のために 表情筋と滑舌	株橋顕子/ピアノ松浦敦子	”		
8					夏 休 み					
15	9	10	金	12	お洒落の楽しみ方	オペラ舞台衣装デザイナーから学ぶ・お洒落を知って、人生の豊かさをみつける	松田優(神戸国際大学客員教授)	自主活動		
16	9	17	金	13	シニアのファッションカラー	～日本人の美意識と似合う色～	石崎 真紀子(兵庫医療大学非常勤講師)	自主活動		
17	9	24	金	14	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング③	素敵な声は思いやり ケアーとおさらば	株橋顕子/ピアノ松浦敦子	自主活動		
18	10	1	金	15	シニアの足に合った靴の選び方	足型計測から自分の足型・特徴を知る/足型に合った靴の選び方とコーディネート	鈴木 徹(シューズデザイナー/芸術工学修士)	自主活動		
19	10	8	金	16	表情筋トレーニング③		高橋志乃	自主活動	コーダイジョイフルゲームズ打合せ	
20	10	15	金	④	④コーダイジョイフルゲームズ (屋外でのジョイフルゲームズ。雨天中止)					
21	10	22	金	17	おしゃれに見せるテクニック		見寺貞子	自主活動	コーダイフェスタ準備	
22	10	29	金	18	理想的な歩き方	シニアのおしゃれな歩き方のヒントを	鈴木徹	自主活動	コーダイフェスタ準備	
23	11	5	金	⑤	⑤遠 足 (2)・・・(仮日程;2学期の何れかの日に各科で遠足を設定)					
24	11	12	金	19	高大から発信シニアのファッションショー	高齢社会を元気に生きる、ユニバーサル社会へ	見寺貞子	自主活動	コーダイフェスタ準備	
25	11	19	金	⑥	⑥コーダイフェスタ (曜日別に実施)					
26	11	26	金	20	青春プレイバック	～世代で変わるおしゃれ意識～	石崎 真紀子	(21)自主(企 画)講座	(仮日程;2学期～3学期の間に1回自主講座日を設定)	
28	12	10	金	22	即効! マイナス10歳のリフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	山川アंक	自主活動		
29	12	17	金	23	おしゃれは肌から～顔は心を写します～	肌・シミ・しわについて、頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子(リクレーゼーションサロン経営者)	自主活動		
					冬 休 み					
30	1	21	金	24	身体の中からキレイに!	コリ・痛みはリンパから、身体の構造、必要栄養素	和泉智子	”	(修了後の活動の場)	
31	1	28	金	⑦	⑦社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)					
32	2	4	金	25	お洒落で健康イキイキ	免疫力アップの腸活! 免疫力と腸の関係	山川アंक	自主活動		
33	2	18	金	26	学 習 成 果 発 表 会			見寺貞子(調整中)		
34	2		⑧	⑧修了式			見寺貞子(調整中)			
35	2	25	金	⑨	⑨・⑩修 学 旅 行(1泊2日)					
36	2	26	土	⑩						
					授 業(自主講座、成果発表会含む)	26(講座数列数値の1～26)		自主活動	21	
					学 習 事 業(①～⑩)	10(講座数列数値の①～⑨)	★印は校外(教室不要)			
					合 計	36				

注)1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2020.11.22

コーダイジョイフルゲームズは健康面を前面に打出して屋外で実施。コーダイフェスタは曜日別で実施し、会場は教育会館を予定しています。