

## 45. ボイストレーニングを楽しむ科火曜コース

【火曜日 授業予定表】 講師： 江本 あきこ

				午 前		午 後			
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	テーマ	内 容	
	4	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション (中止、4月休講)				
	5				休 講(5月～7月)				
	6								
	7								
	8								
夏 休 み									
2 学 期	1	1	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	2	8	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	クラスミーティング	(グループ分け)	
	3	15	火	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	腹式呼吸を一人ずつアドバイス	〃		
	4	29	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリアイウエオ体操、顔のマッピング	〃		
	5	6	火	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼気トレーニング、母音体操	〃		
	6	13	火	6	歌詞をハッキリ、あごスッキリ④	母音体操で♪茶摘みを歌う	*社会への参加準備活動(変更可)		
	7	20	火	7	歌詞をハッキリ、あごスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法	クラスミーティング		
	8	27	火	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)	9授業 響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(AO関節編)	
	10	10	火	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(一人ずつアドバイス)	クラスミーティング		
	11	17	火	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	12授業 コーダイカフェ		
	13	24	火	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに⑤	高音が出る体操(あごと頭編)	クラスミーティング		
	15	1	火	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに⑥	声の遠近法を学ぶ	〃		
	16	8	火	15	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	〃		
	18	15	火	16	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	17授業 声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(左右)	
	19	22	火	18	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	クラスミーティング		
	冬 休 み								
	3 学 期	20	5	火	19	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法	クラスミーティング	
		21	12	火	20	声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整	21授業 コーダイカフェ	
		23	19	火	22	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	クラスミーティング	
24		26	火	23	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド運動	〃		
26		2	火	24	声量アップとこもらない声のために①	風船チェック(はじめに) 肋間筋のマッピング	〃	高大修了後の活動の場	
27		9	火	25	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①	26授業 声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②	
28		16	火	27	声量アップとこもらない声のために④	呼気トレーニング	クラスミーティング		
29		2	火	28	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸筋マッサージと呼吸を意識した歩き方	〃		
30		9	火	29	声量アップとこもらない声のために⑥	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影、身長測定	〃		
31		16	火	30	まとめ	録音	〃		
32		17	水			●修学旅行(日帰り)			
33				31		学 習 成 果 発 表 会		当初予定より1週間繰下げ	
34		23	火			修了式			
					授 業(コーダイカフェ、成果発表会含む)	31	クラスミーティング	19	
					学 習 事 業	3	●印は校外(教室不要)		
					合 計	34			

注) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2020.5.22作成 5.25確定版

中止イベント(8)

1. 4月8日(水)の入学式
2. 5月18日(月)からの春の遠足
3. 9月23日(水)からの社会参加活動
4. 1月26日(火)からの社会参加活動
5. 10月2日(金)のコーダイジョイフルゲームズ
6. 10月27日、11月2日の週の遠足
7. 11月25日のコーダイフェスタ
8. 3月11日の週からの修学旅行(1日)