

科目番号. 科目名 46 ボイストレーニングを楽しむ科(水曜コース)

【水曜日 授業予定表】 講師: 江本あきこ先生 (教室:5Fパレストラ)

					午 前			午 後		
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	講義数	テーマ	内 容	
	4	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション(中止、4月休講)					
	5				休 講(5月～7月)					
	6									
	7									
	8				夏 休 み					
2 学 期	1	2	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影		自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	2	9	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸		クラスミーティング		
	3	16	水	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	腹式呼吸を一人ずつアドバイス		”		
	4	23	水		クラスミーティング	於:なにわのみやホテル	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	顔のマッピング、あごスッキリアイウエオ体操	
	5	30	水	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼気トレーニング、母音体操		クラスミーティング	於:なにわのみやホテル	
	6	7	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操で茶摘みを歌う		”		
	7	14	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法		”		
	8	21	水	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)		クラスミーティング		
	9・10	28	水	9	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(あご編)		*社会への参加準備活動	於:なにわのみやホテル	
	11	4	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(頭+あご編)		クラスミーティング		
	12	11	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	声の遠近法を学ぶ		”		
	13・14	18	水	12	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	13	コーダイカフェ		
	15	25	水	14	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)		クラスミーティング		
	16	2	水	15	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(左右)		”		
	17	9	水	16	声と身体のゆがみ④	声が出しやすくなる姿勢(一人ずつアドバイス)		”		
	18	16	水	17	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操		”		
	19	23	水	18	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法		”		
						冬 休 み				
	3 学 期	20	6	水	19	声と身体のゆがみ⑦	下あごのポジション調整		クラスミーティング	
21・22		13	水	20	声と身体のゆがみ⑧	身体のゆがみチェック(まとめ)	21	コーダイカフェ		
23		20	水	22	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド体操		クラスミーティング		
24		27	水	23	声量アップとこもらない声のために①	風船チェック(はじめに) 肋間筋のマッピング		”		
25		3	水	24	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①		(修了後の活動の場)		
26		10	水	25	声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②		クラスミーティング		
27		17	水	26	声量アップとこもらない声のために④	呼気トレーニング		”		
28		24	水	27	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸筋マッサージ		”		
29		3	水	28	声量アップとこもらない声のために⑥	呼吸を意識した歩き方		”		
30		10	水	29	声量アップとこもらない声のために⑦	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影		”		
31		17	水	30	まとめ	録音		”		
32		18	木		● 修学旅行(日帰り) 当初より1週間繰り下げ					
33・34		24	水	31	学 習 成 果 発 表 会			修 了 式		
					授 業(成果発表会含む)	31		クラスミーティング	23	
					学 習 事 業	3	●印は校外(教室不要)			
					合 計	34				

注) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2020.07.06

中止イベント(8)

1. 4月8日(水)の入学式
2. 5月18日(月)からの春の遠足
3. 9月23日(水)からの社会参加活動
4. 1月26日(火)からの社会参加活動
5. 10月2日(金)のコーダイジョイフルゲームズ
6. 10月27日、11月2日の週の遠足
7. 11月25日のコーダイフェスタ
8. 3月11日の週からの修学旅行(1日)

