45. ボイストレーニングを楽しむ科火曜日コース

【火曜日 授業予定表 】 講師： 江本 あきこ

	回	月	日	曜日	午前 講義数	午前 テーマ	午前 内 容	午後 テーマ	午後 内 容
1学期	1	4	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション（合同、大阪国際会議場）			
	2		14	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影、身長測定	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		21	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	合同オリエンテーション（午前・午後グループ別）	
	4		28	火	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	腹式呼吸を一人ずつアドバイス	クラスミーティング	
	5	5	12	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	あごスッキリアイウエオ体操、顔のマッピング	〃	（グループ分け）
	6		19	火		●遠 足 (1)			
	7		26	火	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼気トレーニング、母音体操	クラスミーティング	
	8	6	2	火	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操で♪茶摘みを歌う	〃	
	9		9	火		社会への参加活動（準備活動）（過去の活動事例研究）			
	10		16	火	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法	クラスミーティング	
	11		23	火	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操（頭編）	〃	
	12		30	火	9	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操（AO関節編）	〃	
	13	7	7	火	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操（一人ずつアドバイス）	〃	
	14		14	火	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操（あご編）	〃	
	15		21	火	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに⑤	声の遠近法を学ぶ	〃	
	16		28	火	13	コーダイカフェ		〃	
		8				夏 休 み			
2学期	17	9	1	火	14	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック（はじめに）	クラスミーティング	
	18		8	火	15	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢（前後）	〃	
	19		15	火	16	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢（左右）	〃	
	20		29	火		●社会への参加活動（6/16～2/16の間、任意で日程変更可）			
	21	10	2	金		●コーダイジョイフルゲームズ（丸善インテックアリーナ大阪）			
	22		13	火	17	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操	〃	（修了後の活動の場①前半）
	23		20	火	18	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法	〃	
	24		27	火		●遠 足 (2)			
	25	11	10	火	19	声と身体のゆがみ⑥	下あごのポジション調整	クラスミーティング	
	26		17	火	20	高大祭に向けて		〃	
	27		25	水		●コーダイフェスタ（東大阪市文化創造館）			
	28	12	1	火	21	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック（まとめ）	〃	
	29		8	火	22	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド運動	〃	
	30		15	火	23	声量アップとこもらない声のために①	風船チエック（はじめに）肋間筋のマッピング	〃	
	31		22	火	24	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①	〃	
						冬 休 み			
3学期	32	1	12	火	25	コーダイカフェ		〃	
	33		19	木	26	声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②	〃	
	34		26	火		●社会への参加活動（6/16～2/16の間、任意で日程変更可）			
	35	2	2	火	27	声量アップとこもらない声のために④	呼気トレーニング	クラスミーティング	
	36		9	火	28	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸筋マッサージと呼吸を意識した歩き方	〃	
	37		16	火	29	声量アップとこもらない声のために⑥	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影、身長測定	〃	
	38	3	2	火	30	まとめ	録音	〃	
	39		9	火		●修 学 旅 行（1泊2日）			
	40		10	水					
	41		16	火	31	学 習 成 果 発 表 会			
	42					修了式			

授 業（コーダイカフェ、成果発表会含む）	31	クラスミーティング	28
学 習 事 業	11	●印は校外（教室不要）	
合 計	42		

注）日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。 20191016

▒▒日は振替授業日