54. アウトドア科

【火曜日 授業予定表 】 講師：堅本盛行、砂山真一 ほか

	回	月	日	曜日	午前 講義数	午前 テーマ	午前 内 容	講師名	午後 テーマ	午後 内 容
1学期	1	4	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション（合同、大阪国際会議場）				
	2		14	火	1	アイスブレーキング	（仲間を知ろう）	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		21	火	2	ホスピタリティ	（他人を思いやること）	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	合同オリエンテーション（午後 前半・後半グループ別） 班分け	
	4		28	火	3	●自然観察（春）	（春の草木を観察する）	実技 阪上 正方 シニア自然大学校 講師	クラスミーティング	
	5	5	12	火	4	生涯スポーツNo.1	（屋内で楽しめる種目①）	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	森ノ宮ホール
	6		19	火		●遠 足 （1）				
	7		26	火	5	●里山体験①	（春の山野草の楽しみ方）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	
	8	6	2	火	6	●アウトドアクッキング	（自然の恵みを食す）	実技 吹田市わくわくの郷 大阪市青少年活動協会 講師	クラスミーティング	
	9		9	火		社会への参加活動（準備活動）（過去の活動事例研究）				
	10		16	火	7	●カヌー体験	（水上の楽しみ方）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	クラスミーティング	
	11		23	火	8	生涯スポーツNo.2	（屋外のスポーツ①）	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
	12		30	火	9	●海辺の観察	（海の魚釣り）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞ ｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	
	13	7	7	火		●社会への参加活動（日程変更可）				
	14		14	火	10	●ノルディックウォーク	（歩きながら体力アップ）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	クラスミーティング	
	15		21	火	11	●ラフティング体験	（急流下りを楽しむ）	実技 株式会社喜楽季来	〃	
	16		28	火	12	コーダイカフェ	（幸せについて考えよう）	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
		8				夏 休 み				
2学期	17	9	1	火	13	歌を楽しむ	（山の歌、海の歌、青春の歌）	実技 筒井 幹夫 H･U･N企画 講師	クラスミーティング	森ノ宮ホール
	18		8	火	14	●海洋体験	（カッターボート・OPヨット）	実技 大阪府青少年海洋センター 講師	〃	
	19		15	火	15	●野外活動キャンプ（1泊2日）	（野外料理、キャンプファイヤー、野外アクティビティー 等）	実技 信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
	20		16	水	16				〃	
	21		29	火	17	●スタンドアップパドルボード	（水上SUP体験）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞ ｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	
	22	10	2	金		●コーダイジョイフルゲームズ（丸善インテックアリーナ大阪）				
	23		13	火	18	●地引網体験	（湾内の魚類を知る）	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	
	24		20	火	19	●パラグライダー	（ふわっ～と空に浮く）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	
	25		27	火		●遠 足 （2）				
	26	11	10	火	20	●自然観察（秋）	（秋の草木を観察する）	実技 阪上 正方 シニア自然大学校 講師	クラスミーティング	
	27		17	火	21	生涯スポーツNo.③	（屋内で楽しめる種目②）	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
	28		25	水		●コーダイフェスタ（東大阪市文化創造館）				
	29	12	1	火	22	●里山体験②	（初冬の楽しみを探る）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	クラスミーティング	
	30		15	火	23	●ネイチャークラフト	（リースを飾る）	実技 松井 鴻 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
	31		22	火	24	ウォークラリー	（コマ図を使って目的地へ）	実技 堅本 盛行 大阪高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
						冬 休 み				
3学期	32	1	12	火	25	コーダイカフェ	（好きな自然は山、川、海？）	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	（修了後の活動の場①後半）
	33		19	火	26	オリエンテーリング	（コンパスを使って）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	森ノ宮ホール
	34		26	火		●社会への参加活動（日程変更可）				
	35	2	2	火	27	●里山体験③	（冬の京野菜の魅力）	実技 るり渓少年自然の家 大阪市青少年活動協会 講師	クラスミーティング	
	36		9	火	28	●生涯スポーツを楽しもう	（万博パークゴルフ場）	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	
	37		16	火	29	ネイチャーゲーム	（森ノ宮の自然ゲーム）	実技 砂山 真一 ﾎﾟｼﾞﾃｨﾌﾞｱｰｽﾈｲﾁｬｰｽﾞｽｸｰﾙ 講師	〃	森ノ宮ホール
	38	3	2	火	30	野外活動企画の立て方	（地域での活動）	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	森ノ宮ホール
	39		9	火		●修 学 旅 行（1泊2日）				
	40		10	水						
	41		16	火	31	学 習 成 果 発 表 会				
	42					修了式				

授 業（ｺｰﾀﾞｲｶﾌｪ、成果発表会含む）	31
学 習 事 業	11
合 計	42

クラスミーティング	28

●印は校外（教室不要）

20190905 20191004

注）日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

▒▒ 日は振替授業日