46. ボイストレーニングを楽しむ科水曜コース

【水曜日 授業予定表 】 講師: 江本あきこ先生

	回	月	日	曜日	午前 講義数	午前 テーマ	午前 内容	午後 テーマ	午後 内容
1学期	1	4	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション（合同、大阪国際会議場）			
	2		15	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		22	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	合同オリエンテーション（午後 前半・後半グループ別）	
	4	5	13	水	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	腹式呼吸を一人ずつアドバイス	クラスミーティング	（グループ分け）
	5		20	水		●遠 足 (1)			
	6		27	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	顔のマッピング、あごスッキリアイウエオ体操	クラスミーティング	
	7	6	3	水	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	呼気トレーニング、母音体操	〃	
	8		10	水		社会への参加活動（準備活動）（過去の活動事例研究）			
	9		17	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操で茶摘みを歌う	クラスミーティング	
	10		24	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法	〃	
	11	7	8	水	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操（頭編）	〃	
	12		15	水	9	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操（あご編）	〃	
	13		22	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	声の遠近法を学ぶ	〃	
	14		29	水	11	コーダイカフェ		〃	
		8				夏 休 み			
2学期	15	9	2	水	12	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	クラスミーティング	
	16		9	水	13	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	〃	
	17		16	水	14	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢（左右）	〃	
	18		23	水		●社会への参加活動（6/17～2/24の間、任意で日程変更可）			
	19		30	水	15	声と身体のゆがみ④	声が出しやすくなる姿勢（一人ずつアドバイス）	クラスミーティング	
	20	10	2	金		●コーダイジョイフルゲームズ（丸善インテックアリーナ大阪）			
	21		14	水	16	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操	〃	（修了後の活動の場①前半）
	22		21	水	17	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	〃	
	23		28	水	18	声と身体のゆがみ⑦	下あごのポジション調整	〃	
	24	11	4	水		●遠 足 (2)			
	25		11	水	19	声と身体のゆがみ⑧	身体のゆがみチェック（まとめ）	クラスミーティング	
	26		18	水	20	高大祭に向けて		〃	
	27		25	水		●コーダイフェスタ（東大阪市文化創造館）			
	28	12	9	水	21	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド体操	クラスミーティング	
	29		16	水	22	声量アップとこもらない声のために①	風船チェック（はじめに）肋間筋のマッピング	〃	
	30		23	水	23	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①	〃	
						冬 休 み			
3学期	31	1	13	水	24	コーダイカフェ		〃	
	32		20	水	25	声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②	〃	
	33		27	水		●社会への参加活動（6/17～2/24の間、任意で日程変更可）			
	34	2	3	水	26	声量アップとこもらない声のために④	呼気トレーニング	クラスミーティング	
	35		10	水	27	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸筋マッサージ	〃	
	36		17	水	28	声量アップとこもらない声のために⑥	呼吸を意識した歩き方	〃	
	37		24	水	29	声量アップとこもらない声のために⑦	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影	〃	
	38	3	3	水	30	まとめ	録音		
	39		10	水		●修 学 旅 行（1泊2日）			
	40		11	木					
	41		17	水	31	学 習 成 果 発 表 会			
	42					修了式			

授 業（ｺｰﾀﾞｲｶﾌｪ、成果発表会含む）	31	クラスミーティング	28
学 習 事 業	11	●印は校外(教室不要)	
合 計	42		

注）日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。 20191016

▒▒日は振替授業日