

59. 大人のお洒落な生き方を学ぶ科

【水曜日 授業予定表】講師:山川アंक、見寺貞子、松田優ほか

				午 前			午 後			
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内容	講師名	テーマ	内容	
1 学 期	1	8	水		●入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	4	15	水	1	お洒落は心と体のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子(神戸芸術工科大学大学院教授)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
	3		22	水	2	なりたい自分になる	理想の私を描いてみよう	山川アंक(日本メンズ美容協会理事)	合同オリエンテーション(午後 前半・後半グループ別)	
	4		13	水	3	表情筋トレーニング①	笑顔で好感度アップ。外見だけでなく内面からも健康で美しく歳を重ねる	高橋志乃(美容家/フォトアーティスト)	クラスミーティング (グループ分け)	
	5	5	20	水	4	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング①	声はどこから? 姿勢と呼吸	株橋頼子(関西二期会会員)/ピアノ松浦敦子	”	
	6		27	水		●遠 足 (1)				
	7		3	水	5	お洒落の楽しみ方	お洒落を知って、人生の豊かさをみつける	松田優(神戸国際大学客員教授)	”	
	8	6	10	水	6	お洒落な人の姿勢と動き①	立位姿勢の確認	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	”	
	9		17	水		社会への参加活動(準備活動)(過去の活動事例研究)				
	10		24	水	7	香りのエスプレ上手な香水の使い方	香水の歴史・酒類の知識と使い方	山川アंक	クラスミーティング	
	11		8	水	8	表情筋トレーニング②	お洒落は笑顔から	高橋志乃	”	
	12	7	15	水	9	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての知識と対策方法	山川アंक	”	
	13		22	水	10	コーデカフェ		松田 優	”	
	14		29	水	11	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング②	素敵な声のために 表情筋と滑舌	株橋頼子/ピアノ松浦敦子	”	
	8				夏 休 み					
2 学 期	15	2	水	12	シニアのおしゃれ学		見寺貞子	クラスミーティング		
	16		9	水	13	今すぐできる素敵アップ帽子術		山川アंक	”	
	17	9	16	水		●社会への参加活動				
	18		23	水	14	お洒落は素敵な発声からボイストレーニング③	素敵な声は思いやり ケアとおさらい	株橋頼子/ピアノ松浦敦子	クラスミーティング	
	19		30	水	15	シニアの足に合った靴の選び方	足型計測から自分の足型・特徴を知る/足型に合った靴の選び方とコーディネート	鈴木 徹(芸術工学博士/神戸芸工大学研究室)	クラスミーティング	
	20		2	金		●コーデジョイフルゲームズ(丸善インテックアリーナ大阪)				
	21	10	14	水	16	高大から発信シニアのファッションショー	高齢社会を元気に生きる、ユニバーサル社会へ	見寺貞子	修了後の活動の場 (修了後の活動の場①前半)	
	22		21	水	17	理想的な歩き方	シニアのおしゃれな歩き方のヒントを	鈴木 徹	クラスミーティング	
	23		28	水		●遠 足 (2)				
	24		4	水	18	ユニバーサル社会をみんなで生きる	ユニバーサル社会を作る仕組みを考える	石崎 真紀子(兵庫医療大学講師・色彩指導者)	クラスミーティング	コーデイフェスタ準備
	25	11	11	水	19	表情筋トレーニング③	健康増進でお洒落な生き方、笑うことでお洒落倍増	石間伏 勝弘(理学療法士/笑いヨガリーダー)	クラスミーティング	コーデイフェスタ準備
	26		18	水	20	シニアのファッションカラー	ユニバーサルカラー 似合う色、おしゃれな色	石崎 真紀子	クラスミーティング	コーデイフェスタ準備
	27		25	水		●コーデイフェスタ(東大阪市文化創造館)				
	28		9	水	21	おしゃれは肌から ~顔は心を写します~	肌・シミ・しわについて、頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子(リクライゼーションサロン経営者)	クラスミーティング	
29	12	16	水	22	即効! マイナス10歳のリフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	山川アंक	”		
30		23	水	23	男のおしゃれ学		見寺貞子	”		
					冬 休 み					
3 学 期	31		13	水	24	お洒落な人の姿勢と動き②	体幹を整える	大谷恵子	”	
	32	1	20	水	25	コーデカフェ		山川アंक	”	
	33		27	水	26	お洒落な人の姿勢と動き③	体型と姿勢維持のための運動	大谷恵子	”	
	34		3	水		●社会への参加活動(6/17~2/24の間、任意で日程変更可)				
	35	2	10	水	27	記憶を素敵に残そう! 写真写りを良くする方法	写真に美しく映るテクニック	山川アंक	”	
	36		17	水	28	お洒落は健康から、コリ痛みはリンパから	身体の構造、必要な栄養素、日常生活の考え方	和泉智子	”	
	37		24	水	29	お洒落で健康イキイキ	免疫力アップの腸活! 免疫力と腸の関係	山川アंक	”	学習成果発表会準備
	38		3	水	30	人生をお洒落に生きる	いきいきと健康でお洒落な生活を	下野 謙(未来経営塾塾長)	”	学習成果発表会準備
	39		10	水		●修 学 旅 行(1泊2日)				
	40	3	11	木						
	41		17	水	31	学 習 成 果 発 表 会				
	42					修了式				
					授 業(コーデカフェ、成果発表会含む)	31		クラスミーティング	28	
					学 習 事 業	11		●印は校外(教室不要)		
					合 計	42				

注) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

☼ 日は振替授業日

20191028