

44. ボイストレーニングを楽しむ科 火曜コース

【火曜日 授業予定表】 講師: 江本 あきこ

				午 前		午 後			
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	テーマ	内 容	
1		8	月		●入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
2	4	16	火	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
3		23	火	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	合同オリエンテーション・特別教材勉強会 (午前・午後グループ別)		
4	5	7	火	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	クラスミーティング		
5		14	火	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	顔のボディーマッピング	”	(グループ分け)	
6		21	火		●遠 足 (1)				
7		28	火	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	母音体操で茶摘みを歌う①	クラスミーティング		
8	6	4	火		社会への参加活動(準備活動)(過去の活動事例研究)				
9		11	火	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操で茶摘みを歌う②	クラスミーティング		
10		18	火	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法	”		
11		25	火	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)①	”		
12		7	2	火	9	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(頭編)②	”	
13			9	火	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(あご編)	”	
14	16		火	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	声の遠近法を学ぶ	”		
15		23	火	12	高大白熱教室		”		
	8				夏 休 み				
16	9	3	火	13	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	クラスミーティング		
17		10	火	14	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	”		
18		17	火	15	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(左右)	”		
19		24	火		●社会への参加活動(日程変更可)				
20	10	1	火	16	声と身体のゆがみ④	体幹トレーニングで身体を楽器に	クラスミーティング		
21		8	火		●スポーツ交流大会(名称要検討) 10/8(火)~10/11(金)調整中				
22		15	火	17	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド体操	クラスミーティング	(修了後の活動の場①前半)	
23		22	火	18	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操	”		
24		29	火	19	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	”		
25	11	5	火		●遠 足 (2)				
26		12	火	20	声と身体のゆがみ⑦	身体のゆがみチェック(まとめ)	クラスミーティング		
27		19	火	21	高天祭に向けて		”	10/8振替分	
28		28	木		●高天祭(名称要検討) 11/26(火)~11/29(金)調整中				
29	12	3	火	22	声量アップとこもらない声のために①	風船チェック(はじめに) 肋間筋のマッピング	クラスミーティング		
30		10	火	23	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①	”		
31		17	火	24	声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②	”		
32	1	7	火	25	声量アップとこもらない声のために④	呼吸トレーニング①	”	(修了後の活動の場①後半)	
33		14	火	26	高大白熱教室		”		
34		21	火	27	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸トレーニング②	”	11/26振替分	
35		28	火		●社会への参加活動(日程変更可)				
36		4	火	28	声量アップとこもらない声のために⑥	呼吸筋マッサージと呼吸を意識した歩き方	クラスミーティング		
37	2	18	火	29	声量アップとこもらない声のために⑦	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影	”		
38		25	火	30	まとめ	録音	”		
39	3	10	火		●修 学 旅 行(1泊2日)				
40		11	水		学 習 成 果 発 表 会 / 修 了 式				
41		17	火	31		学 習 成 果 発 表 会 / 修 了 式			
					授 業 (白熱教室、成果発表会含む)	31	クラスミーティング	28	
					学 習 事 業	10			
					合 計	41			

作成日: 2018/07/06

注1) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2018/10/23改

注2) 修了後の活動の場は1回のみです。

●印は校外(教室不要)