

55. アウトドア科

【火曜日 授業予定表】 講師: 堅本 盛行講師 ほか

					午 前			午 後	
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	講師名	テーマ	内 容
1		8	月		●入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
2	4	16	火	1	アイスブレーキング	(仲間を知ろう)	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	班分け/自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
3		23	火	2	ホスピタリティ	(相手を思いやること)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	合同オリエンテーション・特別教材勉強会 (午前・午後グループ別)	
4		7	火	3	生涯スポーツNo.1	(屋外で楽しめる種目①)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	役割分担、写真撮影等
5	5	14	火	4	●自然観察(春)	(春の草木を観察する)	実技 阪上 正方 シニア自然大学校 講師	〃	
6		21	火		●遠 足 (1)				
7		28	火	5	●ノルディックウォーク	(歩きながら体力アップ)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	クラスミーティング	
8		4	火		社会への参加活動(準備活動)(過去の活動事例研究)				
9	6	11	火	6	●アウトドアクッキング	(自然の恵みを食す)	実技 わくわくの郷 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
10		18	火	7	●里山体験①	(春の里山へ行く)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	〃	
11		25	火	8	生涯スポーツNo.2	(屋内楽しめる種目①)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
12		2	火	9	●川でカヌー体験	(リバークルーズ体験)	実技 ㈱アオキカヌーワークス	〃	
13	7	9	火	10	●海辺の観察	(海の魚釣り)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	〃	
14		16	火	11	●ラフティング	(急流下りを楽しむ)	実技 株式会社 来楽季来	〃	
15		23	火	12	白熱教室	(幸せについて考えよう)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
	8				夏 休 み				
16		3	火	13	歌を楽しむ	(青春の歌・山の歌・懐かしの歌)	実技 筒井 幹夫 ふんふん企画 講師	クラスミーティング	森ノ宮ホール
17	9	10	火	14	●海洋体験①	(カッター・ヨット体験)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	
18		17	火	15	●野外活動キャンプ(1泊2泊)	(野外料理、キャンプファイヤー、野外アクティビティー等)	実技 信太山野外活動センター 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
19		18	水	16				〃	
20		1	火	17	●海洋体験②	(地引網体験)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	
21		10	木		●スポーツ交流大会(名称要検討) 大阪中央体育館 10/8(火)～10/11(金)調整中				
22	10	15	火	18	●里山体験②	(秋の楽しみを探る)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	(修了後の活動の場①前半)
23		22	火	19	●パラグライダー	(ふわっ〜と空に浮く)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	〃	
24		29	火		●社会への参加活動(日程変更可)				
25		5	火		●遠 足 (2)				
26	11	12	火	20	●自然観察(秋)	(秋の草木を観察する)	実技 阪上 正方 シニア自然大学校 講師	クラスミーティング	
27		19	火	21	生涯スポーツNo.3	(屋内で楽しめる種目②)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール(高大祭準備)
28		28	木		●高 大 祭(名称要検討) 豊中市立文化交流センター 11/26(火)～11/29(金)調整中				
29		3	火	22	●オリエンテーリング	(コンパスを使って)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	クラスミーティング	
30	12	10	火	23	●ネイチャークラフト	(リースで飾る)	実技 松井 鴻 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
31		17	火	24	ウォークラリー	(コマ図を使い散策)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	
32		7	火	25	ネイチャーゲーム	(森ノ宮の自然ゲーム)	実技 砂山 真一 ホンテイブ アースネイチャーズスクール 講師	〃	(修了後の活動の場①後半)
33	1	14	火	26	高大白熱教室		講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
34		21	火	27	●生涯スポーツを楽しもう	(万博パークゴルフ ほか)	実技 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	
35		28	火		●社会への参加活動(日程変更可)				
36		4	火	28	野外活動と安全	(地域での活動)	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	クラスミーティング	森ノ宮ホール
37	2	18	火	29	●里山体験③	(冬の京野菜の魅力)	実技 大阪市青少年活動協会 講師	〃	
38		25	火	30	グループワーク	(チームワーク力の向上)	講義 堅本 盛行 大阪府高齢者大学校 講師	〃	森ノ宮ホール
39		10	火		●修 学 旅 行(1泊2日)				
40	3	11	水						
41		17	火	31	学 習 成 果 発 表 会 / 修 了 式				
					授 業(白熱教室、成果発表会含む)		31	クラスミーティング	28
					学 習 事 業		10		
					合 計		41		

注1) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

注2) 修了後の活動の場は前半・後半のどちらか1回のみです。

●印は校外(教室不要)

20180706
2018/10/16 ⑥