

45. ボイストレーニングを楽しむ科 水曜コース

【水曜日 授業予定表】 講師: 江本 あきこ

				午 前		午 後		
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内容	テーマ	内容
1	8	月			●入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)			
2	4	10	水	1	身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに、歌う姿勢、写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	
3		17	水	2	身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	合同オリエンテーション・特別教材勉強会 (午前・午後グループ別)	
4		24	水	3	歌詞をハッキリ、あごスッキリ①	あごスッキリアイウエオ体操	クラスミーティング	
5		8	水	4	歌詞をハッキリ、あごスッキリ②	顔のボディーマッピング	”	
6	5	15	水	5	歌詞をハッキリ、あごスッキリ③	母音体操で茶摘みを歌う①	”	(グループ分け)
7		22	水		●遠 足 (1)			
8		29	水	6	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ④	母音体操で茶摘みを歌う②	クラスミーティング	
9		5	水		社会への参加活動(準備活動) (過去の活動事例研究)			
10	6	12	水	7	歌詞をハッキリ、あごもスッキリ⑤	歌詞を心に届ける方法	クラスミーティング	避難訓練
11		19	水	8	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出る体操(頭編)①	”	
12		26	水	9	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出る体操(頭編)②	”	
13		3	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出る体操(頭編)③	”	
14	7	10	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出る体操(あご編)	”	
15		17	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに⑤	声の遠近法を学ぶ	”	
16		24	水	13	高大白熱教室		”	
	8				夏 休 み			
17	9	4	水	14	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	クラスミーティング	
18		11	水	15	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	”	
19		18	水	16	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢(左右)	”	
20		25	水		●社会への参加活動(日程変更可)			
21		2	水	17	声と身体のゆがみ④	体幹トレーニングで身体を楽器に	クラスミーティング	
22		8	火		●スポーツ交流大会(名称要検討) 10/8(火)~10/11(金)調整中			
23	10	16	水	18	スペシャル講座	体幹と腹筋を鍛えるセラバンド体操	クラスミーティング	(修了後の活動の場①前半)
24		23	水	19	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操	”	
25		30	水	20	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	”	
26		6	水		●遠 足 (2)			
27	11	13	水	21	高天祭に向けて		クラスミーティング	
28		28	木		●高天祭(名称要検討) 11/26(火)~11/29(金)調整中			
29		4	水	22	声量アップとこもらない声のために①	風船チェック(はじめに) 肋間筋のマッピング	クラスミーティング	
30	12	11	水	23	声量アップとこもらない声のために②	肋間筋トレーニング①	”	
31		18	水	24	声量アップとこもらない声のために③	肋間筋トレーニング②	”	
32		8	水	25	声量アップとこもらない声のために④	呼吸トレーニング①	”	(修了後の活動の場①後半)
33	1	15	水	26	高大白熱教室		”	
34		22	水	27	声量アップとこもらない声のために⑤	呼吸トレーニング②	”	11/27振替分
35		29	水		●社会への参加活動(日程変更可)			
36		12	水	28	声量アップとこもらない声のために⑥	呼吸筋マッサージと呼吸を意識した歩き方	クラスミーティング	
37	2	19	水	29	声量アップとこもらない声のために⑦	イメージで肋間筋を動かす方法、風船チェック、写真撮影	”	
38		26	水	30	まとめ	録音	”	
39		11	水		●修 学 旅 行(1泊2日)			
40	3	12	木		学 習 成 果 発 表 会 / 修 了 式			
41		18	水	31	学 習 成 果 発 表 会 / 修 了 式			
					授 業 (白熱教室、成果発表会含む)	31	クラスミーティング	28
					学 習 事 業	10		
					合 計	41		

作成日: 2018/07/06

注1) 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2018/10/23改

注2) 修了後の活動の場は1回のみです。 ●印は校外(教室不要)