

57. 男と女のおしゃれライフ科

【水曜日 授業予定表】 講師： 山川 アンク、見寺 貞子、石崎 真紀子、和泉 智子、高橋 志乃、下田 譲、 ほか

				午 前			午 後			
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1 学 期	1	10	火		●入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)					
	2	4	18	水	1	なりたい自分になる！ 「理想の私を描いてみよう」	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明		
	3		25	水	2	笑顔で好感度アップ	表情筋トレーニング	高橋 志乃 (社)キャピタルブルーム 代表理事)	合同オリエンテーション・特別教材勉強会 (午前・午後グループ別)	
	4		9	水	3	おしゃれは美肌から ～顔は心を写します～	肌・シミ・しわについて、 頭皮ケア、紫外線対策	和泉智子 (リクレーゼーション サロン経営者)	クラスミーティング	
	5	5	16	水	4	おしゃれな人の姿勢と動き①	(教室;パレストラ)	大谷 恵子 (エアロビインストラクター)	”	(グループ分け)
	6		23	水		●遠 足 (1)				
	7		30	水	5	今すぐできる素顔度アップ帽子術	帽子の歴史・種類。 似合う帽子の選び方	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	クラスミーティング	
	8		6	水		社会への参加活動(準備活動)(過去の活動事例研究)				
	9	6	13	水	6	香りのエスプレ、上手な香水の使い方	香水の歴史から 種類の知識と使い方	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	クラスミーティング	
	10		20	水	7	おしゃれな人の姿勢と動き②	(教室;パレストラ)	大谷 恵子 (エアロビインストラクター)	”	
	11		27	水	8	髪型のおしゃれ	ふんわりボリュームアップ術、 若髪育て方	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	”	
	12	7	4	水	9	もう気にならない体のニオイ対策	体臭、口臭、足臭についての 知識と対策方法	”	”	
	13		11	水	10	即効！マイナス10歳の リフトアップスキンケア	その場でリフトアップする スキンケアとマッサージ法	”	”	
	14		18	水	11	アロマで創る「美脳」ライフ	香りや脳、そして健康の関係を知り 実生活に生かせる方法	”	”	
	15		25	水	12	高大白熱教室		”	”	
	8				夏 休 み					
2 学 期	16	9	5	水	13	ユニバーサルファッションとは	誰もが快適に生活できるファッション を学ぶ	見寺 貞子 神戸芸術工科大学教授	クラスミーティング	
	17		12	水	14	シニアのおしゃれ学	シニアがおしゃれに見える ヒントを学ぶ	”	”	
	18		19	水	15	上級者から学ぶ靴のおしゃれ (スニーカー、スポーツシューズ)	靴の歴史を学び上級者の事例を挙 げておしゃれを学ぶ	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	”	
	19		26	水		●社会への参加活動(日程変更可)				
	20	10	3	水	16	似合う色って何？	日本人の美意識から自分に合う色 を考える	石崎 真紀子(兵庫医療大学 非常勤講師)	クラスミーティング	
	21		17	水	17	雑貨で楽しむファッション	雑貨の活用法、 アクセサリー、ストールを中心に	”	”	(修了後の活動の場①)
	22		24	水	18	クラスミーティング		江本 あきこ(PM) (大阪府高齢者大学校講師)	素敵に話すためのアンチエイ ジングボイストレーニング①	よく通り、響く声、清舌の良いさ いれいな発音(教室;パレストラ)
	23		31	水	19	衣装デザイナーから学ぶ	舞台デザイナーからおしゃれを学ぶ	松田 優 (㈱アトリエ ミック社長)	クラスミーティング	
	24		7	水		●遠 足 (2)				
	25	11	14	水	20	おしゃれ度がアップスカーフ、ストール、 マフラーの巻き方	色、柄、巻き方の説明と実践練習 (携帯カメラで自撮り)	山川アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	クラスミーティング	
26	21		水	21	クラスミーティング		江本 あきこ(PM) (大阪府高齢者大学校講師)	素敵に話すためのアンチエイ ジングボイストレーニング②	たんでん腹筋で、よく通る声へ (教室;パレストラ)	
27	12	5	水	22	差し替えるだけ！ 挫折しないハイレジダイエット	最新のダイエット情報説明	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	クラスミーティング		
28		12	水	23	クラスミーティング		江本 あきこ(PM) (大阪府高齢者大学校講師)	素敵に話すためのアンチエイ ジングボイストレーニング③	清舌の良いきれいな発音を身に 付ける(教室;パレストラ)	
29		19	水	24	身体の中からキレイニ！	身体の構造、必要な栄養素、 日常生活の考え方	和泉智子 (リクレーゼーション サロン経営者)	クラスミーティング		
30	1	9	水	25	記憶を素敵に残そう！ 写真写りを良くする方法	写真に美しく映るテクニック	山川 アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	”	(修了後の活動の場②)	
31		16	水	26	高大白熱教室		”	”		
32		22	火		●スポーツ交流大会・高天祭・10周年記念式典イベント(調整中)					
33		23	水		●社会への参加活動(日程変更可)					
34		30	水		●社会への参加活動(日程変更可)					
3 学 期	35	2	6	水	27	健康イキイキ免疫力アップの「腸活」	健康キープ！免疫力と腸の関係	山川アンク (日本メンズ美容協会 理事長)	クラスミーティング	
	36		13	水	28	コリ・痛みはリンパから	コリ・むくみの仕組み、セルフリンパ マッサージ	和泉智子 (リクレーゼーション サロン経営者)	”	
	37	20	水	29	クラスミーティング		江本 あきこ(pm) (大阪府高齢者大学校講師)	素敵に話すためのアンチエイ ジングボイストレーニング③	清舌の良いきれいな発音を身に 付ける(パレストラ)	
	38	27	水	30	人生をおしゃれに生きる		下田 譲 (ヒューマン・スマート ㈱代表取締役)	クラスミーティング		
	39	6	水	31	学習成果発表会					
	40	3	13	水	●修 学 旅 行 (1泊2日)					
	41		14	木	●修 了 式 (合同、大阪国際会議場)					
42	18	月		●修 了 式 (合同、大阪国際会議場)						
					授 業 (自熱教室、成果発表会含む)	31	クラスミーティング		30	
					学 習 事 業	11	●印は校外(教室不要)			
					合 計	42				

注) 日程、カリキュラム内容等は、現在調整中で都合により変更になる場合があります。