

77. 素敵な歳の重ね方を学ぶ科 (2027年度)

【 金 曜 日 授 業 予 定 表 】 講 師 : 見 寺 貞 子 ・ 株 橋 顕 子 ・ 木 村 照 夫 ・ 高 木 大 輔 他

					午 前			午 後		
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1 学 期	1		7	水	① ★	①入 学 式 (大阪国際会議場)				
	2	4	16	金	1	おしゃれは心のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子 (神戸芸術工科大学名誉教授)	自己紹介・年間学習・行事予定等の説明・クラスオリエンテーション	
	3		23	金	2	色彩と装いと健康	日本人の色彩の感覚はどう作られたか？	石崎真紀子 (兵庫医科大学非常勤講師)	コーダイオリエンテーション 終了後班役割説明	
	4		7	金	3	「歩く」から始める素敵ライフ①	その場で出来るアンチエイジング	畑下拓樹 (理学療法士)	自主活動	・各班長・担当決定 各担当別会議 (代表者決定他)
	5	5	21	金	4	「歩く」から始める素敵ライフ②	その場で出来るアンチエイジング	畑下拓樹 (理学療法士)	カラー登校①	クラス委員長決定、遠足行先検討
	6		28	金	5	素敵に過ごす為の身体と姿勢作り①	素敵な人の姿勢作り	大谷恵子 (フィットネスインストラクター)	自主活動	遠足行き先決定・班別テーマ検討
	7		4	金	6	ボイストレーニング①		株橋顕子 (関西二期会)	自主活動	班別テーマ検討
	8	6	18	金	7	色彩と装いと健康	ユニバーサルデザイン	石崎真紀子	自主活動	フェスタのクラス発表テーマ内容検討
	910		25	金	8②	ボイストレーニング②		株橋顕子	②社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)	
	11		2	金	9	ボイストレーニング③		株橋顕子	カラー登校②	12/3自主企画講座の講師・内容検討
	12		9	金	③ ★	③遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)				
	13		16	金	10	片づけ上手は暮らし上手	安全・安心・快適な家をつくる片付け力	後藤恵子 (生前整理上級認定アドバイザー) ①	自主活動	フェスタのクラス発表テーマ内容検討
	14		23	金	11	ボイストレーニング④		株橋顕子	懇親会	
			8		金		夏 休 み			
2 学 期	15		17	金	12	もっと素敵になるヘアメイク術	顔は眉で8割決まる！眉の描き方講座	高木大輔 (大阪樟蔭女子大学准教授) ①	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討
	16	9	24	金	13	男と女のおしゃれ学	バージョンアップのコーディネート	見寺貞子	カラー登校③	健康まつり説明 参加者確認
	17		29	水	④ ★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)				
	18		1	金	14	フレイル予防①	食でのフレイル予防	百木和 (摂南大学教授)	自主活動	フェスタのクラス発表テーマ内容検討
	19		8	金	15	美姿勢ウォーキングでスタイルアップ	美しく立ち、歩くだけで女性の印象はガラリと変わる。	倉田 明奈 シーズ本町校代表	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	20	10	15	金	16	フレイル予防②	食でのフレイル予防	百木 和	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	21		22	金	17	繊維製品の循環を目指して①		木村照夫 (京都工芸繊維大学名誉教授)	〃	コーダイフェスタ発表準備
	22		29	金	18	繊維製品の循環を目指して②		木村照夫	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	23		5	金	19	★衣類回収工場見学		木村照夫	〃	
	24	11	12	金	20	講義	自主企画講座		自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	25		17	水	⑤ ★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)				
	26		10	金	21	生前整理①	物・心の整理	後藤恵子	カラー登校④	成果発表会準備
	27	12	17	金	22	生前整理②	情報の整理とエンディング	後藤恵子	自主活動	成果発表会準備
						冬 休 み				
3 学 期	28		14	金	⑥ ★	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程；1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
	29	1	21	金	23	リメイクの楽しみ方	伝統文化を現代に生かす方法	見寺貞子	自主活動	成果発表会準備
	30		28	金	24	素敵に過ごす為の身体と姿勢作り②	素敵な人の姿勢作り	大谷恵子	〃	成果発表会準備
	31		4	金	25	もっと素敵になるヘアメイク術	ツヤが決め手！髪のお手入れとスタイリング術	高木大輔	カラー登校⑤	成果発表会準備
	32		18	金	26	もっと素敵になるヘアメイク術	あの時を振り返る！ヘアメイクとファッションの流行の裏側	高木大輔	〃	成果発表会資料まとめ
	33	2		金	27	学習成果発表会		見寺貞子		
	34		25	金	⑦	⑦修了式				
	35	3	3	金	⑧ ★	⑧・⑨卒 業 旅 行(推奨 日帰り)				
	36		4	土	⑨					
	授 業 (自主企画、成果発表会含む)					27 (講座数列1～27)				2026.09.17
	学 習 事 業 (① ～ ⑨)					9 (講座数列①～⑨)				※校外学習は★印
	合 計					36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。