

58. イキイキボイス®木曜コース科 (2027年度)

【 木 曜 日 授 業 予 定 表 】 講 師 : 江 本 あ き こ 先 生

						午 前		午 後	
	回	月	日	曜	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容
1 学 期	1		7	水	① ★	①入 学 式 (大阪国際会議場)			
	2	4	15	木	1	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ①	はじめに/ 歌う姿勢/ 身長測定/ 握力測定 / 写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエンテーション	
	3		22	木	2	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ②	腹式呼吸	コーダイオリエンテーション 終了後班役割説明	
	4		13	木	3	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ③	一人ずつ腹式呼吸のアドバイス	〃	・班各担当・班長決定 各担当別会議 (代表者決定他)
	5	5	20	木	4	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaieuo体操①	〃	クラス委員長決定、遠足行先検討
	6		27	木	5	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ボディマッピング アゴスッキリ aieuo体操 ②	〃	みんなで語り仲良くなろう 「経験談、趣味」
	7		10	木	6	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	〃	班別テーマ検討
	8	6	17	木	② ★	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)			
	9 10		24	木	7⑤	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操 ①	④社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)	
	11	7	1	木	8	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動	フェスタのクラス発表テーマ内容検討 懇親会
	12		8	木	9	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ (まとめ)	歌詞を心に届ける方法	〃	健康まつり説明 参加対応検討 懇親会
		8				夏 休 み			
2 学 期	13		9	木	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに ①	高音が出るようになる体操 (頭編)	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討
	14	9	16	木	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに ②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	〃	健康まつり練習/コーダイフェスタ準備
	15		29	水	④ ★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)			
	16		7	木	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに ③	高音が出るようになる体操 (AO関節編)	自主活動	コーダイフェスタ発表準備①
	17	10	14	木	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに ④	高音が出るようになる体操 (あご編)	〃	コーダイフェスタ発表練習②
	18		21	木	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに ⑤	悲しい声、柔らかい声、うれしい声、真っ赤な色の声	〃	コーダイフェスタ発表準備③/班自主活動準備
	19		28	木	15	響く声と素敵な笑顔があなたのものに (まとめ)	まとめ	〃	コーダイフェスタ発表準備④/班自主活動準備
	20		4	木	16	講義	自主企画講座 (日程変更可)	〃	コーダイフェスタ発表準備/班自主活動発表 15分
	21	11	11	木	17	コーダイフェスタに向けて (阿倍野区民センター予定)		〃	コーダイフェスタ発表準備/班自主活動発表 : 15分
	22		17	水	⑤ ★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)			
	23		25	木	18	べろ体操で滑舌と嚥下力UP①	舌のマッピング/嚥下チェック/べろチェック	自主活動	
	24		2	木	19	べろ体操で滑舌と嚥下力UP②	牛乳チェックと低位舌の危険性 低位舌を防	〃	成果発表会準備
	25	12	9	木	⑥ ★	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程 ; 1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	26		16	木	20	べろ体操で滑舌と嚥下力UP③	なぜボイトレが 誤嚥予防になるのか? /喉の構造と嚥下体操	自主活動	成果発表会準備
	27		23	木	21	べろ体操で滑舌と嚥下力UP④	母音体操と誤嚥と唾液	自主活動	成果発表会準備 クラス懇親会
						冬 休 み			
3 学 期	28		13	木	22	べろ体操で滑舌と嚥下力UP⑤	滑舌 トレーニング	自主活動	成果発表会準備
	29	1	20	木	23	べろ体操で滑舌と嚥下力UP⑥	伝えたい事を伝えるテクニック	〃	成果発表会準備
	30		27	木	24	べろ体操で滑舌と嚥下力UP⑦	感情を言葉に乗せるテクニック	〃	成果発表会準備
	31		3	木	25	べろ体操で滑舌と嚥下力UP (まとめ)	(まとめ)牛乳チェック・ 園芸チェック・べろチェック	自主活動	成果発表会準備
	32	2	10	木	26	まとめ	学習のまとめ/録音	〃	成果発表会総評まとめ
	33			木	27	学習成果発表会			
	34		17	木	⑦	⑦修了式			
	35	3	2	木	⑧ ★	⑧・⑨卒 業 旅 行 (推奨 日帰り)			
	36		3	金	⑨				
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						27 (講座数1～27)			
学 習 事 業 (① ～ ⑨)						9 (講座数①～⑨)		20260908	
合 計						36			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。