

57. イキイキボイス®科・水曜コース (2027年度)

【 水曜日 授業予定表 】 講師：江本あきこ先生

					午 前		班活動：		
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	テーマ	内 容
1 学 期	1		7	水	① ★	①入 学 式 (大阪国際会議場)			
	2	4	14	水	1	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ①	はじめに/ 歌う姿勢/ 身長測定/ 握力測定/ 写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエンテーション	
	3		21	水	2	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ②	腹式呼吸	コーダイオリエンテーション 終了後班役割説明	
	4		12	水	3	腹式呼吸で身体スッキリ、目もパッチリ③	一人ずつ腹式呼吸のアドバイス	〃	・班各担当・班長決定 各担当別会議 (代表者決定他)
	5	5	19	水	4	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaiueo体操①	〃	クラス委員長決定、遠足先行検討
	6		26	水	5	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ボディマッピングアゴスッキリaiueo体操②	〃	みんなで語り仲良くなろう 「経験談、趣味」
	7		9	水	6	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	〃	班別テーマ検討
	8		16	水	② ★	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)			
	9 10		23	水	7⑤	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	③社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)	
	11		30	水	8	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動	フェスタのクラス発表テーマ内容検討 懇親会
	12	7	7	水	9	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ (まとめ)	歌詞を心に届ける方法	〃	健康まつり説明 参加対応検討 懇親会
			8			夏 休 み			
2 学 期	13		8	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに①	高音が出るようになる体操 (頭編)	〃	健康まつり説明 参加対応検討
	14		15	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	〃	健康まつり練習/コーダイフェスタ準備
	15		22	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに③	高音が出るようになる体操 (AO関節編)	〃	コーダイフェスタ発表準備①
	16		29	水	④ ★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)			
	17		6	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに④	高音が出るようになる体操 (あご編)	〃	コーダイフェスタ発表練習②
	18		13	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに⑤	悲しい声、柔らかい声、うれしい声、真っ赤な色の声	〃	コーダイフェスタ発表準備③/班自主活動準備
	19		20	水	15	響く声と素敵な笑顔があなたのもとに (まとめ)	まとめ	〃	コーダイフェスタ発表準備④/班自主活動準備
	20		27	水	16	講義	自主企画講座 (日程変更可)	〃	コーダイフェスタ発表準備/班自主活動発表
	21		10	水	17	コーダイフェスタに向けて (阿倍野区民 センター予定)		〃	コーダイフェスタ発表準備/班自主活動発表
	22	11	17	水	⑤ ★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)			
	23		24	水	18	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック (はじめに)	自主活動	
	24		1	水	19	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢 (前後)	自主活動	成果発表会準備
	25		8	水	⑥ ★	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程；1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	26		15	水	20	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	自主活動	成果発表会準備
	27		22	水	21	声と身体のゆがみ④	ゆがみを矯正する体操①	自主活動	成果発表会準備 クラス懇親会
						冬 休 み			
3 学 期	28		12	水	22	声と身体のゆがみ⑤	ゆがみを矯正する体操②	自主活動	成果発表会準備
	29	1	19	水	23	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	自主活動	成果発表会準備
	30		26	水	24	声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	自主活動	成果発表会準備
	31		2	水	25	声と身体のゆがみ (まとめ)	ゆがみを矯正する体操②	自主活動	成果発表会準備
	32		9	水	26	まとめ	学習のまとめ/録音	自主活動	成果発表会準備まとめ
	33		16	水	27	学習成果発表会			
	34			水	⑦	⑦修了式			
	35	3	1	水	⑧ ★	⑧・⑨卒業旅行 (推奨 日帰り)			
	36		2	木	⑨				
	授 業 (自主企画、成果発表会含む)					27 (講座数列1～27)			
	学 習 事 業 (① ～ ⑨)					9 (講座数列①～⑨)		20260803	
	合 計					36			

20260803

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。