

56. 医療と健康を楽しく学ぶ 科 (2027年度)

【 月 曜日 授業予定表 】

					午 前			午 後			
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容	
1 学 期	1	4	7	水	①★	①入 学 式 (大阪国際会議場)					
	2		12	月	1	老化と健康を考 える ①	寿命の秘密と老化との付き合い方	山口 明人	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエン ション		
	3		19	月	2	5大ストレスコー ピング+α ①	ストレス対応法、解消法を楽しく学 ぶ	白杉 芳彦	コーダイオリエンテーション 終了後班役割説明		
	4		26	月	3	歯の健康と介護予 防	口腔と全身の健康との関連	豆野 智昭	自主活動	・班各担当・班長決定 各担当別会議 (代表者決定 他)	
	5	5	10	月	4	5大ストレスコー ピング+α ②	ストレス対応法、解消法を楽しく学 ぶ	白杉 芳彦	〃	クラス委員長決定、遠足行先検討	
	6		17	月	5	笑いある生活を続 けるために	笑いヨガ!	池川 成子	〃	みんなで語り仲良くなろう 「経験談、趣味」	
	7		24	月	6	老化と健康を考 える ②	スーパーフードで健康な老後 を	山口 明人	〃	班別テーマ検討	
	8	6	7	月	7	5大ストレスコー ピング+α ③	ストレス対応法、解消法を楽しく学 ぶ	白杉 芳彦	〃	班別テーマ検討	
	9		14	月	②★	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)					
	1011		21	月	8③	足は健康の バロメーター	足指・足裏の感覚を磨いて 認知機能の改善を	露口 亮太	③社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)		
	12		28	月	9	シニアの栄養学入 門	栄養学の基礎	的場 輝佳	自主活動	班別テーマ検討	
	13	7	5	月	10	シニアの健康づく り	運動と食事	藤本 繁夫	〃	班別テーマ検討	
	14		12	月	11	老化と健康を考 える③	高齢者の病と薬 (1)	山口 明人	〃	フェスタのクラス発表テーマ内容検討	
			8				夏 休 み				
2 学 期	15	9	13	月	12	エクササイズで健康UP! ①		松田 篤実	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討	
	16		27	月	13	宝塚スタイル♥ 健康ポイントレ ①	呼吸・発声・ストレッチ	鈴奈 沙也	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	17		29	水	④★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)					
	18	10	4	月	14	姿勢と歩行①	正しい姿勢・正しい歩き方	姫野亜希子	自主活動	コーダイフェスタ発表準備	
	19		18	月	15	老化と健康を考 える ④	高齢者の病と薬 (2)	山口 明人	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	20		25	月	16	指ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	21	11	1	月	17	姿勢と歩行②	運動方法や歩き方指導	姫野亜希子	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	22		8	月	18	腰痛と体幹機能	腰痛をきたす疾患概念の理解 と体幹機能の関り	大槻 伸吾	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	23		17	水	⑤★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)					
	24	12	22	月	19	老化と健康を考 える⑤	漢方薬との付き合い方	山口 明人	自主活動	班別テーマ検討	
	25		29	月	20	スポーツと病 気	障害を起こさない運動のしかた	藤本 繁夫	〃	班別テーマ検討	
	26		6	月	⑥★	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程; 1学期～3学期の間に活動日を1回設定)					
	27	28	13	月	21	自主企画講座 (日程変更 可)			自主活動	成果発表会準備	
	28		20	月	22	眼ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	成果発表会準備	
						冬 休 み					
3 学 期	29	1	17	月	23	エクササイズで健康UP! ②		松田 篤実	自主活動	成果発表会準備	
	30		24	月	24	スポーツで認知機能が維持できる?		藤本 繁夫	〃	成果発表会準備	
	31	2	7	月	25	宝塚スタイル♥ 健康ポイントレ ②	呼吸・発声・ストレッチ	鈴奈 沙也	自主活動	成果発表会準備	
	32		14	月	26	シニアの健康増進 と 食生活	咀嚼・摂食・嚥下機能	的場 輝佳	〃	成果発表会資料まとめ	
	33		21	27		学習成果発表会		山口 明人			
	34				⑦	⑦修了式					
	35			28	月	⑧	★	⑧・⑨卒 業 旅 行 (推奨 日帰り)			
	36			29	火	⑨					
	授 業 (自主企画、成果発表会含)					27 (講座数列1～27)					2026. 8. 22
学 習 事 業 (① ～ ⑨)					9 (講座数列①～⑨)					7/5・11/29・1/24 講座時間	
合 計					36						

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。