

39. アウトドア科アスリートコース 科 (2027年度)

【 木 曜 日 授 業 予 定 表 】

午 前 10:00~12:00					午 後 13:00~15:00					
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講師名	テーマ	内 容
1学期	1		7	水	①★	①入 学 式 (大阪国際会議場)				
	2	4	15	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明、自己紹介 写真撮影 など (長居ユース・多目的室)	
	3		22	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、歩き方などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション (理事長によるコータイの理念、目標等説明: 映像 連絡網の整備、班役割決定・クラス役割決定、次回説明など (長居ユース・多目的室))	
	4		6	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	連絡網の整備 次回学習内容の説明 など
	5		13	木	4	読図とコンパス講座	登山、ハイキングで重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	クラス仲間づくり など	クラス委員長決定、遠足行先検討、参加確認 連絡網の整備 など (長居ユース・多目的室)
	6		20	木	5	★オリエンテーリング	交野・私市府民の森を駆ける	砂山 真一	クラス仲間づくり など	遠足検討、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など
	7		27	木	6	★山歩き① 二上山	歴史満載の山とその周辺をめぐる	砂山 真一	クラス仲間づくり など	遠足先決定、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など
	8	9	10	木	7	②運動能力向上の基礎講座	運動能力向上の基礎講座	砂山 真一	②社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究) (長居ユース・多目的室)	
	10	6	17	木	8	★山歩き② 大文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一		遠足最終説明・参加確認、7月学習内容の説明 など
	11		24	木	③★	③遠 足				
	12		1	木	9	★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みと設置方法を学ぼう	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認 自主(企画)講座について など
	13		8	木	10	★シャワークライミング入門編	全身で清流に触れる	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主企画講座について
	14		15	木	11	★SUP+ドラゴンボート体験	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつりについて、フェスタ概要説明・クラス発表区分 (展示・演芸) 検討、自主企画講座の決定 など
	15		22	木	12	★ラフティング体験	ボートで急流を下るスリルを堪能	細川 要祐	引き続き野外活動 など	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定。9月の授業案内 など
			8		木	夏 休 み				
2学期	16		2	木	13	野外活動トラブル対処法	野外活動で起こるトラブルの事例とその対処法	砂山 真一	今後の学習内容説明	健康まつりについて、コーダイフェスタについて、自主企画講座。卒業旅行案について など (長居ユース・多目的室)
	17	9	9	木	14	★修験道体験 奇数班	大鳴山修験道先達の指導で拝所回峰・覗き・胎内くぐりの山修行と滝修行で修験道を体感。	富士宝功	引き続き野外活動 など	健康まつりについて、コーダイフェスタについて・次回授業案内
			16	木		★修験道体験 偶数班				健康まつりについて、コーダイフェスタについて・次回授業案内
	18		29	水	④★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)				
	19		7	木	15	★木津川カヤック体験	基本操作 + 木津川を約6.3kmツーリング	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の授業案内
	20		14	木	16	★ヨット入門	(変更の可能性あり)	砂山 真一	引き続き野外活動 など	社会への参加活動の提案検討、卒業旅行先の検討、フェスタ発表案の検討 など
	21		21	木	17	★パラグライダー入門編	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	フェスタ確認、次回授業の参加確認、11月の授業説明など
			28	木		後 期 予 備 日①				
	22		4	木	18	★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺から摂津峡を歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	フェスタ確認・今後の学習内容説明・次回参加確認 など
	23		11	木	19	自主企画講座			イベント対応 など	社会への参加活動の行先決定、卒業旅行先の決定、フェスタ発表仕上げ作業 (長居ユース・多目的室)
	24		17	水	⑤★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)				
	25		25	木	20	★山歩き③高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動 など	12月の授業内容説明・次回参加確認 など
	26		2	木	21	★冬のアウトドアクッキング	里山保全と野外クッキングを竹で作った器で食す	大阪市青少年活動協会	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など
	27	12	9	木	22	★山歩き④ 東おたふく山	六甲ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会の内容検討・次回授業参加 確認、3学期の授業説明 など
			16	木		後 期 予 備 日②				
					冬 休 み					
3学期	28		13	木	⑥★	⑥社会への参加活動				
	29	1	20	木	23	★防災テクニック入門	災害時の行動対応やサバイバル技術の習得	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など
	30		27	木	24	★山歩き⑤金剛山	大阪府下最高峰冬の金剛山に登るアイゼンワーク	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など
	31		10	木	25	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう	砂山 真一	引き続き野外活動 など	卒業旅行について、今後の学習内容説明 など
	32		17	木	26	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもヒーローになれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	イベント対応 など	学習成果発表会のテーマ・必要機材の確認、卒業旅行参加確認 (長居ユース・多目的室)
	33			木	27	学習成果発表会 (午前)			(長居ユース・多目的室)	
	34		24	木	⑦	⑦修了式 (午後)				
	35	3	2	木	⑧★	⑧・⑨卒 業 旅 行				
	36		3	金	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						27 (講座数列1~27)				20260925
学 習 事 業 (① ~ ⑨)						9 (講座数列①~⑨)				
合 計						36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。