

38. アウトドア科 (2027年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師：砂山真一、大阪市青少年活動協会講師、他

					午 前 10:00～12:00			午 後 13:00～15:00		
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	自主活動	内 容
1 学 期	1		7	水	①	①入 学 式 (大阪国際会議場)				
	2		13	火	1	アイスブレイク	仲間を知る アウトドアライフの基本を学ぶ	砂山真一 ポジティブアース ネイチャーズスクール	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明 自己紹介・連絡網 など(長居ユース)	
	3		20	火	2	春の自然観察	市街地に溢れる自然を知る	猪野守 大阪府レクリエーシ ョン協会	コーダイオリエンテーション、班役割決定、クラス役割決定、写真撮 影・連絡網 など (長居ユース)	
	4		27	火	3	ウォークラリー	コマ図を使い矢印の指示どおりに進 む	東山実雄 茨木市 レクレ ションクラブ	クラス仲間づくり	カヤックについて、遠足先行検討 など(長居 ユース)
	5		11	火	4	★カヤック体験	琵琶湖でカヤックを漕ぎ基本を学ぶ	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	遠足先候補、日帰りキャンプについてなど
	6	5	18	火	5	★日帰りキャンプ	ロープワーク、火起こしなどのキャン プの基本を楽しく学ぶ	大阪市青少年活動 協会 講 師	引き続き野外活動	遠足、登山入門①について など (信太山青少 年活動センター)
	7		25	火	6	★登山入門①	春日山遊歩道から若草山で奈良市街 を望む	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	遠足確認、海の魚釣りについて など
	8		1	火	7	★海の魚釣り	平磯海釣り公園で魚釣り体験	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	遠足最終確認、ウォーキング講習会につい て など
	9		8	火	②	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)				
	10/11	6	15	火	8/③	③ウォーキング講習会①	効果的で美しくカッコいい歩き方を 学ぶ	坂田純子 健康サポートプロ ジェクト	④社会への参加活動(準備活動) (活動事例研究) 自主企画講座について など(長居ユース)	
	12		22	火	9	★アウトドアクッキング	スパイスを使って、アウトドアでカ レー作り	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	フェスタの発表内容(展示・演芸)決定など(舞 洲アーバンアウトドアスペース)
	13		29	火	10	健康プログラム & ニュースポーツ	勝ち負けを争わないニュースポーツ 体験	島野哲司 大阪府 レクリエ ション協会	イベント対応	ラフティング、SUP体験、健康まつり 参加対応 について など
	14	7	6	火	11	★SUP体験入門	スタンドアップボードに乗って水上 をすいすい	調整中	引き続き野外活動	健康まつり、フェスタ対応 など
	15		13	火	12	★ラフティング体験	ラフティングボートで保津川の激流 を下る	細川要佑 ホツグリッターズ	引き続き野外活動	コーダイフェスタ、9月の予定についてなど
			8				夏 休 み			
2 学 期	16		14	火	13	正しいストレッチとは	目からうろこ！健康寿命をのばすに は	徳久貴男 岸和田市社会福祉 協議会	イベント対応	パラグライダー、健康まつり参加準備、コーダ イフェスタ など(長居ユース)
	17	9	21	火	14	★パラグライダー入門	舞洲でふわりと空中浮遊を体験	砂山真一 ポジティブ ア ース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	ウォーキング講習会②、コーダイ健康まつりに ついて など (舞洲スポーツアイランド)
	18		29	水	④	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)				
	19		5	火	15	★リポートレッキング	清流の中を濡れながらトレッキングを 楽しむ	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	コーダイフェスタ、野外活動について など(場 所、内容:検討中)
	20	10	19	火	16	ウォーキング講習会②	カッコいい歩き方をさらにレベル アップを目指す	坂田純子 健康サポートプロ ジェクト	イベント対応	コーダイフェスタ対応、卒業旅行について など (長居ユース)
	21		26	火	17	★里山体験	里山保全の意義・整備、竹を使った クラフト体験	大阪市青少年活動 協会 講 師	引き続き野外活動	自然観察②、コーダイフェスタ についてなど (信太山青少年野外活動センター)
	22		2	火	18	★秋の自然観察	箕面公園で秋の草木を観察	阪上正方 シニア自然大学 講 師	引き続き野外活動	ネイチャークラフト、コーダイフェスタ発表、 準備について など (箕面公園)
	23		9	火	19	ネイチャークラフト	自然素材を使用した創作	猪野守 大阪府 レクリエ ション協会	イベント対応	卒業旅行、コーダイフェスタ発表準備につい て など(長居ユース)
	24	11	17	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)				
	25		30	火	20	★廃線跡を歩く	景色を見ながら福知山線廃線跡を歩 く (生瀬・名塩～武田尾)	砂山真一 ポジティブアース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	社会への参加活動、アウトドア運動会につい て など
	26		7	火	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程；1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
	27	12	14	火	21	★フォトロゲイニング	京都市内のチェックポイントを探し て写真撮影	砂山真一 ポジティブ アース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	アウトドア運動会、登山入門②についてなど (京都市内)
	28		21	火	22	★アウトドア運動会	野外で軽スポーツを楽しむ	大阪市青少年活動 協会 講師	引き続き野外活動	社会への参加活動、卒業旅行について など(吹 田市自然体験交流センター)
						冬 休 み				
3 学 期	29		11	火	23	★登山入門②	天王山で登山体験	砂山真一 ポジティブアース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	社会参加活動、卒業旅行について など(天王 山)
	30	1	18	火	24	自主企画講座			イベント対応	学習成果発表会準備、卒業旅行参加、確認 など (長居ユース)
	31		25	火	25	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目標を探す	砂山真一 ポジティブアース ネイチャーズスクール	引き続き野外活動	ノルディックウォーク、学習成果発表会につい て など(服部緑地公園)
	32		15	火	26	ノルディックウォーク	ノルディックウォークの基本を学ぶ	全日本ノルディックウォーク 連盟 講師	イベント対応	成果発表会準備仕上げ、卒業旅行最終 確認な ど (長居ユース)
	33	2		火	27	学習成果発表会 (午前)				(長居ユース)
	34			火	⑦	⑦修 了 式 (				(長居ユース)
	35		29	火	⑧	⑧・⑨卒業旅行 (1泊2日)				
	36	3	1	水	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						27 (講座数別1～27)				20260924
学 習 事 業 (① ～ ⑨)						9 (講座数別①～⑨)				
合 計						36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。