

38. アウトドア科(2026年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師：砂山真一、大阪市青少年活動協会講師、他

				午 前				午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	会 場	自主活動	内 容	
1	6	月		①	★	①入 学 式 (大阪国際会議場)					
2	4	14	火	1	アイスブレイク アウトドアの基本	仲間を知る。アウトドアライフの基本を学ぶ	砂山真一 ポジティブ アースネイチャーズス クール	長居ユースホステル	クラスオリエンテーション 年間学習・行事予定等の説明・班各担当・班長決定		
3		21	火	2	自然観察 1	市街地に溢れる自然を知る	猪野守 大阪府レクリ エーション協会	長居植物園・長居ユ ースホステル	コーダイオリエンテーション 自己紹介、写真撮影、委員長決定口		
4		28	火	3	ウォーキング講習会1	ウォーキングの基本を学ぶ	坂田純子 健康サポート プロジェクト	長居ユースホステル	クラス仲間 づくり	担当別会議 (代表者決定) 遠足先検討	
5		12	火	4	★カヤック	琵琶湖でカヤック体験	砂山真一	琵琶湖 オーバル	クラス仲間 づくり	担当別会議(活動方針検討)・遠足先決 定	
6	5	19	火	5	★日帰りキャンプ	ロープワーク、火起こしなどキャンプの基本 を学ぶ	大阪市青少年活動協会 講師	信太山青少年野外活動 センター	午前に引き続き講義口		
7		26	火	6	★登山入門 1	大文字山で登山体験	砂山真一	大文字山	//	担当別会議、自主企画講座検討	
8		2	火	②	★	②遠 足					
9		9	火	7	★海の魚釣り	海釣り公園で魚釣り体験	砂山真一	平磯海釣り公園	午前に引き続き講義		
10	6	23	火	8	★アウトドアクッキング	スパイスを使って、アウトドアでカレー 作り	砂山真一	舞洲アーバン アウトドアスペース	イベント対 応	フェスタの発表内容(展示・演芸)決定	
11		30	火	9	★SUP体験	大阪市街にある川でSUPを体験	奥谷崇 日本シティサップ協会	大阪市(中央区) β本町橋	午前に引き続き講義・健康まつり参加対応検討		
12,13	7	7	火	10/③	健康プログラム&ニュー スポーツ	内容は調整中	島野哲司 スポーツ・レクリエ ーション指導者	長居ユースホステル	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研 究) 自主企画講座決定		
14		14	火	11	★ラフティング	ラフティングボートで保津川の激流を下 る	細川要佑 ホヅグリッターズ	亀岡市 保津川	午前に引き続き講義		
8					夏 休 み						
15	9	15	火	12	健康寿命とは	フレイルに陥らないようにするために	徳久貴男 岸和田市社会 福祉協会	長居ユースホステル	イベント対応	健康まつり参加準備	
16		29	火	13	★パラグライダー	舞洲でパラグライダーを体験	砂山真一	舞洲 スポーツアイ ランド	自主活動	班別自主活動	
17		6	火	14	ウォーキング講習会 2	正しいウォーキングで体力作りを	坂田純子	長居ユースホステル	自主活動	班別自主活動	
18		14	水	④	★	④コーダイ健康まつり (大阪府立門真スポーツセンター)					
19		20	火	15	★ツリークライミング	専用の器具を使って木登り。自然との一 体感を味わう	砂山真一	舞洲スポーツアイ ランド	自主活動	班別自主活動	
20		27	火	16	★野外活動	里山保全活動、竹のクラフト	大阪市青少年活動協会 講師	信太山青少年野外活動 センター	午前に引き続き講義		
21		10	火	17	★自然観察 2	秋の草木を観察する	阪上正方 シニア自然大学講師	箕面公園	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備	
22	11	17	火	18	ネイチャークラフト	自然素材を使用した創作	猪野守	長居ユースホステル	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備仕上げ	
23		26	木	⑤	★	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)					
24		1	火	19	★ハイキング	秋の景色を見ながら廃線敷を歩く	砂山真一	武田尾 - 生瀬・名塩	自主活動	班別自主活動	
25	12	8	火	20	★アウトドア運動会	野外で軽スポーツを楽しむ	大阪市青少年活動協会 講師	吹田市自然体験交流セン ター わくわくの郷	午前に引き続き講義		
26		15	火	21	野鳥観察	長居植物園の大池周辺で野鳥観察	日本野鳥の会 講師	長居ユースホステル・ 植物園	自主活動	成果発表会準備	
27		22	火	22	★フォトロゲイニング	チェックポイントを回って写真撮影	砂山真一	嵯峨野周辺	自主活動	班別自主活動	
					冬 休 み						
28		12	火	23	★登山入門 2	天王山で登山体験	砂山真一	天王山	自主活動	班別自主活動	
29	1	19	火	⑥	★	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
30		26	火	24	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目標を探す	砂山真一	服部緑地公園	自主活動	班別自主活動	
31		2	火	25		自主企画講座			成果発表会 対応	成果発表会準備	
32	2	9	火	26	ノルディックウォーク	ノルディックウォークの基本を学ぶ	全日本ノルディック ウォーク連盟 講師	長居ユースホステル	//	成果発表会準備仕上げ	
33		16	火	27	学習成果発表会						
34				⑦	⑦修了式						
35	3	2	火	⑧	★	⑧・⑨卒業旅行(日帰りまたは1泊2日)					
36		3	水	⑨							
授 業 (自主企画、成果発表会含む)				27 (講座数列1~27)							
学習事業 (①~⑨)				9 (講座数列①~⑨)							
合 計				36							

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2026.02.23