

62. アンチエイジングイキキボイス®科水曜コース (2026年度)

【 水 曜 日 授 業 予 定 表 】 講 師 : 江 本 あ き こ

学 期	回	月	日	曜 日	講 座 数	午 前		午 後		
						テ ー マ	内 容	テ ー マ	内 容	
1 学 期	1	6	月	①	★	①入 学 式 (大阪国際会議場)				
	-	8	水	休						
	2	4	15	水	1	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに/歌う姿勢/身長測定/握力測定/ 写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーショ ン	
	3	22	水	2	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	コーダイオリエンテーション	終了後班役割説明		
	-	29	水	休						
	4	5	6	水	休					
	5	13	水	3	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ③	1人ずつ腹式呼吸のアドバイス	自主活動	・班各担当・班長決定、遠足先行検討		
	6	20	水	4	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaiueo体操①	〃	クラス委員長決定、各担当別会議		
	6	27	水	5	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ポディーマッピング アゴスッキリaiueo体操②	〃	班別テーマ検討		
	7	3	水	②	★	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)				
8	6	10	水	6	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	自主活動	班別テーマ検討		
-	17	水	休							
9	10	24	水	7/⑧	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	⑧社会への参加活動(準備活動)	(活動事例研究)		
11	1	水	8	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動	班別テーマ検討			
12	8	水	9	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ(まとめ)	歌詞を心に届ける方法	〃	フェスタのクラス発表テーマ内容検討			
-	7	15	水	休	夏 休 み					
-	22	水	休							
-	29	水	休							
-	8	休								
-	2	水	休							
-	9	水	休							
13	9	16	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出るようになる体操(頭編)	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討		
-	23	水	休							
14	30	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	自主活動	コーダイフェスタ発表準備			
15	7	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出るようになる体操(A0関節編)	自主活動	コーダイフェスタ発表準備			
16	10	14	水	④	★	④コーダイ健康まつり (大阪府立門真スポーツセンター)				
17	21	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出るようになる体操(あご 編)	〃	コーダイフェスタ発表準備			
18	28	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに (まとめ)	悲しい声、柔らかい声、 嬉しい声、真っ赤な色の声	〃	コーダイフェスタ発表準備			
19	4	水	15	自主企画講座	自主企画講座(日程変更可)	〃	コーダイフェスタ発表準備			
20	11	水	16	コーダイフェスタに向けて①		〃	コーダイフェスタ発表準備			
21	11	18	水	17	コーダイフェスタに向けて②		〃	コーダイフェスタ発表準備		
-	25	水	休							
22	26	木	⑤	★	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)					
23	2	水	18	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック(はじめに)	自主活動	班別テーマ検討			
24	9	水	19	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢(前後)	〃	班別テーマ検討			
25	12	16	水	20	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	〃	成果発表会内容検討		
26	23	水	21	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	〃	成果発表会準備			
-	30	水	休		冬 休 み					
-	6	水	休							
27	1	13	水	22	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	自主活動	成果発表会準備		
28	20	水	⑥	★	⑥社会への参加活動・・・(仮日程:1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
29	27	水	23	声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	自主活動	成果発表会準備			
30	3	水	24	声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	〃	成果発表会準備			
31	10	水	25	声と身体のゆがみ(まとめ)	写真撮影、身長測定、握力測定 身体のゆがみチェック	〃	成果発表会準備			
32	2	17	水	26	まとめ	学習のまとめ/録音	〃	成果発表会資料まとめ		
33	27	水	休							
34	24	水	⑦		⑦修了式					
35	3	水	⑧	★	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)					
36	4	木	⑨							
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						27 (講座数1~27)				
学 習 事 業 (① ~ ⑨)						9 (講座数①~⑨)		2025/9/19		
合 計						36		2025/11/14		

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2026/2/16