

39. アウトドア科アスリートコース (2026年度)

【木曜日 授業予定表】 講師：砂山 真一 他

		午前 10:00~12:00				午後 13:00~15:00		
回	月日	曜日	講義名	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容
1 学期	1	6月	①	●入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
	2	4月16日	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明、自己紹介、写真撮影 など (長居ユース・多目的室)
	3	23日	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、歩き方などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション (理事長によるコーダイの理念、目標等説明：映像 連絡網の整備、班役割決定・クラス役割決定、次回説明など (長居ユース・多目的室)
	4	7月	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から真面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など 連絡網の整備 次回学習内容の説明 など
	5	5月14日	木	4	読図とコンパス講座	登山、ハイキングで重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	クラス仲間づくり など クラス委員長決定、遠足行先検討、参加確認、連絡網の整備 など (長居ユース・多目的室)
	6	21日	木	5	★オリエンテーリング	交野・私市民の森を駆け回る	砂山 真一	クラス仲間づくり など 遠足検討、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など
	7	28日	木	6	★山歩き① 二上山	歴史満載の山とその周辺をめぐる	砂山 真一	クラス仲間づくり など 遠足先決定、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など
	8/9	4月	木	7/②	運動能力向上の基礎講座	運動能力向上の基礎講座	砂山 真一	●社会への参加活動 (準備活動) 「活動事例研究」 (長居ユース・多目的室)
	10	6月11日	木	8	★山歩き② 大文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一	引き続き野外活動 遠足最終説明・参加確認、7月学習内容の説明 など
	11	25日	木	③	③遠足			
	12	2月	木	9	★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みと設置方法を学ぶ	砂山 真一	イベント対応 など 健康まつり説明・対応検討、参加確認 自主(企画)講座について など
13	9月	木	10	野外活動トラブル対処法	野外活動で起こるトラブルの事例とその対処法	砂山 真一	イベント対応 など 健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主企画講座について (長居ユース・多目的室)	
14	16日	木	11	★SUP+ドラゴンボート体験	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山 真一	イベント対応 など 健康まつりについて、フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討、自主企画講座の決定 など	
15	23日	木	12	★ラフティング体験	ボートで急流を下るスリルを堪能	細川 要祐	引き続き野外活動 など フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定、コーダイフェスタについて、9月の授業案内 など	
8				夏 休 み				
2 学期	16	3月	木	13	★シャワークライミング入門編	全身で滑りに触れる	砂山 真一	引き続き野外活動 など 今後の学習内容説明・次回参加確認 など
	17-1	10日	木	14	★修験道体験 奇数班	大鳴山修験道先達の指導で拝所回峰・遊き・胎内くぐりの山修行と滝修行で修験道を体験。	富士宝功	引き続き野外活動 など 次回参加確認、連絡事項 など
	17-2	17日	木		★修験道体験 偶数班			
	18	24日	木	15	★海洋体験 ヨット操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木 洋	引き続き野外活動 など 健康まつりについて、コーダイフェスタについて、卒業旅行案について など
	19	1月	木	16	★木津川カヤック体験	基本操作 + 木津川を約6.3kmツーリング	砂山 真一	イベント対応 など 健康まつり参加最終詳細説明、コーダイフェスタについて、卒業旅行案の検討 など
	20	10月14日	水	④	④コーダイ健康まつり (大阪府立門真スポーツセンター)			
		15日	木		9/24 海洋体験 ヨット操船 予備日			
	21	22日	木	17	★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺から掛津峠を歩く	砂山 真一	イベント対応 など コーダイフェスタ発表内容確認、社会参加(案)の提案、11月の授業説明 など
	22	5月	木	18	★パラグライダー入門編	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動 など 社会への参加活動の提案検討、卒業旅行先の検討、フェスタ発表案の検討 など
	23	12月	木	19	★山歩き③高取山	紅葉の高取城址をめぐる	砂山 真一	引き続き野外活動 など 次回授業の参加確認、12月の授業説明など
	24	19日	木	20	自主企画講座			イベント対応 など 社会への参加活動の行先決定、卒業旅行先の決定、フェスタ発表仕上げ作業(長居ユース・多目的室)
25	26日	木	⑤	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)				
26	3月	木	21	★冬のアウトドアクッキング	嵐山温泉と野外クッキングを竹で作った器で食す	大阪市青少年活動協会	引き続き野外活動 など 今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
27	12月10日	木	22	★山歩き④ 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動 など 学習成果発表会の内容検討・次回授業参加確認、3学期の授業説明 など	
	17日			後 期 予 備 日				
				冬 休 み				
3 学期	28	14日	木	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程；1学期~3学期の間に活動日を1回設定)			
	29	21日	木	23	★防災テクニク入門	災害時の行動対応やサイバール技術の習得	砂山 真一	引き続き野外活動 など 学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など
	30	28日	木	24	★山歩き⑤金剛山	大阪府下最高峰冬の金剛山に登る アイゼンワーク	砂山 真一	引き続き野外活動 など 学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など
	31	4月	木	25	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など 卒業旅行について、今後の学習内容説明 など
	32	18日	木	26	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもヒーローになれるユニバーサルゲーム	鳥野 哲司	イベント対応 など 学習成果発表会のテーマ・必要機材の確認、卒業旅行参加確認 (長居ユース・多目的室)
	33	25日	木	27	学習成果発表会 (午前)			(長居ユース・多目的室)
	34			⑦	⑦修了式 (午後)			(長居ユース・多目的室)
	35	3月4日	木	⑧	⑧・⑨卒業旅行 (1泊2日)			
36	5日	金	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)				27 (講座数1~27)				
学 習 事 業 ( ① ~ ⑨ )				9 (講座数①~⑨)				2025.11.27
合 計				36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。