

90. 心理学を活かし実践する講座

みなさんの経験を地域の居場所づくりに活かしてみませんか。心理学を学び、地域で実践するための講座です。ひきこもりなど孤立した人々の気持ちや生きづらさを知り、安心して過ごせる居場所の大切さを実践的に学びます。また、体験談を聴いたりボードゲームによる交流を楽しみながら、受講者同士が支え合う関係を育みます。

開催日： 金曜日 時間： 14時～16時 教育会館東館 定員 25名

回	月	日	テーマ	内容	講師
1	4	10	現代社会と健康心理学	オリエンテーションと出会いのワークをします。心理学の基本としてストレスマネジメントについて学びます。	宮脇稔(公認心理師試験研修センター/元大阪人間科学大学)ほか
2	4	17	孤独・孤立とコミュニティ心理学	不登校やひきこもりなどの「孤立・孤独」の問題について学びます。現代の家族や地域社会のあり方について心理学の視点から考えます。	岩田光宏(大阪経済大学人間科学部准教授)ほか
3	5	8	働く人のメンタルヘルスと居場所におけるケア	働く人のメンタルヘルスについて学びます。地域の居場所活動の実際とケアの視点について学びます。	森福直哉(こころの健康えとせとら・公認心理師)ほか
4	5	29	地域活動と居場所の心理学(1)	地域会館における居場所活動の実際について学びます。実際に活動を運営している方や利用者をゲストにお招きする予定です。	地域活動に取り組んでいる方・その活動の利用者の方ほか
5	6	12	地域活動と居場所の心理学(2)	地域会館における居場所活動の実際について学びます。実際に活動を運営している方や利用者をゲストにお招きする予定です。	地域活動に取り組んでいる方・その活動の利用者の方ほか
6	6	26	障害児・障害者の心理学	障害の社会モデルの視点について学びます。当事者研究の実際とその意義について学びます。	米澤宙(こころの健康えとせとら・公認心理師)ほか
7	7	3	生活困窮者の支援と心理学	生活困窮者に対する支援の実際について学びます。依存症について学びます。	田邊伸和(川西市地域福祉課生活困窮担当・臨床心理士)ほか
8	9	18	エイジングとカウンセリングの心理学	エイジングと生涯発達心理学について学びます。カウンセリングなど心理支援の実際について学びます。	宮脇稔(公認心理師試験研修センター/元大阪人間科学大学)ほか
9	10	9	児童福祉と心理学	児童福祉における支援の実際について学びます。東洋医学と心理学の関係について学びます。統合失調症について学びます。	平塚裕美(まきこどもクリニック/児童養護施設翼・公認心理師)ほか
10	10	23	ひきこもり支援と心理学	ひきこもり支援における居場所づくりの実際について学びます。多様な居場所活動の意義について学びます。	赤穂亮介(大阪人間科学大学人間科学研究科)ほか
11	11	6	講座の総括と地域活動の実践に向けて(1)	講座の総括をします。参加者のこれまでの体験を踏まえて、どのような地域活動に取り組むかについて共に考えます。	岩田光宏(大阪経済大学人間科学部准教授)ほか
12	11	20	講座の総括と地域活動の実践に向けて(2)	講座の総括をします。参加者のこれまでの体験を踏まえて、どのような地域活動に取り組むかについて共に考えます。	岩田光宏(大阪経済大学人間科学部准教授)ほか