

83. 素敵な歳の重ね方を学ぶ 科 (2026年度) 調整中

(金曜日 授業予定表) 講師：見寺貞子・株橋顕子・木村照夫・高木大輔 他

					午 前			午 後		
	回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	テーマ	内 容
1 学 期	1		6	月	①	①入 学 式（大阪国際会議場）				
	2	4	17	金	1	おしゃれは心のビタミン剤	ユニバーサルファッションとは	見寺貞子（神戸芸術工科大学名誉教授）	自己紹介・年間学習・行事予定等の説明 クラスオリエンテーション	
	3		24	金	2	色彩と装いと健康	日本人の色彩の感覚はどう作られたか？	石崎真紀子（兵庫医科大学非常勤講師）	コーダイオリエンテーション	終了後役割説明
	4		8	金	3	色彩と装いと健康	ユニバーサルデザイン	石崎真紀子	自主活動	班各担当・班長決定・各担当別会議 代表者決定他)
	5	5	15	金	4		青春プレイバック	石崎真紀子	〃	クラス委員長決定、遠足行先検討
	6		22	金	5	素敵に過ごす為の身体と姿勢作り①	素敵な人の姿勢作り	大谷恵子（フィットネスインストラクター）	〃	
	7		29	金	6	100年健康な歩き方		畑下拓樹（理学療法士）	〃	
	8		5	金	7	ボイストレーニング①		株橋顕子（関西二期会）	自主活動	カラー登校①
	9	6	12	金	②	★	②遠 足			
	10		26	金	8	ボイストレーニング②		株橋顕子	自主活動	役担当別分科会
	12		3	金	9	ボイストレーニング③		株橋顕子	自主活動	
	13	7	10	金	10	整理収納		後藤恵子（生前整理上級認定アドバイザー）①	③社会への参加活動（準備活動）（活動事例研究）	
	14		17	金	11	ボイストレーニング④		株橋顕子	★ 懇親会	
			8				夏 休 み			
2 学 期	15	9	18	金	12	メイクデザイン		高木大輔（大阪樟蔭女子大学准教授）①	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討
	16		25	金	13	男と女のおしゃれ学	バージョンアップのコーディネート	見寺貞子	〃	カラー登校②
	17		2	金	14				〃	コーダイフェスタ発表準備
	18		8	木	④	④コーダイ健康まつり（日程・場所 未定）				
	19	10	16	金	15	繊維製品の循環を目指して①		木村照夫（京都繊維工業大学名誉教授）	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	20		23	金	16	繊維製品の循環を目指して②		木村照夫	〃	コーダイフェスタ発表準備
	21		30	金	17	★	繊維回収工場見学	木村照夫	〃	コーダイフェスタ発表準備
	22		13	金	18	フレイル予防①	食でのフレイル予防	百木和（摂南大学教授）①	〃	コーダイフェスタ発表準備
	23	11	20	金	19	フレイル予防②	食でのフレイル予防	百木 和	〃	コーダイフェスタ発表準備
	24		25	水	⑤	⑤コーダイフェスタ（日程・場所 未定）				
	25		4	金	20		自主企画講座	大谷恵子	自主活動	班別テーマ検討
	26	12	11	金	21	生前整理①		後藤恵子	〃	カラー登校③
	27		18	金	22	生前整理②		後藤恵子	〃	成果発表会内容検討
							冬 休 み			
3 学 期	28		15	金	23	リメイクの楽しみ方	伝統文化を現代に生かす方法	見寺貞子	自主活動	
	29	1	22	金	⑥	⑥社会への参加活動・・・（仮日程：1学期～3学期の間に活動日を1回設定）				
	30		29	金	24			大谷恵子	自主活動	成果発表会準備
	31		5	金	25			高木大輔	〃	カラー登校④
	32		19	金	26			高木大輔	〃	成果発表会資料まとめ
	33	2		26	金	27	学習成果発表会	見寺貞子		
	34				⑦	⑦修了式				
	35	3	5	金	⑧	⑧・⑨卒 業 旅 行（クラス単位で実施 1泊2日）				
	36		6	土	⑨					
授 業（自主企画、成果発表会含）						27（講座数列1～27）				
学 習 事 業（①～⑨）						9（講座数列①～⑨）				
合 計						36				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。

2025/9/16