

62. アンチエイジングイキイキボイス®科水曜コース (2026年度)

【 水 曜 日 授 業 予 定 表 】 講 師 : 江 本 あ き こ

学 期	回	月	日	曜 日	講 座 数	午 前		午 後	
						テ ー マ	内 容	テ ー マ	内 容
1 学 期	1	6	月	①	★	①入 学 式 (大阪国際会議場)			
	-	8	水	休					
	2	4	15	水	1	腹式呼吸で身体スッカリ、目はパッチリ①	はじめに/歌う姿勢/身長測定/握力測定 写真撮影	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション
	3	22	水	2		腹式呼吸で身体スッカリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	コーダイオリエンテーション	終了後班役割説明
	-	29	水	休					
	-	6	水	休					
	4	5	13	水	3	腹式呼吸で身体スッカリ、目はパッチリ③	1人ずつ腹式呼吸のアドバイス	自主活動	・各班担当・班長決定、遠足行先検討
	5	20	水	4		歌詞をハッキリ、アゴもスッカリ①	アゴスッカリaiueo体操①	"	クラス委員長決定、各担当別会議
	6	27	水	5		歌詞をハッキリ、アゴもスッカリ②	顔の筋肉ボディーマッピング アゴスッカリaiueo体操②	"	班別テーマ検討
	7	3	水	②	★	②遠 足 (日程変更可 1学期中に実施)			
	8	10	水	6		歌詞をハッキリ、アゴもスッカリ③	呼吸トレーニング	自主活動	班別テーマ検討
	-	17	水	休					
	9	10	24	水	7/④	歌詞をハッキリ、アゴもスッカリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	③社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)	
	11	1	水	8		歌詞をハッキリ、アゴもスッカリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	自主活動	班別テーマ検討
2 学 期	1	8	水	9		歌詞をハッキリ、あごもスッカリ (まとめ)	歌詞を心に届ける方法	"	フェスタのクラス発表テーマ内容検討
	-	7	15	水	休				
	-	22	水	休					
	-	29	水	休					
	-	8		休		夏 休 み			
	-	2	水	休					
	-	9	水	休					
	13	9	16	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出るようになる体操 (頭編)	自主活動	健康まつり説明 参加対応検討
	-	23	水	休					
	14	30	水	11		響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	-	7	水	休					
	15	8	木	④	★	④コーダイ健康まつり (日程・場所 未定)			
	16	10	14	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出るようになる体操 (AO関節 編)	自主活動	コーダイフェスタ発表準備
	17	21	水	13		響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出るようになる体操 (あご 編)	"	コーダイフェスタ発表準備
3 学 期	18	28	水	14		響く声と素敵な笑顔があなたのものに (まとめ)	悲しい声、柔らかない声、 嬉しい声、真っ赤な色声	"	コーダイフェスタ発表準備
	19	4	水	15		自主企画講座	自主企画講座 (日程変更可)	"	コーダイフェスタ発表準備
	20	11	水	16		コーダイフェスタに向けて①		"	コーダイフェスタ発表準備
	21	18	水	17		コーダイフェスタに向けて②		"	コーダイフェスタ発表準備
	22	25	水	⑤	★	⑤コーダイフェスタ (日程・場所 未定)			
	23	2	水	18		声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック (はじめに)	自主活動	班別テーマ検討
	24	9	水	19		声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢 (前後)	"	班別テーマ検討
	25	12	16	水	20	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	"	成果発表会内容検討
	26	23	水	21		声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操①	"	成果発表会準備
	-	30	水	休					
	-	6	水	休		冬 休 み			
	27	1	13	水	22	声と身体のゆがみ⑤	歪みを矯正する体操②	自主活動	成果発表会準備
	28	20	水	⑥	★	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程：1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
	29	27	水	23		声と身体のゆがみ⑥	足指ストレッチで腹筋発声法	自主活動	成果発表会準備
	30	3	水	24		声と身体のゆがみ⑦	下顎のポジション調整	"	成果発表会準備
3 学 期	31	10	水	25		声と身体のゆがみ (まとめ)	写真撮影、身長測定、握力測定 身体のゆがみチェック	"	成果発表会準備
	32	2	17	水	26	まとめ	学習のまとめ/録音	"	成果発表会資料まとめ
	33		24	水	27	学習成果発表会			
	34			水	⑦	⑦修了式			
	35	3	3	水	⑧	★ ⑧・⑨卒 業 旅 行 (1泊2日)			
	36	4	木	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)						27 (講座数1～27)			
学 習 事 業 (① ～ ⑨)						9 (講座数1～9)			
合 計						36			

2025/9/19

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。