

39. アウトドア科アスリートコース (2025年度)

		午前 10:00~12:00				午後 13:00~15:00				
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容	
①入学式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)										
1 学 期	1	7	月	①						
	2	4	17	木	1	アイスブレイキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明、自己紹介、写真撮影 など (長居コース・多目的室)	
	3		24	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、歩き方などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション (理事長によるコーダイの理念、目標等説明: 映像連絡網の整備、班役割決定・クラス役割決定 など (長居コース・多目的室))	
	4		8	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から眞面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	連絡網の整備 次回学習内容の説明 など
	5	5	15	木	4	読図とコンパス講座	登山、ハイキングで重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	クラス仲間づくり など	クラス委員長決定、遠足行先検討、参加確認 連絡網の整備 など (長居コース・多目的室)
	6		22	木	5	★オリエンテーリング	交野・私市府民の森を駆ける	砂山 真一	クラス仲間づくり など	遠足先決定、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など
	7/8		5	木	6/②	運動能力向上の基礎講座	運動能力向上の基礎講座	砂山 真一	②社会への参加活動 (準備活動) 「活動事例研究」 (長居コース・多目的室)	
	9	6	12	木	7	★山歩き① 大文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一		
	10		26	木	③	③遠 足				
	11		3	木	8	★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みと設置方法を学ぶ	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主(企画)講座について など
	12	7	10	木	9	野外活動トラブル対処法	野外活動で起こるトラブルの事例とその対処法	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主企画講座について (長居コース・多目的室)
			17	木		★SUP+ドラゴンボート体験	雨天中止・10/23に延期			
	13		24	木	10	★ラフティング体験	ボートで急流を下るスリルを堪能	細川 要祐	引き続き野外活動 など	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定、コーダイフェスタについて、9月の授業案内 など
夏 休 み										
2 学 期	14	4	木	11	★シャワークライミング入門	全身で清流に触れる	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
	15-1	9	11	木	★修験道体験 奇数班	大鳴山修験道先達の指導で拝回峰・覗き・胎内くぐりの山修行と滝修行で修験道を体験。	富士宝功	引き続き野外活動 など	次回参加確認、連絡事項 など	
	15-2		18	木	★修験道体験 偶数班					
	16		25	木	13	★海洋体験 ヨット操船	30ft ヨットで泉州沖をセーリング	青木 洋	引き続き野外活動 など	健康まつりについて、コーダイフェスタについて、卒業旅行案について など
	17		2	木	14	★木津川カヤック体験	基本操作 + 木津川を約6.3kmツーリング	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり参加最終詳細説明、コーダイフェスタについて、卒業旅行案の検討 など
	18		7	火	④	④コーダイ健康まつり (堺市金岡公園体育館)				
			10	16	木	9/26 海洋体験 ヨット操船 予備日				
	19		23	木	15	★SUP+ドラゴンボート体験	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山 真一	イベント対応 など	コーダイフェスタステージ発表内容検討、次回授業参加確認、など
	20		30	木	16	★東海自然歩道を歩く②	北摂ポンポン山を縦走する	砂山 真一	イベント対応 など	コーダイフェスタ発表内容確認、社会参加(案)の提案 11日の授業説明 など
	21	11	6	木	17	★パラグライダー入門編	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	社会への参加活動の提案検討、卒業旅行先の検討、フェスタ発表案の検討 など
	22		13	木	18	自主企画講座		イベント対応 など	社会への参加活動の行先決定、卒業旅行先の決定、フェスタ発表仕上げ作業(長居コース・多目的室)	
	23		19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)				
	24		27	木	19	★山歩き② 高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動 など	次回授業の参加確認、12月の授業説明 など
25		4	木	20	★冬のアウトドアクッキング	里山保全と野外クッキングを竹で作った器で食す	大阪市青少年活動協会	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
26	12	11	木	21	★山歩き③ 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会の内容検討・次回授業参加確認、3学期の授業説明 など	
		18	木	後 期 予 備 日						
冬 休 み										
3 学 期	27	15	木	⑥	⑥社会への参加活動					
	28	1	22	木	22	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事柄を疑似体験する	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など (宇多野コース)
	29		23	金					23	
	30	2	5	木	24	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう	砂山 真一	引き続き野外活動 など	卒業旅行について、今後の学習内容説明 など
	31		12	木	25	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもヒーローになれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	イベント対応 など	学習成果発表会のテーマ・必要機材の確認、卒業旅行参加確認 (長居コース・多目的室)
	32		26	木	26	学習成果発表会 (午前)				(長居コース・多目的室)
	33		26	木	⑦	⑦修了式 (午後)				(長居コース・多目的室)
	34	3	5	木	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)				
	35		6	金	⑨					
	授 業 (自主企画、成果発表会含む)						26 (講座数列1~26)			
学 習 事 業 (① ~ ⑨)						9 (講座数列①~⑨)		2025. 7. 21. 8		
合 計						35				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。