

62. アンチエイジングイキキボイス[®]科水曜コース (2025年度)

【 水曜日 授業予定表 】 講師：江本あきこ

					午 前		午 後		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	自主活動	内 容	
1 学 期	1	7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)				
	-	9	水	休					
	2	16	水	1	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに/歌う姿勢	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション	
	3	23	水	2	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	高大オリエンテーション (理事長によるコーダイの理念、目標等説明・映像) 終了後班役割分担説明		
	-	7	水	休					
	4	14	水	3	腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ③	1人ずつ腹式呼吸のアドバイス	クラス仲間づくり	班各担当・班長決定 各担当別会議 (代表者決定他)	
	5	21	水	4	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaiueo体操①	"	クラス委員長決定、第1回遠足先行検討	
	6	28	水	5	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ポディーマッピング アゴスッキリaiueo体操②	"	みんなで語り仲良くなるう 「私の経歴談、趣味、特技」 懇親会	
	7	4	水	6	⑥歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	⑥社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)		
	9	11	水	⑧	★ ⑧遠 足				
	10	18	水	7	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	クラス仲間づくり	みんなで語ろう (授業の感想など)	
	-	25	水	休					
	11	2	水	8	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討	
	12	9	水	9	歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ (まとめ)	歌詞を心に届ける方法	"	フェスタ概要説明・クラス発表区分 発表内容検討と決定	
	-	16	水	休					
-	8			夏 休 み					
2 学 期	-	3	水	休					
	-	10	水	休					
	13	17	水	10	響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出るようになる体操 (頭編)	イベント対応	健康まつり参加準備 コーダイフェスタ発表準備	
	-	24	水	休					
	14	1	水	11	響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	"	コーダイフェスタ発表準備	
	15	7	火	④	④コーダイ健康まつり (堺市金岡公園体育館)				
	16	10	15	水	12	響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出るようになる体操 (AO関節編)	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備
	17	22	水	13	響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出るようになる体操 (あご編)	"	" "	
	18	29	水	14	響く声と素敵な笑顔があなたのものに (まとめ)	悲しい声、柔らかな声、 嬉しい声、真っ赤な色の声	"	" "	
	19	5	水	15	コーダイフェスタに向けて①		"	" "	
	-	11	火	-			フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習	
	20	12	水	16	コーダイフェスタに向けて②		フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習	
	-	13	木	-			フェスタ合同練習	火・水・木曜クラスの合同練習	
	21	19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)				
	22	26	水	17	自主企画講座		活動テーマ検討	自主活動テーマ検討	
23	3	水	18	声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック (はじめに)	"	班別活動テーマ検討		
24	10	水	19	声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢 (前後)	"	" "		
25	17	水	20	声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等		
26	24	水	21	声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操				
-				冬 休 み					
3 学 期	-	7	水	休					
	27	14	水	22	声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法	成果発表会対応	成果発表会内容検討	
	28	21	水	⑥	⑥社会への参加活動・・・ (仮日程：1学期～3学期の間に活動日を1回設定)				
	29	28	水	23	声と身体のゆがみ⑥	身体のゆがみチェック (まとめ)	成果発表会対応	成果発表会準備	
	30	4	水	24	声と身体のゆがみ (まとめ)	写真撮影、身長測定	"	成果発表会準備	
	31	18	水	25	まとめ	学習のまとめ/録音	"	成果発表会準備仕上げ	
	32	25	水	26	学習成果発表会				
	33				⑦修了式				
	34	4	水	⑧	⑧・⑨卒業旅行 (1泊2日)				
	35	5	木	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)					26 (講座数列1～26)		2025/3/28		
学 習 事 業 (① ~ ⑨)					9 (講座数列①～⑨)				
合 計					35				

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。