

### 38. アウトドア科(2025年度)

【 火曜日 授業予定表 】 講師：砂山真一、大阪市青少年活動協会講師、他

				午 前					午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	会 場	自主活動	内 容		
1 学 期	1	7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)							
	2	4	15	火	1	アイスブレイク アウトドア の基本	仲間を知る。アウトドアライフの基本を学ぶ	砂山真一 ポジティブ アースネイチャーズス クール	長居コースホテル	年間学習・行事予定等の説明・班各担当・班長決定		
	3		22	火	2	自然観察	市街地に溢れる自然を知る	猪野守 大阪府レクリ エーション協会	長居植物園・長居 コースホテル	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標 等説明;映像) 自己紹介、写真撮影、委員長決定		
	4		13	火	3	ウォーキング講習会	ウォーキングの基本を学ぶ	日本ウォーキング協会 講師	長居コースホテル	クラス仲間 づくり	担当別会議(代表者決定)・遠足先検討	
	5	5	20	火	4	★カヤック	琵琶湖でカヤック体験	砂山真一	琵琶湖 オーバル	〃	担当別会議(活動方針検討)・遠足先決定	
	6		27	火	5	★登山入門1	大文字山で登山体験	砂山真一	大文字山	〃	担当別会議、自主企画講座検討	
	7		3	火	6	★日帰りキャンプ	ロープワーク、火起こしなどキャンプの基本 を学ぶ	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野外活 動センター		午前に引き続き講義、自主企画講座検討	
	8	6	10	火	②	★ ②遠 足						
	9		17	火	7	★アウトドアクッキング	スパイスを使って、アウトドアでカレー作り	砂山真一	舞洲アーバン アウトドアスペース	イベント対応	健康まつり説明・参加対応検討	
	10		1	火	8	★SUP体験	大阪市街にある川でSUPを体験	奥谷崇 日本 シテイスアップ協会	大阪市(中央区) β本町橋	イベント対応	フェスタの発表内容(展示・演芸)決定	
	11. 12	7	8	火	9	室内スポーツ	室内ベタンク、ラダーゲッター等の室内ス ポーツを体験	堅本盛行	長居コースホテル	③	社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	13		15	火	10	★ラフティング	ラフティングボートで保津川の激流を下る	細川要佑 ホヅクリッターズ	亀岡市 保津川		午前に引き続き講義	
		8				夏 休 み						
2 学 期	14	9	16	火	11	★海洋体験キャンプ	カッターボート、ヨット、カヤックなどのマリン プログラム、BBQ、キャンプファイヤーなど を体験	大阪府青少年海 洋センター 講 師	岬町 大阪府立青少年 海洋センター		午前に引き続き講義	
	15		17	水	12						午前に引き続き講義	
	16		30	火	13	ネイチャークラフト	自然素材を使用した創作	猪野守	長居コースホテル	イベント対応	健康まつり参加準備	
	17		7	火	④	④コーダイ健康まつり(堺市金岡公園体育館)						
	18	10	14	火	14	★海の魚釣り	海釣り公園で魚釣り体験	砂山真一	平磯海釣り公園	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備	
	19		21	火	15	★野外活動	里山保全活動、竹のクラフト	大阪市青少年活動協 会 講師	信太山青少年野外 活動センター		午前に引き続き講義、フェスタ発表準備	
	20		4	火	16	★パークゴルフ	パークゴルフを楽しむ	堅本盛行	パークゴルフ 万博公園	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備仕上げ	
	21	11	18	火	17	★ハイキング	秋の景色を見ながら廃線敷を歩く	砂山真一	武田尾 - 生瀬・名塩	自主活動	班別自主活動	
	22		19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター)						
	23		25	火	18	★パラグライダー	舞洲でパラグライダーを体験	砂山真一	舞洲 スポーツアイランド	自主活動	班別自主活動	
	24		2	火	19	★里山体験キャンプ	ハイキング、ゲーム、アウトドアク ッキング、キャンドルファイヤーなど	大阪市青少年活 動協会 講師	信太山青少年野外 活動センター		午前に引き続き講義	
	25	12	3	火	20						午前に引き続き講義	
	26		9	火	21	★オリエンテーリング	地図とコンパスを使って目標を探す	砂山真一	服部緑地公園	成果発表会 対応	成果発表内容検討	
27		16	火	22	自主企画講座		未定	未定	自主活動	全体自主活動		
					冬 休 み							
3 学 期	28	1	13	火	23	★登山入門2	天王山で登山体験	砂山真一	天王山	成果発表会 対応	成果発表会準備	
	29		20	火	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期～3学期の間に活動日を1回設定)						
	30		3	火	24	★フォトロゲイニング	チェックポイントを回って写真撮影	砂山真一	嵯峨野周辺	成果発表会 対応	成果発表会準備	
	31	2	17	火	25	ノルディックウォーク	ノルディックウォークの基本を学ぶ	全日本ノルディック ウォーク連盟 講師	長居コースホテル	〃	成果発表会準備仕上げ	
	32		24	火	26	学習成果発表会			長居コースホテル			
	33				⑦	⑦修了式						
	34	3	3	火	⑧	⑧・⑨卒業 旅行(日帰りまたは1泊2日)						
35		4	水	⑨								
					授 業(自主企画、成果発表会含む)		26(講座数列1～26)			2025/3/28		
					学習事業(①～⑨)		9(講座数列①～⑨)					
					合 計		35					

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。