

62. アンチエイジングイキキボイス®科水曜コース (2025年度)

【水曜日 授業予定表】 講師：江本あきこ

				午 前		午 後		
回	月	日	曜日	講義数	テーマ	内 容	自主活動	内 容
1	7	月	①		①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)			
-	9	水	休					
2	16	水	1		腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ①	はじめに/歌う姿勢	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション
3	23	水	2		腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ②	腹式呼吸	高大オリエンテーション (理事長によるコーダイの理念、目標等説明：映像)	終了後班役割分担説明
-	7	水	休					
4	14	水	3		腹式呼吸で身体スッキリ、目はパッチリ③	1人ずつ腹式呼吸のアドバイス	クラス仲間づくり	班各担当・班長決定 各担当別会議 (代表者決定他)
5	21	水	4		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ①	アゴスッキリaiueo体操①	"	クラス委員長決定、第1回遠足先行検討
6	28	水	5		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ②	顔の筋肉ポディーマッピング アゴスッキリaiueo体操②	"	みんなで語り仲良くなる 「私の経験談、趣味、特技」 懇親会
7	4	水	6		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ③	呼吸トレーニング	②社会への参加活動 (準備活動) (活動事例研究)	
8	11	水	⑥		★ ⑥遠 足			
9	18	水	7		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ④	歌詞をはっきり伝える母音体操①	クラス仲間づくり	みんなで語ろう (授業の感想など)
-	25	水	休					
10	2	水	8		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ⑤	母音体操で♪茶摘みを歌う	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討
11	9	水	9		歌詞をハッキリ、アゴもスッキリ (まとめ)	歌詞を心に届ける方法	"	フェスタ概要説明・クラス発表区分 発表内容検討と決定
-	16	水	休					
-	8				夏 休 み			
-	3	水	休					
-	10	水	休					
12	17	水	10		響く声と素敵な笑顔があなたのものに①	高音が出るようになる体操 (頭編)	イベント対応	健康まつり参加準備 コーダイフェスタ発表準備
-	24	水	休					
13	1	水	11		響く声と素敵な笑顔があなたのものに②	高音が出るようになる体操 (1人ずつのアドバイス)	"	コーダイフェスタ発表準備
14	8	水	④		④コーダイ健康まつり			
15	15	水	12		響く声と素敵な笑顔があなたのものに③	高音が出るようになる体操 (A0関節編)	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備
16	22	水	13		響く声と素敵な笑顔があなたのものに④	高音が出るようになる体操 (あご編)	"	" "
17	29	水	14		響く声と素敵な笑顔があなたのものに (まとめ)	悲しい声、柔らかい声、 嬉しい声、真っ赤な色の声	"	" "
18	5	水	15		コーダイフェスタに向けて①			" "
-	11	火	-					フェスタ合同練習 火・水・木曜クラスの合同練習
19	12	水	16		コーダイフェスタに向けて②			フェスタ合同練習 火・水・木曜クラスの合同練習
-	13	木	-					フェスタ合同練習 火・水・木曜クラスの合同練習
20	19	水	⑤		⑤コーダイフェスタ (豊中市立文化芸術センター)			
21	26	水	17		自主企画講座		活動テーマ検討	自主活動テーマ検討
22	3	水	18		声と身体のゆがみ①	身体のゆがみチェック (はじめに)	"	班別活動テーマ検討
23	10	水	19		声と身体のゆがみ②	声が出しやすくなる姿勢 (前後)	"	" "
24	17	水	20		声と身体のゆがみ③	声が出しやすくなる姿勢 (1人ずつのアドバイス)	活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等
25	24	水	21		声と身体のゆがみ④	歪みを矯正する体操		
-					冬 休 み			
-	7	水	休					
26	14	水	22		声と身体のゆがみ⑤	足指ストレッチで腹筋発声法	成果発表会対応	成果発表会内容検討
27	21	水	⑥		⑥社会への参加活動・・・ (仮日程；1学期～3学期の間に活動日を1回設定)			
28	28	水	23		声と身体のゆがみ⑥	身体のゆがみチェック (まとめ)	成果発表会対応	成果発表会準備
29	4	水	24		声と身体のゆがみ (まとめ)	写真撮影、身長測定	"	成果発表会準備
30	18	水	25		まとめ	学習のまとめ/録音	"	成果発表会準備仕上げ
31	25	水	26		学習成果発表会			
32	1	水	⑦		⑦修了式			
33	4	水	⑧		⑧・⑨卒業旅行 (1泊2日)			
34	5	木	⑨					
授 業 (自主企画、成果発表会含む)					26 (講座数列1～26)			
学 習 事 業 (① ～ ⑨)					9 (講座数列①～⑨)		2024/12/12	
合 計					35			

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。