

83. 素敵な歳の重ね方を学ぶ科 (2025年度) 調整中

【金曜日 授業予定表】 講師:見寺貞子, 株橋顕子, ほか

					午 前			午 後				
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内 容	講 師 名	自主活動	内 容			
1 学 期	1	7	月	①	①入 学 式 & オリエンテーション (合同、大阪国際会議場)							
	2	4	18	金	1	おしゃれは心のビタミン剤	ユニバーサルファッション	見寺貞子(神戸芸術工科大学名誉教授)	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション		
	3		25	金	2	色彩と装いと健康	日本人の色彩感覚はどう作られたか～	石崎真紀子(兵庫医科大学講師)	高大オリエンテーション/終了後班役割分担説明			
	4	5	9	金	3	繊維製品の循環を目指して①		木村照夫(京都工芸繊維大学名誉教授)	・班各担当・班長決定 各担当別会議(代表者決定他)			
	5	5	16	金	4	素敵に過ごすための身体と姿勢作り①	素敵な人の姿勢と動き	大谷恵子(フィットネスインストラクター)	クラス委員長決定、第1回遠足行先検討			
	6		23	金	5	100年素敵な動き方(1)	ポールウォーキングでお洒落に動く	畑下拓樹 理学療法士	みんなで語り仲良くなろう「私の経験談、趣味、特技」懇親会			
	7	6	6	金	6/②	ボイストレーニング①いつまでも喉を生き生き健康に	素敵な声の為の声磨き ごっくんトレーニング	株橋顕子 関西二期会	②社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)			
	9	6	13	金		★ ③ 遠 足						
	10		20	金	7	ボイストレーニング②	ステキな声の為の呼吸と姿勢	株橋顕子	カラー登校①			
	11	7	4	金	8	ボイストレーニング③	ステキな声は笑顔から活舌と表情筋	株橋顕子		健康祭り説明 参加対応検討		
	12	7	11	金	9	人生がもっと豊かになる生前整理①	物・心の整理	後藤恵子(生前整理上級認定アドバイザー)		フェスタ概要説明・クラス発表(展示・演芸)検討		
	13		18	金	10	ボイストレーニング④	ステキな声は思い遣りケアとおさらい	株橋顕子		フェスタのクラス発表内容		
		8				夏 休 み						
2 学 期	14	9	19	金	11	メイクデザイン		高木大輔(大阪樟蔭女子大学准教授)		コーダイフェスタ発表内容検討		
	15		26	金	12	男と女のおしゃれ学	バージョンアップのコーディネート	見寺貞子	カラー登校②			
	16	10	3	金	13	繊維製品の循環を目指して②		木村照夫		健康まつり参加準備		
	17		8	水	④	④ コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)						
	18		17	金	14	青春プレイバック		石崎真紀子	カラー登校③	コーダイフェスタ発表準備		
	19		24	金	15	リメイクの楽しみ方	伝統文化を現代に生かす方法	見寺貞子		〃 〃		
	20	11	7	金	16	フレイル予防①	食でのフレイル予防	百木 和 摂南大学教授		コーダイフェスタ発表準備仕上げ		
	21		19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター)(案 ファッションショー)						
	22		21	金	17	フレイル予防②	食でのフレイル予防②	百木 和		自主活動テーマ検討		
	23		28	金	18	繊維製品の循環を目指して③		木村照夫	カラー登校④			
	24	12	5	金	19	100年素敵な動き方(2)		畑下 拓樹	〃			
25		12	金	20	人生がもっと豊かになる生前整理②	情報の整理とエンディング	後藤恵子	〃				
26		19	金	21		自主企画講座		〃				
					冬 休 み							
3 学 期	27	1	16	金	22	シニアに合った靴の選び方		鈴木 徹 シューズデザイナー	自主活動	成果発表会内容検討		
	28		23	金	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程:1学期～3学期の間に活動日を1回設定)						
	29		30	金	23	素敵に過ごすための身体と姿勢作り②		大谷恵子	成果発表会対応	成果発表会準備		
	30	2	6	金	24	メイクデザイン		高木大輔	カラー登校⑤	成果発表会準備		
	31		20	金	25	メイクデザイン		高木大輔	〃	成果発表会準備		
	32		27	金	26	学習成果発表会			見寺貞子			
	33				⑦	⑦修了式						
	34	3	6		⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)						
	35		7		⑨							
	授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数列1～26)						
学 習 事 業 (① ～ ⑨)					9(講座数列①～⑨)					★は校外学習日		
合 計					35							

2024.11.8

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。 ※講師肩書きは2024/9月現在