

61. 医療と健康を楽しく学ぶ科 (2025年度)

【月曜日授業予定表】 講師:

				午 前			午 後			
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容	
1 学 期	1	7	月	①	①入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)					
	2	4	14	月	1	薬・サプリ・漢方薬に関する話①	山口 明人	自己紹介、年間学習・行事予定等の説明	クラスオリエンテーション	
	3		28	月	2	シニアの健康づくり	運動と食事	藤本 繁夫	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明:映像) 終了後班役割分担説明	
	4		12	月	3	歯の健康と介護予防	認知機能低下と口腔機能との関係	和田 誠大	クラス仲間づくり	・班各担当・班長決定 各担当別会議(代表者決定他)
	5	5	19	月	4	5大ストレス コーピング+ ①	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	クラス委員長決定、第1回遠足行先検討
	6		26	月	5	骨粗鬆症 と腰痛	圧迫骨折、腰痛を生じる 腰椎の病気について	辻尾 唯雄	〃	みんなで語り仲良くなろう「私の経験談、趣味、特技」懇親会
	7		2	月	6	5大ストレス コーピング+ ②	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	クラス仲間づくり	みんなで語ろう(授業の感想など)
	8		9	月	②★	②遠 足				
	9	6	16	月	7⑥	プライマリー ウォーキング⑥-①	総論 正しい姿勢・歩き方	岡本 啓司	③社会への参加活動(準備活動)(活動事例研究)	
	11		30	月	8	シニアの食生活 と栄養①	栄養学の基礎	的場 輝佳	イベント対応	健康まつり説明 参加対応検討
	12		7	月	9	5大ストレス コーピング+ ③	ストレス対処法 解消法を楽しく学ぶ	白杉 芳彦	〃	フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討
	13		14	月	10	薬・サプリ・漢方薬に関する話②		山口 明人	〃	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定
			8			夏 休 み				
2 学 期	14		8	月	11	エクササイズで健康UP!①	佐久間 崇	イベント対応	コーダイフェスタ発表内容検討	
	15	9	22	月	12	指ヨガでセルフケア	木下 友恵	〃	コーダイフェスタ発表準備	
	16		29	月	13	宝塚式! 健康ボイトレ ①	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	〃	〃
	17		6	月	14	プライマリー ウォーキング⑥-②	上肢帯・ 首と頭のセット	岡本 啓司	〃	健康祭り参加準備・コーダイフェスタ発表準備
	18		8	水	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)				
	19		20	月	15	膝のお話 ?	変形性膝関節症の病態・ 治療法について	小林 章郎	イベント対応	コーダイフェスタ発表準備
	20		27	月	16	眼ヨガでセルフケア		木下 友恵	〃	〃
	21		10	月	17	プライマリー ウォーキング⑥-③	歩行実技 階段昇降	岡本 啓司	〃	コーダイフェスタ発表準備仕上げ
	22	11	17	月	18	宝塚式! 健康ボイトレ ②	呼吸法・発声法 ストレッチ	鈴奈 沙也	活動テーマ検討	自主活動テーマ検討
	23		19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター)				
	24		1	月	19	スポーツと病気	障害を起こさない 運動の仕方	藤本 繁夫	〃	班別活動テーマ検討
	25	12	8	月	20	薬・サプリ・漢方薬に関する話③		山口 明人	〃	〃
	26		15	月	21		自主企画講座		活動テーマ発表	自主活動テーマ発表会、校外学習報告会等
					冬 休 み					
3 学 期	27	1	19	月	22	エクササイズで健康UP!②	佐久間 崇	成果発表会対応	成果発表会内容検討	
	28		26	月	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)				
	29		2	月	23	スポーツで認知機能が維持できる?		藤本 繁夫	成果発表会対応	成果発表会準備
	30	2	9	月	24	ダチョウ抗体研究	「アホ」に恋して 極めた賢者 ?	塚本 康浩	〃	成果発表会準備
	31		16	月	25	シニアの食生活 と栄養②	健康増進のための 食生活プラン	的場 輝佳	〃	成果発表会準備
	32			26		学習成果発表会		山口 明人		
	33		2	月	⑦	⑦修了式				
	34		9	月	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)				
	35		10	火	⑨					
	授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数1~26)				
学 習 事 業 (① ~ ⑨)					9(講座数1~9)					
合 計					35					

2024. 11.8

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。