

### 39. アウトドア科アスリートコース (2025年度)

【木曜日 授業予定表】 講師:砂山真一 他

					午前 10:00~12:00			午後 13:00~15:00		
回	月	日	曜日	講座数	テーマ	内容	講師名	自主活動	内容	
1		7	月	①	①入学式&オリエンテーション(合同、大阪国際会議場)					
2	4	17	木	1	アイスブレーキング	初対面の心の壁を氷解する	砂山 真一	班分け、クラスオリエンテーション、年間学習・行事予定等の説明、自己紹介、写真撮影 など	(長居)	
3		24	木	2	山歩き講座	基本的な知識、服装、歩き方などを学ぶ	砂山 真一	高大オリエンテーション(理事長によるコーダイの理念、目標等説明;映像) 連絡網の整備、班役割決定・クラス役割決定 など	連 (長居コース・多目的室)	
4		8	木	3	★東海自然歩道を歩く①	泉原から箕面までを歩く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	連絡網の整備 次回学習内容の説明 など	
5	5	15	木	4	読図とコンパス講座	登山、ハイキングで重要なマップの見方を学ぶ	砂山 真一	クラス仲間づくり など	クラス委員長決定、遠足行先検討、参加確認 連絡網の整備 など (長居コース・多目的室)	
6		22	木	5	★オリエンテーリング	交野・私市府民の森を駆け回る	砂山 真一	クラス仲間づくり など	遠足先決定、次回学習内容の説明・参加確認 6月の授業説明 など	
7/8		5	木	6	⑥運動能力向上の基礎講座	調整中	調整中	②社会への参加活動(準備活動)「活動事例研究」(長居コース・多目的室)		
9	6	12	木	7	★山歩き① 文字山縦走	大文字山から京都市街を眺める	砂山 真一	引き続き野外活動	遠足最終説明・参加確認、7月学習内容の説明 など	
10		26	木	③	③遠足					
11		3	木	8	★キャンプ学入門	野外で道具の仕組みと設営方法を学ぼう	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主(企画)講座について など	
12		10	金	9	野外活動トラブル対処法講座	調整中	調整中	イベント対応 など	健康まつり説明・対応検討、参加確認、自主 企画講座について (長居コース・多目的室)	
13		17	木	10	★SUP+ドラゴンボート体験	琵琶湖にスタンドアップパドルで漕ぎ出す	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつりについて、フェスタ概要説明・クラス発表区分(展示・演芸)検討、自主企画講座の決定 など	
14		24	木	11	★ラフティング体験	ボートで急流を下るスリルを堪能	細川 要祐	引き続き野外活動 など	フェスタのクラス発表内容(展示か演芸か)決定、コーダイフェスタについて、9月の授業案内 など	
夏 休 み										
15		4	木	12	★シャワークライミング入門編	全身で清流に触れる	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
16-1	9	11	木	13	★修験道体験 奇数班	犬鳴山修験道先達の指導で拝所回峰・覗き・胎内くぐりの山修行と滝修行で修験道を体験。	富士宝功 七宝瀧寺修験道大先達	引き続き野外活動 など	次回参加確認、連絡事項 など	
16-2		18	木	13	★修験道体験 偶数班					
17		25	木	14	★東海自然歩道を歩く②	忍頂寺から摂津峡へ	砂山 真一	引き続き野外活動 など	健康まつりについて、コーダイフェスタについて、卒業旅行案について など	
18		2	木	15	★木津川カヤック体験	基本操作+木津川を約6.2kmをツーリング	砂山 真一	イベント対応 など	健康まつり参加最終詳細説明、コーダイフェスタについて、卒業旅行案の検討 など	
19	10	8	水	④	④コーダイ健康まつり(日程、場所は未定)					
20		16	木	16	★アウトドアクッキング	調整中	大阪市青少年 活動協会	イベント対応 など	コーダイフェスタ発表内容確認、社会参加(案)の提案、11月の授業説明 など	
21		6	木	17	自主企画講座			イベント対応 など	社会への参加活動の提案、卒業旅行先の決定、フェスタ発表準備仕上げなど (長居コース・多目的室)	
22		19	水	⑤	⑤コーダイフェスタ(豊中市立文化芸術センター)					
23		20	木	18	★山歩き② 高取山	紅葉の高取城址をめざす	砂山 真一	引き続き野外活動 など	社会への参加活動行先案の決定、次回授業の参加確認 など	
24		27	木	19	★パラグライダー入門編	風に乗り ふわっと空に浮く	砂山 真一	引き続き野外活動 など	次回授業の参加確認、12月の授業説明 など	
25		4	木	20	★東海自然歩道を歩く③	北摂ポンポン山を縦走する	砂山 真一	引き続き野外活動 など	今後の学習内容説明・次回参加確認 など	
26	12	11	木	21	★山歩き③ 東おたふく山	ロックガーデンから東おたふく山	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会の内容検討・次回授業参加 確認、3学期の授業説明 など	
後 期 予 備 日										
冬 休 み										
27		15	木	⑥	⑥社会への参加活動・・・(仮日程;1学期~3学期の間に活動日を1回設定)					
28	1	22	木	22	★防災キャンプ(1泊2日)	災害時の行動対応やサバイバル生活に欠かせない5つの事柄を疑似体験する	砂山 真一	引き続き野外活動 など	学習成果発表会テーマ案、卒業旅行について 今後の学習予定説明 など	
29		23	金	23				引き続き野外活動 など		(宇多野コース)
30		5	木	24	★スノーシュー体験	冬の自然を観察しながら雪上を軽やかに歩こう	砂山 真一	引き続き野外活動 など	卒業旅行について、今後の学習内容説明 など	
31	2	12	木	25	チャレンジ・ザ・ゲーム	誰でもヒーローになれるユニバーサルゲーム	島野 哲司	イベント対応 など	学習成果発表会のテーマ・必要機材の確認、卒業旅行参加確認 (長居コース・多目的室)	
32		26	木	26	学習成果発表会 (午前)			(長居コース・多目的室)		
33				⑦	⑦修了式 (午後)			(長居コース・多目的室)		
34	3	5	木	⑧	⑧・⑨卒業旅行(1泊2日)					
35		6	金	⑨						
授 業(自主企画、成果発表会含む)					26(講座数1~26)					
学 習 事 業 ( ① ~ ⑨ )					9(講座数1~9)					★印は校外学習
合 計					35					2024.11.8

注) 1. 日程、カリキュラム内容等は、都合により変更になる場合があります。